

PUC urgente

impresso.comunicar@puc-rio.br @pucriourgente Nº 1183

12 a 18 de agosto de 2013

Olhando para o futuro

Depois do extraordinário êxito que foi a Jornada Mundial da Juventude, iniciamos um novo semestre letivo com a mesma expectativa esperançosa de continuarmos servindo à Universidade e zelando para que possamos usufruir de uma vida comunitária autêntica e participativa. Já nestes primeiros dias, estamos realizando a Mostra PUC que acolhe, em nosso Campus, empresas e jovens que olham para o próprio futuro na busca de oportunidades de profissionalização.

Ao dar as boas-vindas aos estudantes, queremos lembrar aos veteranos que acolham com carinho os novos colegas. Os trotes são aceitos desde que autorizados pelos respectivos Departamentos e pautados pelo respeito ao outro e ao meio ambiente. Não podemos tolerar excessos que, se ocorrerem, serão punidos com sanções disciplinares. Que o semestre que agora se inicia seja ocasião para uma vida comunitária mais intensa dentro do espírito da cordialidade fraterna e do Marco Referencial da nossa Universidade.

Professor Augusto Sampaio
Vice-Reitor para Assuntos Comunitários

Mostra PUC

A Coordenação de Segurança e Estacionamento solicita que até segunda-feira, 19, os usuários evitem vir de carro à Universidade. Por conta da realização da XVI Mostra PUC, haverá um aumento considerável do fluxo de veículos no estacionamento e no entorno da PUC.

Vestibular 2014

As inscrições para o Vestibular de 2014 da PUC-Rio estão abertas. Para realizar a inscrição, os interessados devem acessar o site da Universidade, www.puc-rio.br/vestibular, no qual estão todas as informações sobre o concurso. Os cursos oferecidos são: Administração, Arquitetura e Urbanismo, Artes Cênicas, Ciências Biológicas, Ciência da Computação, Ciências Econômicas, Ciências Sociais, Comunicação Social, Design, Direito, Engenharia (Ambien-

tal, Civil, Computação, Controle e Automação, Elétrica, Mecânica, Nanotecnologia, Petróleo, Produção, Química), Filosofia, Física, Geografia, História, Letras, Matemática, Pedagogia, Psicologia, Química, Relações Internacionais, Serviço Social, Sistemas de Informação e Teologia. As provas serão realizadas nos dias 13 e 14 de outubro, em dois horários: grupos 1, 3, 4 e 5, das 15h às 19h; grupo 2, das 8h30 às 12h30. As inscrições terminam 15 de setembro.

Teste de Nivelamento



Os alunos de Graduação e Pós-Graduação, interessados em cursar disciplinas de Alemão, Chinês,

Espanhol, Francês ou Inglês no Departamento de Letras em 2013.2, deverão comparecer ao Teste de Nivelamento na quarta-feira, 14, das 9h às 11h, na sala 114-L, e das 15h às 17h, na sala 464-L, ou na quinta-feira, 15, das 11h às 13h, e das 13h às 15h, na sala 460-L. O teste é obrigatório para todas as disciplinas de Inglês. Os alunos que desejarem cursar Francês 1, Espanhol 1, Alemão 1 e Chinês 1 estão dispensados do teste. Não é necessário fazer inscrição.

Vice-Reitoria Comunitária

CBA - Aproveitamento Acadêmico Semestral

Os alunos com bolsa de estudo PUC e/ou Filantrópica terão o resultado da avaliação do aproveitamento acadêmico 2013.1 disponível no PUC on-line a partir de segunda-feira, 19. Aqueles que não alcançarem 75% de aproveitamento terão a bolsa cancelada e receberão os boletos de cobrança a partir do mês de setembro, de acordo com normas da VRC. Os alunos bolsistas devem ficar atentos a esse critério e manter os e-mails atualizados na DAR para que possam ser notificados sobre o resultado da avaliação.

FIES - INSCRIÇÃO

As inscrições para 2013.2 começam na terça-feira, 20. Os alunos interessados devem acessar o site www.puc-rio.br/vrc/bolsas.html para consultar os procedimentos e a relação de documentos.

FIES - ADITAMENTO

O aditamento de 2013.2 terá início a partir da terça-feira, 20. Os alunos devem acessar o site www.puc-rio.br/vrc/bolsas.html para consultar os novos procedimentos.

