



PUC urgente

ANO 36 | EDIÇÃO 1563

SEMANA DE HISTÓRIA

De 4 a 6 de setembro será realizada a Semana de História, cujo tema é “História, Arte e Literatura”. Os encontros serão no Auditório Padre José de Anchieta com convidados da UERJ, UFRJ, UNIRIO, UFRRJ e docentes da PUC-Rio dos cursos de História, Filosofia e Comunicação. Nos três dias, às 15h30, haverá apresentações de alunos das instituições que participarão da Semana.

AULAS INAUGURAIS

CIÊNCIAS SOCIAIS: “A Amazônia, os dragões da maldade e os limites da Democracia Brasileira: uma abordagem antropológica da fronteira” é o tema da Aula Inaugural do Departamento de Ciências Sociais. Ministrada pelo antropólogo João Pacheco Oliveira, do Museu Nacional, a conferência será no dia 5 de setembro, às 11h, na sala 102-K.

RELAÇÕES INTERNACIONAIS: O Departamento de Relações Internacionais vai realizar a Aula Inaugural com o tema “A Política Externa e o G20 - Aspirações e Expectativas”. Ministrada pelo professor Feliciano de Sá Guimarães, da USP, a palestra será no dia 5 de setembro, às 11h, no Auditório do RDC.

INTERCÂMBIO ACADÊMICO INTERNACIONAL

INSCRIÇÕES INTERCÂMBIO: No dia 6 de setembro está marcada a palestra de orientação para o processo de inscrição dos programas de intercâmbio internacional, às 11h, na sala 160-L. As inscrições ficarão abertas entre os dias 10 de setembro e 20 de outubro. Os alunos selecionados no processo vão começar os estudos no exterior em 2024.2. Para mais informações, clique aqui.

BOLSA DUPLA DIPLOMAÇÃO: Alunos de Engenharia têm até o dia 18 de setembro para se inscrever no processo de seleção para os programas de duplo diploma internacional na França, nos grupos: École Centrale, INSA, IMT, Chimie Paristech e Telecom Paris. Nestes programas, os alunos passam cerca de dois anos no exterior e têm a possibilidade de obter o diploma da instituição anfitriã. Mais informações em: mobility2@puc-rio.br.

PALESTRA GRUPO INSA

Representantes do grupo francês INSA (Institutos Nacionais das Ciências Aplicadas) vão apresentar as possibilidades de intercâmbio de duplo diploma ou com duração de um semestre a um ano em uma das sete instituições que compõem o instituto. O encontro será no dia 4 de setembro, no 12º andar do Edifício Cardeal Leme, às 13h. O programa é voltado para alunos de Engenharia e Ciências Exatas. Para mais informações, clique aqui.

VICE-REITORIA COMUNITÁRIA

CBA – Reavaliação Socioeconômica 2023.2

Termina no dia 10 de setembro o prazo para os alunos ingressantes na Universidade no ano letivo de 2021, com Bolsas tipo PUC, Filantrópica (50% e 100%), convocados para a Reavaliação Socioeconômica, cumprirem os procedimentos divulgados no site (clique aqui). O estudante que não atender a esta norma terá a bolsa cancelada.

OFICINA PPGCOM

O Programa de Pós-Graduação em Comunicação promove, no dia 14 de setembro, uma oficina preparatória para o processo seletivo de alunos para mestrado e doutorado. A atividade será on-line e conduzida pelos professores do PPGCOM Bruna Aucar, Marcelo Alves e Patrícia Machado, às 19h. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail ppgcom@puc-rio.br até o dia 13 de setembro.

FORMATURAS 2023.2

INSCRIÇÕES: As inscrições para as Cerimônias de Formatura de 2023.2 podem ser feitas até 15 de setembro. Os formandos interessados deverão preencher, dentro do prazo informado, o formulário que estará disponível no SAU (clique aqui). Somente os alunos matriculados em todas as disciplinas do “falta cursar” poderão se inscrever. Para casos excepcionais, o formando deverá abrir um protocolo eletrônico, dentro do prazo de inscrição, por este link.

