

# PUC urgente

pucurgente@puc-rio.br

f pucurgenterio

@puc.urgente

27 de agosto a 2 de setembro de 2018

## Cerimônia de Posse

A cerimônia de posse do professor Leonel Azevedo de Aguiar, para o cargo de Diretor do Departamento de Comunicação Social, será na terça-feira, 28, às 11h, na sala do Conselho Universitário.

## Cerimônias de Formatura 2018.2

**Inscrições:** Até sexta-feira, 31, estão abertas as inscrições para as Cerimônias de Formatura de 2018.2. Os formandos interessados devem preencher o formulário de inscrição disponível no SAU Online.

**Fotos e Música:** O prazo para envio das fotos e da música é até o dia 30 de setembro. Cada formando poderá enviar duas fotos e uma música, que serão exibidas durante a chamada nominal na Cerimônia. Mais informações no site [www.puc-rio.br/formatura](http://www.puc-rio.br/formatura).

## Respuc - Trabalho Social

Os parceiros da Respuc oferecem opções em diversas áreas do conhecimento a estudantes interessados em fazer atividades voluntárias. A participação pode ser considerada como atividade complementar. Mais informações no site [www.puc-rio.br/respuc](http://www.puc-rio.br/respuc).

## Foucault e a Linguagem do Espaço

A Editora PUC-Rio, em parceria com a Editora Perspectiva, lança nesta segunda-feira, 27, o livro *Foucault e a linguagem do espaço*, de Tomás Prado, doutor em filosofia pela PUC-Rio. A obra busca esclarecer como as relações entre linguagem e espaço de si norteiam a trajetória do filósofo. O lançamento será às 18h, na Livraria Timbre, Shopping da Gávea.

## Seminário PIBIC

De terça, 28, a sexta-feira, 31, será realizado o XXVI Seminário de Iniciação Científica e Tecnológica da PUC-Rio. Cerca de 300 trabalhos de bolsistas serão apresentados durante todo o dia no auditório do RDC, no Auditório Padre José de Anchieta e nos pilotis do Edifício Cardeal Leme. A programação completa está disponível no site [www.puc-rio.br/pibic](http://www.puc-rio.br/pibic).

## ▼ Vice-Reitoria Comunitária

### FIES - Aditamento 2018.2

A CPSA da PUC-Rio informa aos beneficiários do FIES que o processo de aditamento referente ao segundo semestre de 2018 começará dia 3 de setembro. O aluno deve estar atento às informações que serão divulgadas por e-mail e no site [bit.ly/2NedKOU](http://bit.ly/2NedKOU).

## Aniversário Instituto Confucius

O 7º Aniversário do Instituto Confucius será comemorado nesta segunda-feira, 27, nos pilotis da Ala Kennedy, a partir das 10h. Na cerimônia, haverá apresentação de Tai chi chuan, flauta, artistas em oficinas de pintura e caligrafia chinesa, oficinas de papel recortado e de mandarim. Haverá também a tradicional cerimônia do chá e dos bolsistas Summer Camp que fizeram intercâmbio na China.

## Vestibular 2019

As inscrições para o Vestibular 2019 da PUC-Rio podem ser feitas até o dia 10 de setembro pelo site [www.puc-rio.br/vestibular/201812](http://www.puc-rio.br/vestibular/201812). As provas serão nos dias 12 e 14 de outubro.

## DoaPUC

O programa DoaPUC promoverá campanhas beneficentes para ajudar instituições de caridade. Interessados podem doar, sugerir instituições para serem beneficiadas ou se voluntariar para a entrega de doativos. As indicações devem ser enviadas para o e-mail [cacc@puc-rio.br](mailto:cacc@puc-rio.br).

## Meditação

Em parceria com a Coordenação de Atividades Comunitárias e Culturais, a Fundação Arte de Viver realizará a meditação guiada na terça-feira, 28. A atividade inclui palestra sobre os benefícios das técnicas de respiração e uma aula de meditação e práticas respiratórias. O encontro será no Anfiteatro Junito Brandão, às 12h.