ProUni

A Coordenação do ProUni/PUC-Rio realiza para os bolsistas ingressantes no 2º semestre de 2013 uma reunião sobre as normas da bolsa ProUni. O encontro será na terça-feira, 20, às 14h, no auditório do RDC.

FESP/VRC:

As informações sobre o funcionamento do FESP para este semestre já foram divulgadas e podem ser encontradas no mural instalado na sede do projeto ou no blog projetofoesp.blogspot.com. E a assinatura da planilha de auxílios, referente ao mês de agosto é a seguinte:
Segunda-feira, 12, das 15h às 17h.
Terça-feira, 13, das 9h às 12h e das 13h30 às 19h.
Quarta-feira, 14, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h.
Quinta-feira, 15, das 9h às 12h e das 13h30 às 19h.

Aos professores, alunos e funcionários da PUC-Rio.

A Linha 4 do Metrô terá uma estação na Gávea, que está sendo construída onde hoje fica parte do estacionamento da Universidade, em frente ao Ginásio. Não há dúvida de que a PUC-Rio será beneficiada com essa estação, que vai integrar todos os fluxos do Metrô-Rio, favorecendo o deslocamento de professores, alunos e funcionários da Zona Norte, Sul, Oeste e Leopoldina para o Campus. Até a conclusão das obras, vamos conviver com alguns transtornos, como a diminuição do número de vagas no estacionamento.

A PUC-Rio oferecerá uma nova opção de estacionamento, através de convênio, já assinado, com o Shopping da Gávea. De segunda a sábado, os últimos andares do Shopping (6º e 7º) funcionarão como estacionamento **para alunos da graduação e pós-graduação, regularmente matriculados**. A utilização do novo espaço será feita por meio de cadastro prévio, a ser realizado na Divisão de Parqueamento (térreo do Edifício Garagem, no estacionamento), **de segunda a sexta-feira, das 6h até meia-noite, a partir do dia 12 de agosto**. Para o cadastro, o aluno deve apresentar identidade, CPF e carteira de identificação da PUC-Rio dentro da validade.

No cadastro, o usuário receberá um *tag* que deverá ser mantido no vidro dianteiro do carro. **O custo único do cadastramento é de R\$ 14** (que devem ser pagos no momento do cadastro, em dinheiro). O valor do estacionamento no Shopping da Gávea será correspondente ao da PUC-Rio (R\$ 6 por dia). Outras informações sobre a nova opção de estacionamento estarão disponíveis no local de cadastramento.

A limitação das vagas começa já no início do semestre letivo de 2013.2. Contamos com a colaboração dos professores, alunos e funcionários, sugerindo que, na medida do possível, não utilizem carro particular e façam uso de caronas, ônibus ou outra forma de transporte. Com isso, também estaremos colaborando para a melhoria do trânsito, que se intensifica no retorno às aulas.

A Universidade agradece a colaboração de todos, certa de que o sacrifício pessoal contribui para o bem comum, para a redução das emissões de CO2 e para a melhoria da qualidade de vida em nossa cidade. Este é um dos compromissos da Agenda Ambiental Institucional da PUC-Rio.

Cordialmente.

Professor Sergio Bruni
Vice-Reitor de Desenvolvimento

Professor Augusto Sampaio
Vice-Reitor para Assuntos Comunitários

Inovações e oportunidades

Com o tema Inovações para uma vida melhor, a XVI Mostra PUC promete muitas novidades entre terça, 13, e sexta-feira, 16. No ano passado, 75 mil pessoas passaram pela Mostra. Este ano, é esperado que esse número seja ainda maior. São 68 estandes espalhados pela Universidade, e os visitantes terão a oportunidade de aproveitar os espaços de interação oferecidos pelas

empresas, e também conseguir uma possível vaga de estágio. Além disso, os visitantes ainda podem conferir os trabalhos realizados por alunos e professores da PUC, que serão apresentados. O coordenador da Mostra PUC, professor André Lacombe, conta na entrevista como os departamentos da Universidade estão envolvidos e as novidades criadas para esta edição.

Isadora Cabral

Por que a escolha do tema Inovações para uma vida melhor?