FOTOS DE TURMA: A foto de turma, para a confecção do convite oficial de formaturas da PUC-Rio, será produzida nos pilotis do Edifício da Amizade, nas seguintes datas e horários:

Dia 21 de outubro: 9h. Arquitetura e Urbanismo, Artes Cênicas, Filosofia e Pedagogia. **10h.** Direito (diurno e noturno)

Dia 22 de outubro: 9h. Administração (diurno e noturno), Serviço Social e Tecnólogo em Gestão Financeira. **10h.** Letras, Psicologia e Teologia. **11h.** Design

Dia 28 de outubro: 9h. Engenharia Ambiental, Engenharia Civil, Engenharia de Materiais e Nanotecnologia, Engenharia Mecânica, Engenharia de Petróleo e Engenharia Química. **10h.** Ciência da Computação, Engenharia da Computação, Engenharia de Controle e Automação, Engenharia Elétrica, Sistemas de Informação e Química. **11h.** Engenharia de Produção, Física e Matemática

Dia 29 de outubro: 9h. Ciências Biológicas, Geografia, História e Relações Internacionais. **10h.** Comunicação Social (Cinema, Jornalismo e Publicidade)

Acesse o site www.puc-rio.br/formatura e leia as orientações para o dia da foto de turma.

MISSAS DE FORMATURA: Local: Igreja do Sagrado Coração de Jesus, no campus Gávea. Datas e horários: 22 de janeiro: CCS; 23 de janeiro: CTC; 24 de janeiro: CCBS e CTCH.

CERIMÔNIAS DE FORMATURA: As Cerimônias de Formaturas de 2023.2 serão nos dias 27 e 28 de janeiro de 2024, no Ribalta Espaço Multieventos, Barra da Tijuca. As datas e os horários específicos de cada curso serão divulgados em breve no site www.puc-rio.br/formatura e nas redes sociais da CEIC, Facebook ([/puc-rio.ceic](https://www.facebook.com/ceicpucrio)) e Instagram ([@ceicpucrio](https://www.instagram.com/ceicpucrio)).

Oficinas Valorização da Vida e do Bem-Estar Emocional

MATEUS MONTE

POR ANGELO YE

Alinhado com os objetivos da campanha Setembro Amarelo, o Programa Equilibrium da PUC-Rio vai promover oficinas durante oito dias - 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 e 27 - com o tema "Valorização da Vida e do Bem-Estar Emocional". O propósito geral do programa é ajudar as pessoas a desenvolver habilidades e virtudes fundamentais, como o otimismo, a esperança, a autorregulação, a atenção plena e a gratidão. O Vice-Reitor Comunitário Interino, Renato Callado, e a Coordenadora do Programa Equilibrium, Patricia Magacho, contam que as oficinas oferecidas este ano são uma proposta de conteúdo reflexivo com prática e ressaltam como é importante o autoconhecimento para o nosso bem-estar emocional.



Renato Callado e Patricia Magacho: valorizam o acolhimento e a comunicação respeitosa

Quais são as atividades que vocês vão oferecer nas oficinas do Setembro Amarelo? Por que dividiram o processo em duas etapas?

