

Plantas na Bíblia

O Reitor, padre Josafá Carlos de Siqueira, S.J., vai ministrar a palestra As Plantas na Bíblia, encerrando o mês da Bíblia. O encontro será nesta segunda-feira, 30, às 19h30, na Igreja do Sagrado Coração de Jesus.



Festival de Primavera

Na quarta-feira, 2, às 11h, o DCE vai realizar um encontro, na Vila dos Diretórios, casa II, para organizar o Festival da Primavera, que será de 21 a 25 de outubro. As inscrições para as bandas de estudantes estão abertas até 11 de outubro. Os interessados devem preencher o formulário no próprio DCE, na Vila dos Diretórios, casa II. Mais informações na página do DCE PUC-Rio, no Facebook.

Choque do Magriça

O grupo Choque do Magriça é a atração do Intervalo Cultural. A apresentação será na quarta-feira, 2, às 12h30, no Anfiteatro Junito Brandão.



Vice-Reitoria Comunitária

FIES Inscrição

As inscrições para 2013.2 estão abertas desde 20 de agosto. Os interessados devem acessar o site www.puc-rio.br/vrc/bolsas.html para consultar os procedimentos e a relação de documentos.

Aditamento

O aditamento de 2013.2 teve início em 20 de agosto. Os alunos devem acessar o site www.puc-rio.br/vrc/bolsas.html para consultar os novos procedimentos.

Atendimento noturno

Nesta segunda-feira, 30, a coordenação do FIES vai atender até as 20h.

Atendimento de Orientação

Os alunos interessados em receber orientação psicológica podem agendar um horário no PSICOM da Vice-Reitoria Comunitária. Mais informações pelo telefone 3527-1866 ou pelo e-mail psicom@puc-rio.br.

Superintendência de Recursos Humanos

A partir de terça-feira, 1º, as solicitações de declaração, emitidas pela Superintendência de Recursos Humanos, devem ser feitas pelo endereço declaracaorh@puc-rio.br. Os solicitantes que não possuem acesso à internet ou e-mail podem fazer as solicitações pelos terminais da sala de atendimento da SRH, no primeiro andar da Ala Frings.

Foto para Formatura

A foto de turma para a confecção do convite oficial das formaturas em 2013.2 será realizada nos pilotis do Edifício da Amizade, na Ala Kennedy, no sábado, 5: às 8h, Ciência da Computação, Engenharias e Física; às 11h, Filosofia, Letras, Pedagogia e Teologia. No domingo, 6: às 8h, Administração e Sistemas de Informação. Às 11h, Arquitetura e Serviço Social. Mais informações no site www.puc-rio.br/cacc/formatura.

Aula Magna com Celso Amorim

O ministro da Defesa, Celso Amorim, participa da aula magna do curso de Relações Internacionais nesta segunda-feira, 30, no Auditório do RDC, às 10h. Mais informações no site www.iri.puc-rio.br.

Direito

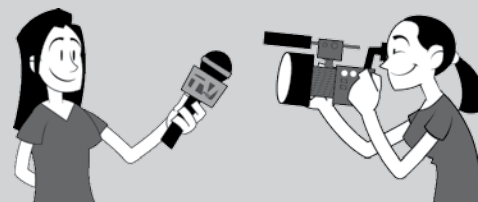
Constituição

O Departamento de Direito dá sequência ao ciclo de palestras pelos 25 anos da Constituição com as seguintes mesas de debate: na quarta-feira, 2, às 11h, Direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado, com Francisco de Guimaraens, Fernando Walcacer, Danielle Moreira, Oscar Graça Couto e Flávia Limmer (mediadora). Às 19h, A Constituição de 1988 e o Direito Internacional será o assunto em discussão com Gustavo Senechal, Lauro Gama, José Maria Gómez e Leticia Paes (mediadora). Na quinta-feira, 3, às 19h, a mesa será Direito das Minorias, com Adriana Vidal, Thamis Dalsenter, Thula Pires e Caitlin Mulholand, como mediadora. Os encontros serão no auditório B6.

Saúde

A Atenção à Necessidade de Saúde de Grupos Específicos: a População LGBT é o tema da palestra que será realizada na quarta-feira, 2, às 17h, no auditório B8 da Ala Frings. O presidente do grupo Arco-Iris, Julio Moreira, a presidente do grupo Diversidade Sexual, Karol Ferreira, e a professora da UFRJ Fátima Lima são os conferencistas. O encontro faz parte do ciclo 25 anos da Constituição Democrática.