André Lacombe: O espaço Experiências Inovadoras é uma tentativa de trazer um expositor que não necessariamente oferece uma oportunidade de trabalho, mas coisas novas que o mercado está oferecendo. Então, como nós estamos expondo trabalhos acadêmicos, nós permitimos que algumas empresas mostrem produtos inovadores que têm. Por exemplo, vem a Dermage e a Embelleze. São duas empresas que vão simular salão de beleza. Na Dermage, haverá demonstrações de maquiagem, produtos dermatológicos, tratamentos de pele, e a Embelleze vai fazer a parte de cabelo. Esse conjunto de coisas traz esse ambiente chamado Experiências Inovadoras, que foge um pouquinho do que seria o tradicional expositor.

Além do tema, quais serão as novidades para este ano?

Lacombe: A novidade vai ser: quem vier visitar o evento vai ver trabalhos desenvolvidos por alunos, professores e alguns pesquisadores. Há alguns trabalhos desenvolvidos com a mistura da Mecânica, da Engenharia Elétrica, e, se não me engano, com o pessoal da Informática. O Departamento de Design tem um espaço também, no campo da multimídia, que é como se fosse uma lan house, para mostrar games que eles desenvolveram, aplicativos.

Uma outra novidade é a criação de um processo de inscrição. Como será feito?

Lacombe: Alguns grandes eventos acontecem porque eles têm a tal da catraca, têm um crachá para entrar, o que a gente não tem. Então, fica voluntário, ninguém precisa fazer a inscrição se não quiser. É gratuito, você faz de casa, entra no site da Mostra e tem ali dez perguntinhas sobre você. É um perfil para nós, o perfil do tipo de pessoa que imaginamos na Mostra. O “estar inscrito” não quer dizer que ele (o aluno) venha. Quando ele chegar aqui, ele vai fazer um check-in. Digitamos o CPF, e aí será impressa uma etiqueta que tem um código de barras com o CPF e o nome que é colada em uma cartela. Aqueles dados que ele (o aluno) preencheu em casa são distribuídos automaticamente para todos os expositores da Mostra. Quando o visitante chegar a um estande, haverá uma segunda fase do preenchimento, em que o representante do expositor vai digitar o CPF e vai saber quem você é.



RENATA SPOLIDORO

Haverá sorteios de brindes?

Lacombe: Quando o visitante for a cada um desses estandes, ele pode pedir o carimbo na cartela que recebeu no check-in. Quando carimbar seis visitas a estandes, e participar de três palestras, o visitante pega a cartela que está completa e joga dentro de uma das urnas, instaladas nos pontos de check-in. No fim do dia, a organização da Mostra vai recolher as urnas e fazer um sorteio – em

frente ao local onde a Rádio PUC estará fazendo as transmissões. Temos cinco pen-drives por dia, temos um tablet, temos um mini curso na Vero Talentos para ajudar no processo seletivo de treinamento, um prêmio de R\$ 500 para serem investidos em cursos do CCE. Na quinta-feira, vamos sortear duas passagens aéreas, ida e volta, para Salvador ou Florianópolis, não sabemos ainda, e na sexta-feira, o prêmio será uma bicicleta elétrica.

Educação Física



Alunos, professores e funcionários interessados em participar das atividades da Coordenação de Educação Física (CEF) já podem se inscrever. A CEF está aberta todos os dias, das 8h às 12h ou das 13h30 às 17h30. Nas terças e quintas-feiras, o atendimento vai até às 18h30. As atividades disponíveis são: yoga, surfe, caminhada ecológica, pilates, dança contemporânea, ginástica, alongamento, natação, circuit training, futsal e musculação. A grade de horários pode ser acessada pelo site www.puc-rio.br/ensinopesq/ccg/edu_fisica.html. As inscrições serão efetivadas por ordem de chegada respeitando o limite de vagas por modalidade.

Monografia

Os alunos matriculados em JUR 1915 ou JUR 1919, Monografia, devem entregar o Anexo I, assinado pelo professor orientador, na Secretaria do Departamento de Direito. O documento acompanha as normas sobre o trabalho final do curso. A data limite é segunda-feira, 19.

Brandstorm L'Oreal

Na sexta-feira, 16, vai ser realizada palestra sobre o projeto Brandstorm L'Oreal, no auditório do RDC, às 15h. O programa desenvolvido pela empresa trabalha com gestão de marcas.