Patricia Magacho: Os temas das duas etapas das oficinas se referem à concepção do Equilibrium, um programa criado em 2018, com a finalidade maior de promoção da vida e manutenção do bem-estar. O objetivo geral do Equilibrium é ajudar as pessoas a desenvolver habilidades e virtudes fundamentais como o otimismo, a esperança, a autorregulação, a atenção plena e a gratidão. Entre as atividades oferecidas estão o Setembro Amarelo, a Semana da Felicidade PUC-Rio, a Atenção à Gentileza e outras ações para ajudar a desenvolver essas habilidades. As oficinas "Valorização da Vida e do Bem-estar Emocional" são uma proposta de conteúdo reflexivo com prática. Vamos lançar luz sobre a vida de forma mais refletida e abordar coisas simples, aplicáveis e editáveis por cada um, à sua maneira. Não existe receita pronta. A boa notícia é que, apesar dos desafios diários que todos enfrentamos, existem habilidades que podemos aprender para melhorar profundamente nosso estado mental e reduzir a ansiedade. Nesse sentido, o programa Equilibrium se direciona para conscientizar as pessoas sobre a importância dos cuidados com a saúde mental, para promover o bem-estar e lançar atividades educativas e práticas

para inspirar as pessoas e mantê-las motivadas a agir para criar mais felicidade para si e para o mundo ao redor.

Como podemos cultivar a escuta compreensiva e a empatia pelo outro, no corre-corre da vida?

Renato Callado: Tanto o Equilibrium quanto o PSICOM, o esporte, a cultura, a equipe de assistentes sociais vêm trabalhando para ter uma escuta empática. Muitas vezes fazemos as tarefas no automático, sem perceber o que realmente estamos realizando, sem entender o processo e muito menos sem perceber o outro. Podemos simplesmente perguntar a um colega, professor ou funcionário que está ao nosso lado: "Oi, tudo bem? Posso ajudar em alguma coisa?" Atitudes simples, mas que fazem uma enorme diferença na vida de cada um. Saber que podemos contar com o outro nos fortalece, assim como nossas relações. Estamos alinhados e trabalhando com a Pastoral Universitária e com o Núcleo de Acolhimento Institucional para que os alunos possam ter um espaço para escuta e acolhimento.

Patricia: A verdadeira conexão se constrói com base numa abordagem orientada para o acolhimento e uma comunicação respeitosa e gentil que inclui empatia/autoempatia, compaixão/autocompaixão.

Qual a importância do autoconhecimento para o nosso bem-estar emocional?

Patricia: Autoconhecimento é um tema profundo. É sobre um diálogo com o mundo interior que permite conhecer os nossos limites, os nossos recursos e forças pessoais e os nossos valores para vivermos melhor. O autoconhecimento nos ajuda a viver uma vida que faça sentido, que tenha significado. Lembrando a base da filosofia grega: "conhece-te a ti mesmo". Toda curiosidade, toda a base do saber começa por esta questão.

Como manter o equilíbrio emocional em uma época de uso excessivo das mídias sociais?

Renato: Antigamente, usava-se a expressão "comercial de margarina" para dar a falsa impressão de uma família perfeita. Hoje esse papel cabe às redes sociais nas quais postamos as melhores fotos, no lugar mais lindo, quando estamos felizes. Isso acontece? Sim, por diversas vezes, mas em tantas outras tentamos demonstrar à sociedade o que não somos, até porque somos "cobrados". Outra frase que ouvi e acho interessante é: "a realidade é que não somos tão feios quanto a foto 3x4 nem tão bonitos quanto a foto do Facebook". Mas me preocupa também a toxicidade das redes, a intolerância ao que não concordamos, as fake news que podem manchar a vida da pessoa ou até outras situações mais graves.

PASTORAL UNIVERSITÁRIA ANCHIETA

Diálogos de Fé e Atualidades

Todas as terças-feiras, a partir do dia 12 de setembro, a Pastoral Universitária Anchieta vai promover um encontro para que os participantes possam dialogar a respeito de temas contemporâneos e cotidianos relacionados à fé e espiritualidade. Os grupos serão às 9h ou às 15h. Para se inscrever, acesse o link na bio do perfil do Instagram @pastoraluniversitariapucRio.

Letra & Espírito

Nos dias 12, 19 e 26 de setembro, às 13h30, a Pastoral, em parceria com o Instituto Interdisciplinar (iiiLer), será o ponto de encontro para a leitura literária de textos bíblicos. Para mais informações e inscrição, acesse o Instagram @pastoraluniversitariapucRio.