Estágio na TV PUC



Há vagas de estágio na TV PUC para alunos dos 2º e 3º períodos para repórter, cinegrafista e assistente de produção no horário da manhã. À tarde, estudantes a partir do 4º período podem se candidatar para as vagas de repórter, cinegrafista, editor e subeditor de internet. Os interessados devem entregar, das 9h às 17h, na secretaria do Projeto Comunicar, uma foto 3x4, o histórico da PUC impresso na DAR e currículo.

Livros Didáticos

A Costura e Lactário Pró-infância (Celpi), obra social que realiza trabalho com a comunidade Santa Marta, oferece livros para doar. O Sebo Solidário da Celpi tem livros didáticos, de todas as séries, em excelente estado. Os interessados devem entrar em contato pelo e-mail respucio@puc-rio.br

Livros Infantojuvenis

O Projeto ELO Cidadania e Educação no Instituto Vila Rosário, em Duque de Caxias, criado para a promoção de saúde contra a tuberculose, recebe doações de livros infantojuvenis que serão destinados à biblioteca e ao projeto de leitura. Contato para a doação pelo e-mail respucio@puc-rio.br.

MBA do IAG

Estão abertas as inscrições para os cursos de MBA do IAG em Finanças Corporativas, Gerenciamento de Projetos, Gestão Comercial e de Vendas, Gestão de Investimentos, Gestão de Recursos Humanos, Management e Marketing. As aulas começam em abril de 2014. Matrículas feitas até o fim de novembro ganham 15% de desconto. Mais informações no site www.iag.puc-rio.br ou pelo telefone 2138-9240.

Meditação guiada

A Coordenação de Atividades Comunitárias e Culturais (CACC), em parceria com a Fundação Arte de Viver, realiza uma aula de meditação e de práticas respiratórias, na terça-feira, 1º, às 12h, no anfiteatro Junito Brandão. Haverá também uma palestra sobre os benefícios das técnicas de respiração.

Tai Chi Chuan

O Instituto Confucius oferece oficinas de Tai Chi Chuan. No dia, 9, às 12h, no Anfiteatro Junito Brandão. As aulas duram duas horas e têm como objetivo divulgar esta arte chinesa com movimentos e posições básicas. Os que não participaram das primeiras aulas podem acompanhar as novas.

Ciências Sociais

As inscrições do Processo Seletivo 2014 para Doutorado em Ciências Sociais vão até 11 de outubro. Os interessados devem consultar o edital no site www.cis.puc-rio.br/selet_dout.html. Mais informações na secretaria do Departamento de Ciências Sociais, na casa 18 da Vila dos Diretórios, das 8h30 às 18h, ou pelo telefone 3527-1555.

Curso Excel 2010

As inscrições para o curso de Excel 2010 do RDC estão abertas. As aulas serão ministradas no mês de outubro. Para fazer a matrícula deve-se levar a carteira de identificação da PUC, das 10h às 11h30 e das 13h30 às 17h, na secretaria do RDC, no 3º andar.

Desafios 2013

O Centro Técnico Científico da PUC-Rio (CTC/PUC-Rio) está com inscrições abertas para os Desafios 2013. Para participar, o candidato deve ser aprovado no Vestibular PUC 2014 ou ENEM 2013. As provas serão realizadas em outubro: no sábado, 5, serão aplicadas as provas de Física e Química, e no domingo, 6, a prova de Matemática. Os dois melhores colocados de cada carreira ganharão uma bolsa integral. As inscrições terminam na quinta-feira, 3. Mais informações no site www.puc-rio.br/desafios.

Sebo de Troca

A Pastoral Universitária da PUC-Rio está recebendo doações de livros acadêmicos e de literatura, em bom estado de conservação, para o sebo de troca de livros permanentes. Mais informações pelo telefone 3527-1047 com Maria de Belém.