Excel 2010

As inscrições para o curso de Excel 2010 do RDC já estão abertas. Os interessados devem se inscrever na secretaria do RDC, no 3º andar, das 10h às 11h30 e das 13h30 às 17h, com a carteira de identificação da PUC.

Minicurso

O Departamento de Matemática oferece o minicurso Geometria, Mecânica e Computação II: Introdução à Anatomia Computacional. O convidado será o professor da École Polytechnique Fédérale de Lausanne Martins Bruveris. As aulas são desta segunda, 12, a sexta-feira, 16, das 17h às 19h, na sala 856-L.

IPEL Línguas

Os interessados nos cursos de extensão do IPEL Línguas (Alemão, Chinês, Espanhol, Francês, Inglês e Italiano) podem fazer a prova de nivelamento na quinta-feira, 15, das 19h às 21h, ou sábado, 17, das 9h às 12h, na sala 104-K. Os candidatos aos cursos de nível Básico I estão isentos. Não é preciso agendar a presença. Mais informações podem ser obtidas no site www.cce.puc-rio.br, ou pela central de atendimento 0800-90-9556, ou no balcão da Coordenação Central de Extensão (CCE).

Cursos Casa do Saber

Estudantes e professores da PUC-Rio têm desconto de 30% em cursos de filosofia e psicanálise que começam nesta semana, a partir de segunda-feira, 12, na Casa do Saber Rio O Globo. Basta apresentar a carteirinha da universidade ou apresentar alguma comprovação de vínculo com a Universidade. Os cursos são os seguintes: A filosofia de chateaus, que discute conceitos sobre os quais o futebol nos faz refletir; o curso Os Pensadores reúne diversos professores para falar de filósofos fundamentais, como Sócrates, Aristóteles, Santo Agostinho, Montaigne e Descartes; Michelangelo e da Vinci pelo olhar de Freud analisa as considerações do pai da psicanálise sobre duas obras-primas do Renascimento. Outros dois cursos são Reflexões sobre a filosofia de Heráclito e O que Platão tem a nos ensinar sobre a vida. Mais informações pelo site www.casadosaber.com.br ou pelo telefone 2227-2237.

Aula inaugural de Direito

Na sexta-feira, 16, o Centro Acadêmico Eduardo Lustosa (CAEL) e o Departamento de Direito vão realizar a aula inaugural deste período com o juiz da Corte Internacional de Justiça- ONU, professor Antônio Augusto Cançado Trindade. O tema abordado será O difícil caminho da Justiça Internacional. O encontro vai ser às 19h, no auditório B6, 6º andar do Edifício Frings.

Artistas e Escritores Indígenas

A Catédra Unesco de Leitura e o Núcleo de Educação de Adultos da PUC (NEAd) organizam na segunda-feira, 19, II Encontro de Artistas e Escritores Indígenas. Os artistas Cristino Wapichana e Emmanuel Marinho são os convidados desta edição. O encontro será às 17h, no salão da Pastoral. Os que participarem do evento receberão certificado para atividade complementar.

Trabalho Voluntário

O Departamento de Letras está cadastrando voluntários para ensinar inglês, espanhol, português e matemática aos alunos do Colégio Stella Maris, no Vidigal. As aulas são na parte da manhã ou da tarde, nas segundas, terças, quartas e/ou quintas-feiras. Os interessados devem enviar um e-mail para bebel54@gmail.com. Mais informações pelo telefone 3527-2114.

PosCom PUC-Rio

A entrega de trabalhos para o 10º PosCom da PUC-Rio vai até 30 de agosto. Comunicação e Criatividade: a reinvenção das mídias será o tema deste seminário da Pós-Graduação do Departamento de Comunicação Social. A inscrição é gratuita e pode ser feita pelo site www.pucposcom-rj.com.br.

Simpósio sobre o Trauma

O Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica da PUC-Rio e o Programa de Pós-Graduação em Teoria Psicanalítica da UFRJ organizam o III Encontro sobre o Trauma: Imagem e Representação, que será realizado no dia 23 de agosto, das 9h às 19h, no Auditório do RDC. Mais informações pelo telefone 3527-1185 ou 3527-1186.

Caminhada Ecológica

Inscrições para a Caminhada Ecológica, em 31 de agosto, podem ser feitas na Coordenação de Educação Física a partir de 26 de agosto.