Café Acolhida

A partir do dia 13 de setembro, um café da manhã comunitário para a integração entre estudantes, professores e funcionários da PUC-Rio será oferecido toda quarta-feira, às 8h. Os encontros serão na varanda da Pastoral, e uma caixa de som será disponibilizada para que os presentes possam escolher a playlist que desejarem. Não há necessidade de inscrição, os interessados podem apenas chegar no horário estabelecido.

Ateliê de Espiritualidade

Todas as quartas-feiras, a partir do dia 13 de setembro, haverá oficinas produtivas e exercícios criativos que contemplam técnicas artísticas em reflexão da espiritualidade. Os encontros serão às 9h ou 15h. Para mais informações, acesse o Instagram @pastoraluniversitariapucRio.

Oficinas de Teatro

Oficinas de teatro serão realizadas todas as quintas-feiras, a partir do dia 13 de setembro. A atividade é voltada para não atores, com ênfase no trabalho corporal, leitura de mundo, repertório cultural e comunicação oral. Os horários disponíveis são 9h ou 15h. Para se inscrever, acesse o link disponibilizado no perfil @pastoraluniversitariapucRio.

LEI MARIA DA PENHA

A palestra “17 anos da Lei Maria da Penha – A aplicabilidade das medidas protetivas e novas alterações normativas” vai ser no dia 6 de setembro, às 9h, no Auditório B6. Organizada pela Liga Acadêmica de Ciências Criminais (LACRIM), a discussão terá a presença da delegada titular da Delegacia de Atendimento à Mulher (DEAM) de Duque de Caxias, Fernanda Fernandes, e da defensora pública titular da 21ª Vara Criminal da Capital, Simone Estrellita. A mediação será da professora Victória Sulocki, do Departamento de Direito. Os interessados também podem acompanhar a conversa ao vivo pelo canal do YouTube da LACRIM.

ESTACIONAMENTO

Alunos de Graduação e Pós-Graduação, professores e funcionários regularmente matriculados na PUC-Rio poderão utilizar o estacionamento do Shopping da Gávea no valor de R\$ 15 por dia. Para mais informações, enviar um e-mail para cadastro-shopgavea@puc-rio.br

BAZAR DOS GATINHOS

Nos dias 4, 5, e 6 de setembro haverá o Bazar dos Gatinhos nos pilotis do Edifício Cardeal Leme, das 9h às 17h30. Toda verba será revertida para testes, vacinas e atendimento veterinário dos felinos que vivem no Campus.

EDUCAÇÃO CONTINUADA

Cenografia: Desenho de Atmosferas

Data: 2 de outubro a 6 de dezembro

Horário: Segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h

Valor: Três parcelas de R\$ 544 ou em até dez vezes no cartão de crédito

Introdução às Ciências Forenses

Data: 4 de outubro a 22 de novembro

Horário: Primeira e última aula síncrona e demais aulas assíncronas.

Primeira aula: das 19h às 21h

Última aula: das 19h às 23h.

Encontros assíncronos liberados nas quartas-feiras, às 19h.

Valor: Duas parcelas de R\$ 537 ou em até dez vezes no cartão de crédito

Avaliação de Imóveis para Perícias Judiciais - Eng. Sérgio Abunahman

Data: 11 de novembro a 16 de dezembro

Horário: Sábados, das 9h às 17h. Intervalo para almoço das 12h às 14h.