Fé Ciência e Humanismo

O Centro Loyola de Fé Cultura promove o encontro Fé - Ciência e Humanismo com o tema A Fé e a Ciência nos convidam ao Humanismo em vista do nosso futuro. A palestra será na quinta-feira, 10, às 19h30, no Auditório do Colégio Santo Inácio, em Botafogo. A apresentação será do professor Celso Pinto Carias, doutor em Teologia pela PUC-Rio. A entrada custa R\$ 10, e, para se inscrever, o interessado deve entrar em contato pelo telefone 3527-2012, ou pelo e-mail sculturaloyola@puc-rio.br ou pelo site www.clfc.puc-rio.br. O participante vai receber um certificado.

Bolsa-Estágio

O Departamento de Ciências Sociais oferece bolsa-estágio de até 60% para alunos da PUC a partir do 2º período. Interessados devem se inscrever desta segunda-feira, 30, até sexta-feira, 4. Informações pelo telefone 3527-1555, ou na casa 18 da Vila dos Diretórios, com Ana Roxo.

Educação Ambiental

O Núcleo Interdisciplinar de Meio Ambiente (NIMA), em parceria com a Coordenação Central de Extensão (CCE), oferece, a partir de outubro, na Estação de Educação Ambiental da Universidade, atrás do restaurante Gourmet do Campus, cursos relacionados à temática ambiental. Os temas serão Agricultura Urbana, Bambu, Ecogastronomia, Sustentabilidade para Casas e Apartamentos, entre outros. Mais informações no site cce.puc-rio.br ou pelo e-mail nima@puc-rio.br.

Engenharia de Produção

O Departamento de Engenharia Industrial abriu inscrições para os cursos de Mestrado e Doutorado em Engenharia de Produção. Os interessados podem se inscrever até 29 de novembro pelo site www.ind.puc-rio.br. O início das aulas é em março de 2014. Os alunos têm possibilidade de obter bolsas da CAPES ou do CNPq. Mais informações no site ou pelo e-mail teti@puc-rio.br.

CCE

Workshop: Conversando Beatles – As aulas serão às quartas-feiras, das 19h30 às 21h30, no Campus Gávea. As inscrições vão até 2 de outubro.

Marketing Digital: SEO (Search Engine Optimization) – No Campus Barra, as aulas serão aos sábados das 9h às 12h. As matrículas vão até 11 de outubro.

Excel Avançado – 2010 – No Campus Centro, as aulas serão às terças e quintas-feiras, das 19h às 22h. As matrículas vão até 17 de outubro.

AutoCAD Civil 2D – As aulas serão às terças e quintas-feiras, das 19h às 22h, no Campus Gávea. As matrículas vão até 12 de novembro.

Direito Administrativo da Infraestrutura – A palestra será na segunda-feira, 4 de novembro, das 19h às 21h, no Campus Centro. A aula será com o professor da Fundação Getúlio Vargas e da Sociedade Brasileira de Direito Público Maurício Moura Portugal Ribeiro.

Mais informações no site da Coordenação Central de Extensão (CCE), www.cce.puc-rio.br ou pelo telefone 0800-970-9556.

**Leia o PUC Urgente
na internet**

www.puc-rio.br/pucurgente

Fé Cristã e Pluralidade

Com o tema A Inteligibilidade da Fé Cristã num Mundo Plural, será realizada A XIV Semana Teológica entre terça, 1º, e quinta-feira, 3, no Salão da Pastoral. E no terceiro dia, haverá a Celebração dos 45 anos do Departamento de Teologia da PUC-Rio com o Seminário Memória, Identidade, Missão. Os pro-

fessores Ana Maria Tepedino e César Kuzma, do Departamento de Teologia, contam como será o seminário e como ele será importante para repensar a identidade do Departamento. Eles também comentam a missão do curso de Teologia, criado no fim dos anos 60, que é humanizar a pessoa pela fé.

Rodrigo Zelmanowicz

Por que realizar o seminário em comemoração aos 45 anos do Departamento?

Ana Maria Tepedino: Eu estou há 31 anos no Departamento, então eu participo há muito tempo dessa caminhada. Como nós estamos comemorando 45 anos de existência, achamos que estava no momento de celebrar esse percurso que fizemos, rever as alegrias e os momentos difíceis, porque as coisas mudam muito rápido, e é fascinante a gente poder mergulhar na história. Pensamos em rever a memória, para repensar nossa identidade, porque a memória nos dá a história e a história nos dá a identidade, e a nossa identidade vai nos mostrar qual vai ser o nosso futuro. Por isso é importante fazer essa dinâmica, para enfrentar a pluralidade que a gente encontra no mundo contemporâneo.