Ansiedade

As inscrições para a palestra Ansiedade do existir e o sentimento do espiritual estão abertas. O encontro será na quarta-feira, 21, das 19h às 21h30, no Auditório do Colégio Santo Inácio, na Rua São Clemente, 226. O valor da entrada é R\$ 10. Os interessados devem se inscrever pelo telefone 3527-2012, pelo e-mail sculturaloyola@puc-rio.br ou pelo site www.clfc.puc-rio.br.

Um novo olhar sobre métodos qualitativos de pesquisa.

Organizado por Ana Maria Nicolaci-da-Costa e Daniela Romão-Dias (Psicologia, PUC-Rio), **Qualidade faz diferença: métodos qualitativos para a pesquisa em psicologia e áreas afins** apresenta uma nova maneira de aplicação de pesquisas nos campos da psicologia, psiquiatria, psicanálise, educação, antropologia, sociologia e comunicação. Em linguagem acessível, cada método é detalhado em teoria, propósitos e técnicas.

Quarta-feira, 14 de agosto de 2013 – às 19h

Noite de autógrafos

Livraria Timbre – Shopping da Gávea
Rua Marquês de S. Vicente, 52, loja 221 – Gávea – Rio de Janeiro, RJ



O humanismo de um imortal

THALYTA VERAS



Fomos surpreendidos pela passagem para a eternidade de um humanista que voou em direção à verdadeira imortalidade da existência. Pelo seu aguçado humanismo, que o conduziu ao grau de imortal nesta vida transitória, Luiz Paulo Horta sempre manteve uma abertura para a fé que o levava a pensar na imortalidade de uma vida que se abre para Deus. Sedento pelos valores que humanizam as pessoas, colocando-as em comunhão mais profunda com o Sentido Absoluto da vida, Luiz Paulo soube viver e testemunhar as suas convicções mais profundas, sem ter medo de expressá-las publicamente. A música, a literatura e a fé estavam sempre presente em seus escritos, diálogos e entrevistas, iluminando suas inspirações e revelando a riqueza de um humanismo tão necessário para o mundo em que vivemos. A sabedoria e a docilidade no trato humano era um traço que fazia parte do seu modo de existir, sempre buscando respostas na fé e na razão para

tentar entender a grandeza e a profundidade do mistério que envolve a dimensão imanente e transcendente do ser humano. Com um olhar profundo e um sorriso nos lábios, irradiava espontaneamente uma bondade contagiante de alguém que cultivava interiormente um depositário amoroso, sempre aberto para acolher e respeitar a diversidade de opiniões, mesmo aquelas contrárias às suas convicções mais profundas.

Os contatos, diálogos e encontros que tivemos oportunidade de compartilhar com Luiz Paulo Horta na PUC-Rio nos proporcionaram uma visão de um homem interiormente humanizado e espiritualmente sedento de buscas e respostas dos verdadeiros valores que norteiam a existência humana. Esperamos que, diante da visão do mistério eterno e definitivo, ele possa encontrar as respostas para as suas incansáveis buscas terrenais, responsáveis por transformá-lo num humanista cristão para

os nossos dias. Perdemos um imortal da ABL, um Membro do Conselho de Desenvolvimento da PUC-Rio e um cristão e católico convicto, mas temos a certeza na fé que o seu testemunho de vida será inspirador para todos os que desejam um mundo mais humano, fraterno e solidário.

Pe. Josafá Carlos de Siqueira, S.J.
Reitor da PUC-Rio

Oficina de Vídeo

Estão abertas até terça-feira, 20, as inscrições para a oficina de vídeo do REcine, que será nos dias 9 a 13 de setembro, no Arquivo Nacional. Serão selecionados 30 alunos que vão produzir vídeos de curta-metragem com tema livre, utilizando imagens de acervos audiovisuais de domínio público. Os participantes vão concorrer na Mostra Competitiva do REcine. Inscrições nos sites www.recine.com.br e www.arquivonacional.gov.br.

Cinema Francês

As matrículas para o curso *Le cinéma français à votre portée*, com a professora Angela Perricone, terminam nesta segunda-feira, 12. O objetivo do curso é desenvolver conhecimentos da língua e cultura francesa com base na cinematografia francesa. As aulas começam na terça-feira, 13, às 19h, no Campus Gávea. Mais informações no site <http://cce.puc-rio.br/> ou pelo telefone 0800 970 9556.