## Missa de Aniversário

A Associação dos Antigos Alunos comemora 67 anos com uma missa na quarta-feira, 29, às 8h15, na Igreja do Sagrado Coração de Jesus, no campus da Universidade. A cerimônia será celebrada pelo reitor da igreja, padre Alexandre Pacioli.

## iiLer

**Cerimônia de Premiação:** O iiLer e a Cátedra UNESCO de Leitura promovem a cerimônia de entrega do Prêmio Ricardo Oiticica de Melhores Práticas Leitoras – Edição 2018 na terça-feira, 28, às 17h, no auditório do CTC. As categorias Oralidade e Mediação receberam inscrições de 14 estados brasileiros e do Distrito Federal.

**Monteiro Lobato:** O encontro Infâncias: Monteiro Lobato – vida e obra vai celebrar os 70 anos da morte do escritor na quarta-feira, 29, no auditório do CTC. A festividade será às 10h, com uma exposição de obras do autor, e, às 11h, com uma mesa-redonda com a participação de integrantes do iiLer.

## Intercâmbio

**Apresentação:** A CCCI estará nos pilotis da Ala Kennedy nesta segunda-feira, 27, das 11h às 17h, para expor oportunidades de programas de intercâmbio.

**Intercâmbio Curta-Duração:** Há um novo convênio com a Australian Catholic University para alunos interessados em estudar em Melbourne, Sidney ou Brisbane. A oportunidade é para o desenvolvimento do inglês por até dez semanas.

**Duplo Diploma:** Estão abertas as inscrições para alunos do Departamento de Engenharia interessados em dupla diplomação. Informações: [bit.ly/2PxgsH2](http://bit.ly/2PxgsH2).

**Palestras:** Na quarta-feira, 29, serão realizadas palestras de divulgação de programas de intercâmbio: das 11h às 13h, na sala 582-L, para alunos de todos os cursos; e às 18h, na sala 14-I, para alunos de Administração.

**Inglês:** A CCCI oferece opções nos Estados Unidos e no Canadá com ênfase no Inglês intensivo, Inglês para negócios, preparação para TOEFL ou formação de professores de Inglês. Além de programas oferecidos pela San Diego University de International Business English e Social Entrepreneurship. No Canadá, a University of Victoria oferece 30% de desconto nos programas de inglês que vão ocorrer em janeiro e fevereiro de 2019.

### Mercado de Capitais

O futuro do mercado de capitais no Brasil é o tema do projeto Diálogos nesta segunda-feira, 27, às 19h, no auditório do IAG. O encontro terá a presença do professor Marcelo Trindade, do Departamento de Direito, que é ex-presidente da Comissão de Valores Mobiliários. As inscrições devem ser feitas pelo site [goo.gl/ruahnV](http://goo.gl/ruahnV).

### Workshop de Química

O II Workshop de Aplicações de Polímeros e Surfactantes em Solução ocorrerá sábado, 1º, das 8h30 às 18h, no auditório 776-L. O encontro promoverá a interação entre pesquisadores, empresas e estudantes interessados em desenvolvimento e inovação na área.

### Conflitos da Venezuela

A palestra Venezuela: Crise em fluxo, fluxos da crise ocorrerá na quarta-feira, 29. Entre os temas abordados estão Democracia e promoção externa da democracia na Venezuela e Fluxos ilícitos e segurança das fronteiras na Venezuela. O encontro será no auditório do IRI 2, às 13h.

### Entre Arte e Política

O Ciclo de encontros e debates entre a Arte e a Política – O que vivemos hoje? será na quinta-feira, 30, às 18h, no auditório do CTC, 12º andar do Edifício Cardeal Leme. Coordenada pela professora Ana Kiffer, do Departamento de Letras, a discussão tem o apoio do Decanato do CTCH.