Qual a missão do curso de Teologia?

Ana Maria: O curso de Teologia tem como missão a humanização da pessoa através da fé. A nossa identidade nasceu em um curso muito encarnado na realidade, em um dos

anos mais obscuros da nossa história, que foi 1968. Em 1972, os fundadores do departamento, padre Antonius Benkő e padre Alfonso García Rubio, foram a Roma pedir aprovação canônica, para que a faculdade fosse reconhecida como pontifícia, e conseguiram. Em 1974, nós tivemos a primeira reformulação do curso. Então, eu acho que estamos no caminho certo. Nós chegamos até aqui porque procuramos tornar a fé cristã inteligível ao longo desses 45 anos. Nós sempre nos deixamos desafiar pelos problemas de ponta, a questão da mulher, dos negros, da economia.

Quais os desafios da Teologia frente aos novos valores, a tecnologia, o contexto atual?

César Kuzma: A teologia hoje é chamada a repensar-se de que maneira ela pode dar uma resposta autêntica para o mundo atual, mas que seja coerente com aquilo que ela é. A teologia não quer ser um discurso de separação ou enfrentamento, mas um discurso de caminhada, de transformação, de vida nova. Há valores que a teologia não abre mão. Ela trabalha com a verdade de

fé, e essa verdade de fé tem que se fazer compreendida no mundo, um mundo que tem uma multiplicidade de crenças, de pessoas, de valores, posturas afetivas e políticas.

Ana Maria: A teologia é diferente. Você pode dar uma aula maravilhosa de matemática e, quando você vai dormir, dorme bem. Quando você dá uma aula maravilhosa de teologia, quando você vai para a cama, você começa a pensar, porque envolve mais a própria vida da pessoa, não é uma resposta só a partir da razão, é uma resposta da pessoa inteira.

Que tipo de reflexões serão feitas na XIV Semana Teológica?

César: São dois eventos que formam um evento só. O seminário Memória, Identidade, Missão, no terceiro dia, tem uma proposta de celebrar os 45 anos da Teologia na PUC-Rio. Se os três elementos não estiverem relacionados nós não sabemos para onde iremos. Então, buscar a memória, saber a identidade, saber quem somos e o que somos nos remete à missão, que teologia se propõe a fazer a partir daqui. Nos eventos do primeiro

e do segundo dia, uma parceria da PUC-Rio com o Instituto Teológico Franciscano de Petrópolis, a ideia é que, na parte da manhã dos dois dias, se debata a questão da fé no mundo plural, qual o futuro do cristianismo, como a fé cristã responde a essas questões num mundo que hoje não é mais cristão. Há valores cristãos, mas não é mais essencialmente cristão, como a teologia se coloca diante disso. É o universo que temos hoje, complexo, plural, variado. E na parte da tarde desses dois dias, vamos aproveitar os discursos do Papa Francisco, em sua passagem pelo Brasil, e vamos tentar fazer uma reflexão. Não o que ele disse sobre isso, mas os seus discursos em um tom pastoral, profético e também político, se consegue extrair reflexões. Três professores em cada dia vão extrair reflexões dos discursos. Então, quais as perspectivas antropológicas que se tira? Quais as perspectivas pastorais? Quais as perspectivas dentro da questão moral, social, política, que ele tentou abordar? Então você traz aquilo que é atual, dialoga e tenta responder a partir disso.

FOTOS GABRIELA DORIA



Compromisso pela excelência na qualidade

O novo Diretor do Departamento de Engenharia Civil, Tácio Mauro Pereira de Campos, tomou posse no dia 25, na sala de Conselho Universitário. Além de ter feito mestrado em Engenharia Civil na PUC e mestrado e doutorado em Mecânica dos Solos no Imperial College London, Tácio é professor associado da Universidade. O novo diretor conta como pretende renovar o quadro de pro-

fessores e manter o Departamento em um nível de excelência. Durante a cerimônia, o Reitor, padre Josafá Carlos de Siqueira, S.J., destacou a liderança do Departamento a nível nacional e internacional e desejou sucesso à sequência do trabalho. O ex-diretor do Departamento de Engenharia Civil Raul Rosas e Silva também esteve presente na posse e fez um discurso de despedida.

Arthur Macedo e Diego Roman

Como o senhor pretende conciliar as funções de professor e diretor do Departamento?