Monitoria

As vagas para monitoria em Física, nas disciplinas Mecânica Newtoniana A, Mecânica Newtoniana, Laboratório de fluidos e termodinâmica e Laboratório de eletromagnetismo estão abertas até esta segunda-feira, 12. O candidato deve assinar a lista de inscrição e a declaração na secretaria do Departamento de Física, sala 652-L e ter CR igual ou acima de 6.0. É importante que o candidato entregue a ficha de inscrição preenchida com a cópia do histórico escolar e do relatório de matrícula. Mais informações no site www.fis.puc-rio.br/formularios.php.

Achados e Perdidos



Objetos desaparecidos podem ser encontrados no setor de Achados e Perdidos, na Ala Frings, ao lado do Banco Santander. Funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h. Mais informações pelo telefone 3527-1063.

Cursos CCE

Controle Ambiental no Setor de Petróleo e Gás – O curso será realizado aos sábados, das 8h às 14h30, no Campus da Gávea. As inscrições vão até sexta-feira, 16.

Estrutura da Indústria de Petróleo, Gás e Derivados – As matrículas terminam na sexta-feira, 16. As aulas serão aos sábados, das 8h às 14h30, no Campus da Gávea.

AutoCAD Civil 3D – O curso será aos sábados, das 9h às 12h, no Campus da Gávea. As matrículas terminam em 6 de setembro.

AutoCAD Civil 2D – As inscrições vão até 10 de setembro. O curso será às terças e quintas-feiras, das 19h às 21h, no Campus da Gávea.

Educação Ambiental – As aulas teóricas serão às terças e quintas-feiras, das 19h às 22h, e as práticas nos sábados, das 9h às 17h, no Campus da Gávea. Matrículas até 23 de setembro.

Mais informações no site da Coordenação Central de Extensão (CCE), www.cce.puc-rio.br ou pelo telefone 0800-970-9556.

Dissertações de Mestrado

• Quarta-feira, 14, às 11h, sala 1156-L - **Em busca de uma ética não antropocêntrica**, por Lucas Batista da Silva, candidato ao título de Mestre em Filosofia, Área de Concentração: Filosofia. Orientador: professora Déborah Danowski.

• Quarta-feira, 14, às 14h, Sala Profa. Cleonice Berardinelli - **A Nominalização Infinitiva: Um estudo de Nominalizações Gerundivas e Derivados Nominais no português e no inglês**, por Paulo Roberto da Silva Cidade, candidato ao título de Mestre em Letras/Estudos da Linguagem, Área de Concentração: Estudos da Linguagem. Orientador: professora Margarida Maria de Paula Basilio.

• Quinta-feira, 15, às 10h30, sala 511-RDC - **Uma nova abordagem de mineração de repositórios de software utilizando ferramentas da Web Semântica**, por Fernando de Freitas Silva, candidato ao título de Mestre em Informática, Área de Concentração: Engenharia de Software. Orientador: professor Daniel Schwabe.

• Sexta-feira, 16, às 10h, sala 401-L-Multimeios - **Modelos GAS Aplicados a Séries Temporais de Vazão e Vento**, por Gilson Gonçalves de Matos, candidato ao título de Mestre em Engenharia Elétrica, Área de Concentração: Métodos de Apoio à Decisão. Orientador: professor Cristiano Augusto Coelho Fernandes.

• Sexta-feira, 16, às 10h, sala do Departamento de Serviço Social - **O olhar do Serviço Social sobre o movimento da responsabilidade social empresarial no Brasil, no período de 2000 a 2012**, por Roberta Coelho Conceição Silva, candidata ao título de Mestre em Serviço Social, Área de Concentração: Serviço Social, Questão Social, Direitos Sociais. Orientador: professora Inez Terezinha Stampa.

Tese de Doutorado

• Quarta-feira, 14, às 14h, sala de aula do IEPUC, Prédio Cardeal Leme - **Controle de estabilidade tridimensional para veículos robóticos elétricos em terrenos acidentados**, por Pedro Ferreira da Costa Blois de Assis, candidato ao título de Doutor em Engenharia Mecânica, Área de Concentração: Mecânica Aplicada. Orientador: professor Marco Antonio Meggiolaro.