## Cine Odeon

**15h e 19h30** (somente terça-feira, 28): *Escobar – A Traição*. Espanha. Biografia, Drama. 16 anos.

**17h25** (somente terça-feira, 28): *Gauguin – Viagem ao Taiti*. França. Biografia, Drama, Histórico. 14 anos.

**Preços:** Terça, quarta e quinta-feira: R\$ 28 (inteira) e R\$ 14 (meia). Sexta-feira, sábado, domingo e feriado: R\$ 20 (inteira) e R\$ 10 (meia).

## CTC

**Organização dos Estudos** – As inscrições para a Oficina de Planejamento e Organização de Estudos podem ser feitas até as 12h desta segunda-feira, 27. Organizadas pela equipe do SOU-CTC, as aulas são para estudantes do CTC com dificuldade neste quesito. A oficina começa na terça-feira, 28, das 14h às 17h, no Decanato do CTC.

**Oficina sobre Ansiedade** – As inscrições devem ser feitas até as 12h de terça-feira, 28. São quatro encontros nos quais alunos do CTC poderão discutir questões sobre a ansiedade. A primeira reunião será na quarta-feira, 29, das 15h às 17h, no Decanato do CTC.

**Inscrições e informações:** [www.cbctc.puc-rio.br](http://www.cbctc.puc-rio.br) ou [psicopedagoga@puc-rio.br](mailto:psicopedagoga@puc-rio.br).

### PIBID e Residência Pedagógica

Na quarta-feira, 29, das 15h às 17h, no Auditório Amex, no IAG, vai ocorrer a abertura dos programas do PIBID e Residência Pedagógica da PUC-Rio. O seminário marca a adesão da Universidade em dois editais da Capes.

### Desafio Blockchain

As inscrições para o Desafio Blockchain, competição promovida pelo ECOA PUC-Rio em parceria com empresas do mercado digital, vão até o dia 3 de setembro. A competição é destinada para estudantes universitários e profissionais de todo o país e busca soluções inovadoras para as áreas de telecomunicações e/ou seguros. Mais informações no site [www.puc-rio.br/ecoa/desafio](http://www.puc-rio.br/ecoa/desafio). Entre os prêmios estão um Macbook Air, dez caixas de som bluetooth e R\$ 5 mil em cursos na PUC.

## Cursos de Extensão

**Produção de Moda** – Início: 4 de setembro. Aulas: terças e quintas-feiras, das 19h às 22h. Unidade: Gávea. Inscrições: até 28 de agosto.

**Desenho do Cotidiano: Lendo o mundo ao seu redor** – Início: 5 de setembro. Aulas: quartas-feiras, das 19h às 22h. Unidade: Gávea. Inscrições: até 29 de agosto.

**Coreldraw** – Início: 11 de setembro. Aulas: Terças e quintas-feiras, das 19h às 22h. Unidade: Gávea. Inscrições: 4 de setembro.

**Monteiro Lobato: Influenciando Escritores Hoje e Sempre** – Início: 10 de setembro. Aulas: segundas-feiras, das 19h às 21h. Unidade: Gávea. Inscrições: até 4 de setembro.

**Matemática Financeira com Aplicações à Análise de Investimentos** – Início: 15 de setembro. Aulas: Sábados, das 9h às 12h. Unidade: Gávea. Inscrições: Até 7 de setembro.

**Excel Avançado** – Início: 15 de setembro. Aulas: Sábados, das 8h às 13h. Unidade: Gávea. Inscrições: Até 7 de setembro.