Tácio Mauro Pereira de Campos: Não há muita dificuldade em dividir as funções de professor, que não é apenas de professor, porque eu sou também pesquisador, e gerenciar um departamento. Isso é facilitado pelo alto nível dos colegas e a qualidade dos funcionários na comunidade PUC-Rio.

Quais os desafios que espera no novo cargo?

Tácio Mauro: O maior desafio é conseguir desenvolver um planejamento de renovação do quadro de professores, que está ficando antigo. É um desafio não só do Departamento de Engenharia Civil, mas do Centro Técnico Científico (CTC). A questão da renovação é necessária por causa da idade e não por conta da qualidade dos profissionais. Em cinco anos, por exemplo, muitos de nossos professores já estarão aposentados. A maior parte dos professores do CTC é da década de 70, e esses já estão nos seus 60 e poucos anos. Claro que não podemos perder todos de uma vez, seria uma loucura. Precisamos contratar novos profissionais, para que estes sejam treinados e adquiram nosso conhecimento, pois não entrarão com o mesmo gabarito do nosso pessoal.

Quais novidades o senhor pretende inserir no Departamento?

Tácio Mauro: Não vou inventar



FLAVIA ESPÍNDOLA

muita coisa, apenas manter o trabalho que tem sido feito dentro dos regulamentos. Mas vamos procurar ampliar as ações do Departamento no que se refere ao desenvolvimento sustentável da Universidade.

Como manter os alunos atualizados e bem preparados para o mercado?

Tácio Mauro: O fundamental é continuar preparando os alunos com a alta qualidade técnico-científica. O bom aluno, quando entra no mercado, se sobressai com facilidade, e os nossos

alunos têm esta aptidão. Não há muito para mudar, temos que buscar melhorar e manter a qualidade de trabalho, sempre olhando para frente. Temos que ser bons para chamarmos alunos capacitados. Basicamente, temos que ser bons. Na verdade, muito bons.



Unidade PUC-Rio Barra
Agora em novo endereço

Av. das Américas, 3434
Bloco 7 Barra da Tijuca
Centro Empresarial Mario Henrique Simonsen

Website cce.puc-rio.br

Central de Atendimento **0800 970 9556**



SINAL DE SAÚDE

**Aumente a disposição e o bom humor;
fortaleça o metabolismo, diminua o estresse
e a ansiedade praticando
atividades físicas.**

Quem tem saúde tem esperança.
Quem tem esperança tem tudo.
cuide-se. sempre. muito.



Intercâmbio

Foram prorrogadas até a sexta-feira, 11, as inscrições do Intercâmbio de curta duração da PUC-Rio. Serão oferecidos programas de inglês na Austrália, África do Sul, Canadá e EUA, de espanhol na Argentina, Chile e Espanha, de alemão, em Berlim, e de francês, em Grenoble, na França. Podem se inscrever alunos, ex-alunos, funcionários e pessoas indicadas. Os cursos duram entre duas e quatro semanas. Mais informações na Coordenação Central de Cooperação Internacional (CCCI), no 8º andar do Edifício padre Leonel Franca, pelo e-mail curta-ccci@puc-rio.br ou pelo site www.puc-rio.br/ensinopesq/ccci/. Os cursos serão em janeiro e fevereiro de 2014.

Prêmio Igualdade de Gênero

As inscrições para a 9ª edição do prêmio Construindo a Igualdade de Gênero estão abertas até segunda-feira, 30. Haverá concurso de redações, artigos científicos e projetos pedagógicos. Mais informações no site igualdadedegenero.cnpq.br.

Pós-Graduação no IRI

As inscrições para o exame de seleção do Programa de Pós-Graduação em Relações Internacionais para 2014, Mestrado e Doutorado, estão abertas até 8 de novembro. Os candidatos serão avaliados por uma banca examinadora composta por integrantes do corpo docente do Programa, aprovada pela Comissão de Pós-Graduação e Pesquisa do IRI. Informações no site www.iri.puc-rio.br.