Pertinho do campus.

Temos horários flexíveis, das 7h às 21h. Ligue para marcar uma aula experimental grátis e conheça nossa plataforma vibratória. Se você gostar, ainda ganha desconto de 15% no plano mensal e de 10% no plano trimestral. Oferta exclusiva para alunos, professores e funcionários da PUC-Rio.



Centro de Treinamento Funcional

Rua Marquês de São Vicente, 90, 2º andar, sala 203A • Gávea • RJ • Tets.: 21 2512 2191 / 9994 6101 • www.pilatesvila90.blogspot.com

Orientação e Coordenação da profª Ana Cristina de Carvalho, cref: 8661, especialista no método Pilates – Physio Pilates

carimbada!

diga olá ao cartão fidelidade mobile

Já disponível nas lojas Namedida, Eruditus Café e Sobal

www.carimbada.com | facebook.com/Carimbada

TV PUC | Pilotis

• A cor da liberdade

O Brasil tem a quarta maior população carcerária do mundo. O programa conta a história de quem conseguiu superar a experiência na prisão e teve a chance de um recomeço.

Confira: Segunda-feira, 12, às 21h, terça-feira, 13, às 19h, sábado, 17, às 11h30 e às 23h.

TV PUC - Canal 11 da NET - www.puc-rio.br/tvpucurio

Restaurante PUC-Rio (Bandejão) by Sodexo

Segunda-feira, 12 – Salada de alface crespa, pepino com rabanete, beterraba cozida com maçã e molho de ervas. Bife acebolado, stroganoff de frango e batata rústica. Almôndegas de soja, quibebe e arroz integral com brócolis. Espeto copa lombo. Pizza de calabresa, canelone de queijo e presunto ao molho de tomate com ervas ou branco. Doce de leite e tangerina. Suco diet de laranja, suco de goiaba, limão e mate.

Terça-feira, 13 – Salada de acelga, cenoura ralada, grãos e molho de limão. Filé de frango, almôndegas de carne e legumes sauté. Moqueca de legumes, farofa de soja e arroz integral. Salsichão. Quiche de queijo, espaguete ao molho bolonhesa ou parisiense. Gelatina colorida e melancia. Suco diet de abacaxi, suco de manga, uva e mate.

Quarta-feira, 14 – Salada de chicória, cebola com orégano, berinjela assada e molho de tomate. Cupim ao molho ferrugem, Silveirinha de frango e espaguete ao alho e óleo. Soja à primavera, abóbora refogada e arroz integral com beterraba. Linguíça calabresa. Pastel de frango, ravióli de carne ao molho sugo ou branco com ervas. Delícia de banana e mamão. Suco diet de maçã, suco de uva, pêssego e mate.

Quinta-feira, 15 – Salada de agrião, repolho bicolor, vagem e molho de mostarda. Filé de peixe a escabeche, filé de frango grelhado e abobrinha refogada. Tomate recheado com ricota, couve-flor cozida e arroz integral. Espeto de coração de frango. Torta Madalena de calabresa, macarrão parafuso ao molho de camarão ou quatro queijos. Duo de morango e chocolate e laranja. Suco diet de tangerina, suco de caju, manga e mate.

Sexta-feira, 16 – Salada de alface crespa, tomate, jiló com cebola e pimentões e molho de alho. Coxa e sobrecoxa assada, dobradinha, batata e cenoura sauté. Empadão de legumes, vagem mimosa e arroz integral com cenoura. Linguíça de frango. Coxinha, nhoque ao molho bolonhesa ou quatro queijos. Torta de abacaxi e banana. Suco diet de uva, suco de caju, goiaba e mate.

Café da manhã: das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h.

O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte.

Evite Filas. Antecipe a compra do seu tiquete, caixas abertos a partir das 10h.

OBS: O cardápio está sujeito a alterações.

BANCA CARDEAL

LEME PUC-RIO

- Jornais e Revistas
- Números atrasados
- Livros
- Sugestões para presentes
- Pilhas, canetas, isqueiros
- Doces, chicletes, chocolates



Edifício Cardeal Leme • Aberta das 06h30m às 20h

ENTREGAMOS EM SEU DEPARTAMENTO • TEL.: 2512-7109