**Mais informações:** [www.cce.puc-rio.br](http://www.cce.puc-rio.br).

**COMO TECER UM FILME:**  
Do Processo Criativo à Leitura Audiovisual  
**INÍCIO EM SETEMBRO**

[cce.puc-rio.br](http://cce.puc-rio.br)  
0800 970 9556  
/ccepucrio  
97658-6094  
cce.puc-rio

PUC RIO

### Consciência do Voto

Na quarta-feira, 29, às 19h, será realizado o seminário O Abuso do Poder Político e a Consciência do Voto, no auditório B8. No encontro, serão discutidos temas como a prevenção ao abuso de poder político e econômico e a participação popular na fiscalização de candidatos. Estarão presentes o professor do Departamento de Direito da PUC e procurador de Justiça do Ministério Público-RJ Adolfo Borges Filho, o promotor de Justiça, professor da EMERJ e do IBMEC Bruno Gaspar Correa e o promotor de Justiça e professor da pós-graduação do IBMEC Alexandre Véras Vieira.

### Global Goals Jam

A terceira edição do Global Goals Jam será entre os dias 15 e 22 de setembro, pelo Departamento de Artes & Design em parceria com o MediaLab Amsterdam. O workshop visa ao desenvolvimento de projetos inovadores de design de interação e trabalhará com cinco objetivos específicos da Agenda 2030, proposta pelo ONU. Esta atividade corresponde a uma disciplina eletiva de dois créditos, e as inscrições estão abertas até 2 de setembro. Mais informações em [goo.gl/5nztwh](http://goo.gl/5nztwh).

### Mindfulness Universitário

Até quarta-feira, 29, podem ser feitas as inscrições para o curso Mindfulness para Universitários. As aulas são voltadas para alunos de qualquer área profissional e têm como objetivo apresentar conceitos fundamentais e técnicas adequadas para lidar com as situações da vida estudantil. Matrículas: [www.med.puc-rio.br](http://www.med.puc-rio.br) ou 0800 970 9556.

### Jornalismo Literário

O novo olhar sobre o Jornalismo Literário será o tema de palestra na terça-feira, 28, às 11h, na sala 102-K. Estarão presentes os repórteres Caio Barreto, da Revista Época, e Tiago Coelho, da Revista Piauí, além das estagiárias Camila Zarur e Yasmin Santos, também da Revista Piauí.

### Projeto 2Vis

Entre terça, 28, e quinta-feira, 30, será realizada, a partir das 12h, nos pilotis da Ala Kennedy uma roda de conversa sobre tecnologia, inovação e educação, e uma feira socio-cultural. O projeto 2Vis reúne alunos de escolas públicas e privadas para identificarem problemas sociais na região da Rocinha e proporem soluções que contribuam com a redução da desigualdade educacional.