Dissertações de Mestrado

- Segunda-feira, 30, 9h, sala 401-L, Multimeios – **Ajuste de Histórico em Modelos de Simulação de Reservatórios por Algoritmos Genéticos Co-Evolutivos e Geoestatística de Múltiplos Pontos**, por Rafael Lima de Oliveira, candidato ao título de Mestre em Engenharia Elétrica, Área de Concentração: Métodos de Apoio à Decisão. Orientador: professor Marco Aurélio Cavalcanti Pacheco.
- Segunda-feira, 30, 15h, sala 952-I – **Implantação de frota dedicada em substituição a um serviço terceirizado na distribuição de uma empresa de cosméticos**, por Alexandre Lara da Silva, candidato ao título de Mestre em Logística (opção profissional), Área de Concentração: sem especificação. Orientador: professor Jose Eugenio Leal.
- Terça-feira, 1º, às 16h, sala 102-K – **Representações do Capitalismo no moderno cinema brasileiro: análise de filmes sob influência da estrutura de sentimento que animou o florescimento cultural dos anos 1950/60**, por Bruno Liberati, candidato ao título de Mestre em Comunicação Social. Orientador: professor Miguel Serpa Pereira.
- Quarta-feira, 2, 11h, sala 511-RDC – **Patient-Buddy-Build: customized mobile monitoring for patients with chronic diseases**, por Vitor Pinheiro de Almeida, candidato ao título de Mestre em Informática, Área de Concentração: Teoria da Computação. Orientador: professor Edward Hermann Haeusler.
- Sexta-feira, 4, 10h, sala de aula do IEPUC, Prédio C. Leme – **LAOS rheological characterization of a elasto-viscoplastic material**, por Alexandra Araujo Alicke, candidata ao título de Mestre em Engenharia Mecânica, Área de Concentração: Petróleo e Energia. Orientador: professor Paulo Roberto de Souza Mendes.
- Sexta-feira, 4, 10h, sala de Aula IRI – **O alto comissariado das Nações Unidas para refugiados e a repatriação voluntária: uma leitura da experiência angolana (1975-2013)**, por Antonio Marcos Dutra da Silva, candidato ao título de Mestre em Relações Internacionais, Área de Concentração: Política Internacional. Orientador: professora Carolina Moulin.
- Sexta-feira, 4, 14h, sala de Aula IRI – **Fronteiras, migração e identidade: o fenômeno “brasiguai”**, por Jessica Ausier da Costa, candidata ao título de Mestre em Relações Internacionais, Área de Concentração: Política Internacional. Orientador: professora Carolina Moulin.
- Sexta-feira, 4, 15h, sala I-014 - **Resistência, jamming e antipublicidade: uma análise dos spoof ads da AdBusters Media Foundation**, por Renata Couto de Azevedo de Oliveira, candidata ao título de Mestre em Administração de Empresas, Área de Concentração: Marketing. Orientador: professor Luis Alexandre Grubits de Paula Pessôa.

XI Oktobermat



O Departamento de Matemática realiza o XI Oktobermat, ciclo de palestras dirigido a alunos de graduação e pós-graduação em matemática, nos dias 24 e 25 de outubro, das 13h às 18h, na sala de reunião do Decanato do CTC, 12º andar do Edifício Leme. O encontro vai contar com a participação de professores da PUC e do IMPA, da UFRJ, da UFF e da FGV. Confira a programação no site www.mat.puc-rio.br/oktober2013/oktobermat_2013.htm.

Comunicação Corporativa

As Palestras de Comunicação Corporativa serão realizadas na sexta-feira, 4, na sala 102-K. O encontro terá duas palestras, a primeira, das 9h às 11h, ministrada pelo diretor de atendimento e planejamento da Casa do Cliente, Paulo Clemen, discutirá o tema A Força do Público Interno para a Reputação Externa e Resultado de Negócios. Na segunda, das 11h às 13h, a sócia-diretora da In Press Media Guide, Manoela Penna, debaterá o tema Time Nissan – Linha de Produção de Heróis.

Teses de Doutorado

- Segunda-feira, 30, 10h, sala 772-L, 7º andar do Departamento de Química – **Desenvolvimento de métodos baseados na eletroforese capilar com diferentes abordagens de detecção para determinação de organoestanhos, estrobilurinas e aminoglicosídeos**, por Cabrini Ferraz de Souza, candidato ao título de Doutor em Ciências - Química, Área de Concentração: Química Analítica. Orientador: professor Ricardo Queiroz Aucélio.
- Quinta-feira, 3, 13h, sala 401-L, Multimeios – **Magnetômetro GMI de alta sensibilidade para medição de campos magnéticos ultra-fracos**, por Eduardo Costa da Silva, candidato ao título de Doutor em Engenharia Elétrica, Área de Concentração: Eletromagnetismo Aplicado. Orientador: professor Guilherme Penello Temporão.