Valor: Duas parcelas de R\$ 1.220 ou em até dez vezes no cartão de crédito

Informações e inscrições:

Site: www.cce.puc-rio.br

Telefone: 0800 970 9556

WhatsApp: (21) 97658-6094

Facebook: facebook.com/ccepucRio

LITURGIA QUE REFORMA

“Irreversível? Da reforma da liturgia a uma liturgia que reforma, com o Papa Francisco” é o tema do encontro Notícias Teológicas do dia 5 de setembro. O professor Ângelo Cardita, da Faculdade de Teologia e Ciências da Religião da Universidade Laval, Québec, Canadá, vai ministrar a palestra com mediação de Padre Fábio de Souza Balbino, do Departamento de Teologia. Organizada pela Cátedra Carlo Maria Martini, a reunião será on-line, às 18h, com acesso pelo link. Para se inscrever, clique aqui.



Obra de Restauração

Comercial, Orçamento e Gestão em Obras de Restauro



PUC
RIO



MATEMÁTICA

Seminário Q.T.P.

O seminário Q.T.P. vai ser no dia 12 de setembro, às 17h30, na sala 856-L. A palestra terá a presença da professora Bianca Santoro, da Universidade de Münster, Alemanha. Ela apresentará o tema “Como produzir métricas de Yamabe em esferas”.

Colóquio

No dia 20 de setembro, das 16h30 às 18h30, haverá uma palestra ministrada por Lucas Ambrozio, pesquisador no Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA). A apresentação será no Decanato do CTC, 12º andar do Edifício Cardeal Leme. A ideia é propor novas definições e discussões sobre o tema “O que é... a largura de uma curva?” A aula será baseada em um trabalho conjunto com Rafael Montezuma (UFC) e Roney Santos (UFC).

PORTAS ABERTAS

O Instituto Gênese fará no dia 13 de setembro, às 13h30, um encontro virtual com a coordenadora da incubadora, Clarice Martuscello. No bate-papo, ela vai falar sobre o funcionamento e curiosidades de uma incubadora. Para se inscrever, basta clicar aqui.

CONSTRUÇÃO

Maior encontro da área da construção, o Rio Construção Summit será entre os dias 19 e 21 de setembro, no Pier Mauá, Armazém 3, das 9h às 19h. Durante os três dias, importantes nomes do setor da construção vão se reunir ao longo de 80 horas de conteúdo prático, para abordar temas como startups, inovação, construção sustentável e tendências globais. A PUC-Rio é um dos parceiros educacionais da conferência, promovida pelo Sindicato da Indústria da Construção Civil no Estado do Rio de Janeiro (Sinduscon-Rio) e com o apoio da Firjan. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas aqui.

VOLUNTÁRIO NO NEAM

O Núcleo de Estudos e Ação Mundo da Juventude (NEAM) está com vagas abertas para voluntários. O trabalho consiste em dar apoio acadêmico para as atividades escolares dos jovens e conta como atividade complementar. O NEAM é um centro de apoio e formação para jovens, que busca aprimorá-los na sua jornada de formação acadêmica e pessoal. Interessados devem procurar a secretária do Núcleo no Edifício Cardeal Leme, sobreloja. O horário de funcionamento é das 9h às 17h. Mais informações no perfil do Instagram.

LEITURA E ESCRITA

O Núcleo de Orientação e Atendimento Psicopedagógico (NOAP) oferece dez Encontros de Leitura e Escrita. Ministradas pela professora Meg Amoroso Mesquita, do Departamento de Comunicação, as aulas são às terças-feiras, das 17h às 19h, via Zoom. Ao longo do curso, os alunos vão ler textos acadêmicos e receber dicas de como melhorar o entendimento e produção de conhecimento na Universidade. Para receber os links das reuniões, os interessados devem enviar um e-mail para megmbr@yahoo.com.br.

CURSO DE EXTENSÃO

O Departamento de Teologia vai oferecer um curso de extensão sobre a História de Israel. Com a coordenação de Padre Fabio da Silveira Siqueira e da professora Maria de Lourdes Corrêa Lima, do Departamento de Teologia, as aulas terão início em outubro. As inscrições podem ser feitas por meio deste link.