Pertinho do campus.

Temos horários flexíveis, das 7h às 21h. Ligue para marcar uma aula experimental grátis e conheça nossa plataforma vibratória. Se você gostar, ainda ganha desconto de 15% no plano mensal e de 10% no plano trimestral. Oferta exclusiva para alunos, professores e funcionários da PUC-Rio.

Espaço
Pilates
Gávea



Centro de Treinamento Funcional

Rua Marquês de São Vicente, 90, 2º andar, sala 203A • Gávea • RJ •
Tels.: 21 2512 2191 / 9994 6101 • www.pilatesvila90.blogspot.com

Orientação e Coordenação da profª Ana Cristina de Carvalho,
cref. 8661, especialista no método Pilates – Physio Pilates

carimbada!

diga olá ao cartão fidelidade mobile

Já disponível nas lojas Namedida, Eruditus Café e Sobal

www.carimbada.com | facebook.com/Carimbada

TV PUC | Pilotis

• A cor da liberdade

O programa conta a história de quem conseguiu superar a experiência na prisão e teve a chance de um recomeço.

Confira: segunda-feira, 30, às 21h, terça-feira, 1º, às 17h, sábado, 5, às 11h30 e às 23h.

TV PUC - Canal 11 da NET - www.puc-rio.br/typucRio

Restaurante PUC-Rio (Bandejão) by Sodexo

Segunda-feira, 30 – Salada de alface crespa, tomate, cebola assada e molho rosé. Bife à fazendinha, iscas de frango aceboladas, espaguete ao alho e óleo. Lasanha de batata, vagem refogada, arroz integral. Salsichão. Assado vienense, ravióle de ricota ao molho sugo ou branco. Doce de abóbora, melancia. Suco diet de uva, suco de pêssego, guaraná e mate.

Terça-feira, 1º – Acelga, beterraba ralada, jiló com cebola e pimentão e molho de ervas. Cozido, filé de frango grelhado, pirão. Hambúrguer de soja, quibebe, arroz integral. Espeto suíno, estrogonofe de camarão, farfalle ao molho de frango ou bolonhesa. Gelatina de morango, maçã. Suco diet de goiaba, suco de abacaxi, suco de tangerina e mate.

Quarta-feira, 2 – Salada de alface roxa, repolho roxo, macarrão e molho de alho. Filé de peixe à florentina, bife ao molho roti, batata à lionese. Risoto vegetariano, berinjela à milanesa, arroz integral. Salsicha. Enroladinho de queijo e presunto, espaguete ao molho de salsinha ou parisiense. Flan de baunilha, mamão. Suco diet de maçã, suco de goiaba, guaraná e mate.

Quinta-feira, 3 – Chicória, tabule, cenoura cozida, molho de tomate. Carne assada ao molho ferrugem, bobó de frango, legumes sauté. Torta de cebola, couve-flor com brócolis, arroz integral. Hambúrguer de chester, espeto alemão, capelete de frango ao molho de tomate com ervas ou branco. Arroz doce, banana. Suco diet de tangerina, suco de uva, suco de limão e mate.

Sexta-feira, 4 – Mix de folhas, pepino com rabanete, berinjela assada e molho de cebola. Filé de frango acebolado, costela bovina ao vinho, batata doce sauté. Nhoque de beterraba, abobrinha com ervas, arroz integral. Linguíça de pernil, quibe frito com limão, fusili ao molho bolonhesa ou quatro queijos. Mini saia, abacaxi. Suco diet de abacaxi, suco de laranja, guaraná e mate.

Café da manhã: das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h.

O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte.

Evite Filas. Antecipe a compra do seu tiquete, caixas abertas a partir das 10h.

OBS: O cardápio está sujeito a alterações.

BANCA CARDEAL

LEME PUC-RIO

- Jornais e Revistas
- Números atrasados
- Livros
- Sugestões para presentes
- Pilhas, canetas, isqueiros
- Doces, chicletes, chocolates



Edifício Cardeal Leme • Aberta das 06h30m às 20h

ENTREGAMOS EM SEU DEPARTAMENTO • TEL.: 2512-7109