OPORTUNIDADES

Prill Tecnologia - Tecnologia da Informação: Ciência da Computação, Engenharia da Computação e Sistemas de Informação de qualquer período

Ouronova - Trainee: 10º período ou recém-formado em Engenharia Mecânica, Engenharia de Controle e Automação, Elétrica (Eletrônica) ou afins

Protêio - Área de Sucesso do Cliente: estudantes de Engenharias a partir do 2º período

Oh, Boy! - Estágio em Estilo: Design ou Moda de qualquer período

Cabiúna - Design de Produto: Arquitetura, Design ou Projeto de Produto a partir do 4º período

Fundação Mudes - Área Financeira: Administração, Economia, Engenharia de Produção ou Tecnólogo em Gestão Financeira a partir do 4º período

NUBE / ENGIE Soluções - Engenharia Elétrica (Regime Híbrido): Engenharia de Controle e Automação, Engenharia Elétrica ou Engenharia de Produção a partir do 6º período

Maguje - Área Administrativa: Administração a partir do 4º período

A Central de Estágios recomenda que os alunos devem atualizar o currículo do VAGAS ONLINE (clique aqui) a cada semestre. Acompanhe o perfil da CCESP pelo Instagram.

Inscrições ECOA: O Instituto ECOA, da PUC-Rio, está com inscrições abertas para o processo seletivo dos programas de inovações. Com a oportunidade de participar nos Programas de Inovação Tecnológica (PIT), os estudantes podem se inscrever para vagas no Apple Developer Academy, IdeiaGlobo, Ignição Petrobras e I9Cultura. As inscrições vão até 16 de outubro e podem ser feitas neste link.

Estágio Agência de Inovação: A Agência PUC-Rio de Inovação (AGI/PUC-Rio) está com vagas de estágio abertas para estudantes a partir do 3º período de Estudos de Mídia e Jornalismo. Os candidatos devem ter disponibilidade de 20 horas semanais flexíveis e interesse em trabalhar com gestão de marca, planejamento editorial e criação de estratégias de mídias sociais. O estagiário vai acompanhar o projeto de reestruturação da marca, website e mídias sociais da Agência, além de produzir textos e conteúdos e documentar processos. Os benefícios da vaga incluem bolsa parcial e horas complementares. Os interessados têm que enviar o currículo para agi@puc-rio.br até dia 30 de setembro. Mais informações no site da AGI.

DESCONTO EM TEATRO

Alunos, professores e estagiários da PUC-Rio podem obter desconto para assistir ao espetáculo *Casar para quê?* no Teatro Vannucci, Shopping da Gávea. Com texto de Alessandro Anes e direção de Eri Jonhson, a peça é uma comédia romântica estrelada pelos atores Michelle Martins e Alessandro Anes. Para conseguir o desconto – ingresso a R\$ 40 –, é necessário apresentar na bilheteria um documento que comprove a vinculação com a PUC-Rio.

EDITAL IEAHU

Está disponível o “Edital IEAHu para Apoio a Grupos de Pesquisa Interdisciplinares, ligados às Humanidades - 2023”. As propostas devem ser submetidas até 30 de setembro pelo Sistema de Requerimentos Acadêmicos no site da PUC-Rio. O edital do Instituto de Estudos Avançados em Humanidades pode ser acessado pelo site.

EXPEDIENTE. Coordenadora-Geral Comunicar: Professora Cristina Bravo. **Editores e Jornalista Responsável:** Professora Adriana Ferreira. **Subeditora:** Professora Rose Esquenazi. **Editores de Arte:** Professores Diogo Maduell e Mariana Eiras. **Coordenadora Administrativa:** Rita Luquini. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3527-1140. E-mail: pucurgente@puc-rio.br.

RECARGA DE VEÍCULOS ELÉTRICOS NA PUC-RIO!



☎ (21) 3520-9444

📷 @recar_br

Em parceria com a Recar, agora temos dois pontos de recarga para carros elétricos no 1º andar do Edifício Garagem



BAIXE NOSSO APP