### Teses de Doutorado

- Segunda-feira, 27, 9h, miniauditório do RDC - **Síntese e caracterização de nanoestruturas de Nitreto de Silício obtido a partir da fase vapor**, por Mariella Cortez Caillahua, candidata ao título de Doutor em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Brunno Ferreira dos Santos.
- Segunda-feira, 27, 14h, sala 03-Anexo - Departamento Serviço Social - **Serviço Social na Força Aérea Brasileira: A política de defesa nacional e as novas requisições para a profissão no espaço militar**, por Rita Emília Alves da Silva, candidata ao título de Doutor em Serviço Social. Orientador: professora Inez Terezinha Stampa.
- Quinta-feira, 30, 14h, sala 03-Anexo - Departamento Serviço Social - **As entidades e organizações da sociedade civil no Sistema Único de Assistência Social na cidade do Rio de Janeiro: Constroem caminhos para ampliação dos direitos sociais ou efetivação da refilantropização da proteção social?**, por Geovana Silva, candidata ao título de Doutor em Serviço Social. Orientador: professora Andreia Clapp Salvador.
- Quinta-feira, 30, 14h, 13º andar- Fundação Padre Leonel Franca - **Understanding how developers identify design problems in practice**, por Leonardo da Silva Sousa, candidato ao título de Doutor em Ciências - Informática. Orientador: professor Alessandro Fabricio Garcia.
- Quinta-feira, 30, 14h30, sala 515 F - **A origem dos extremos: A teoria da linguagem no conceito de obra de arte do primeiro Walter Benjamin**, por Sergiano Alcântara da Silva, candidato ao título de Doutor em História. Orientador: professor Luiz de França Costa Lima Filho.
- Sexta-feira, 31, 14h, sala 649-L - **Estudos espectroscópicos de fluorquinolonas e seus complexos de cobre: Interação com micelas, lipossomas e nanocompósitos de ouro**, por Jimmy Llontop Incio, candidato ao título de Doutor em Ciências - Física. Orientador: professora Sônia Renaux Wanderley Louro.
- Sexta-feira, 31, 14h, sala 1158-L - **Por uma santidade integral: A problemática do dualismo no pentecostalismo brasileiro e as contribuições de Karl Barth**, por Jansen Racco Botelho de Melo, candidato ao título de Doutor em Teologia. Orientador: professor Luís Corrêa Lima.
- Sexta-feira, 31, 14h, sala do mestrado - 7º Andar - Ala Frings - **Natureza e direito em Gilles Deleuze: O problema da forma nos seus primeiros escritos**, por Rafael Cataneo Becker, candidato ao título de Doutor em Direito. Orientador: professor Mauricio de Albuquerque Rocha.
- Sexta-feira, 31, 15h, miniauditório do RDC - **A construção saquarema da América do Sul: O Brasil, a Unasul e a integração regional**, por Marcelo Viana Estevão de Moraes, candidato ao título de Doutor em Ciências Sociais. Orientador: professor Eduardo de Vasconcelos Raposo.



## III SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INOVADORAS NO ENSINO SUPERIOR

27 AGO 15H às 17H | AUDITÓRIO DO IAG



A SALA DE AULA DA PUC-RIO

# AINDA FAZ SENTIDO O QUE FAZEMOS?

A sala de aula não é mais o único espaço onde convivemos com nossos alunos.

A PUC-Rio convida todos os professores para o III Seminário de Práticas Inovadoras no Ensino Superior, onde apresentaremos novas práticas para a atuação docente na sala de aula dos dias de hoje.





## Notícias Teológicas

A importância da ética teológica hoje – relatos sobre as conferências da Sociedade de Teologia e Ciência da Religião (SOTER) e Sarajevo é tema do Notícias Teológicas, na terça-feira, 28, às 10h30 na sala 501/8-L. Presidente da SOTER, professor Cesar Augusto Kuzma, e a coordenadora da Cátedra Maria Martini, professora Maria Clara Bingemer, ambos do Departamento de Teologia, serão os palestrantes.

## Publicação Independente

O Departamento de Artes & Design promove a palestra O ilustrador e a publicação independente, ministrada pelo professor Miguel Carvalho, na quinta-feira, 30. A apresentação será no prédio do Departamento de Design, no hall de entrada, das 14h às 15h, e, após, haverá o lançamento de obras do Selo Livros, do Laboratório de Design de Histórias. As vagas são limitadas e haverá entrega de certificado.

## Dissertações de Mestrado

• Segunda-feira, 27, 10h, Sala Cleonice Berardinelli - **Arte, política e guerra cultural – Um estudo antropológico sobre a mostra Queermuseu**, por Ana Paula Moritz, candidata ao título de Mestre em Ciências Sociais. Orientador: professor Valter Sinder. • Segunda-feira, 27, 13h, sala 014-I - **A Incorporação de um modismo esportivo à identidade, através de mídias sociais**, por Isabela Fleury da Rocha de Carvalho, candidata ao título de Mestre em Administração de Empresas. Orientador: professor Luís Fernando Hor-Meyll Alvares. • Segunda-feira, 27, 14h, miniauditório do RDC - **Uma análise do papel das mulheres no processo de profissionalização do design de interiores**, por Marina Piquet Fernandes, candidata ao título de Mestre em Arquitetura. Orientador: professor Otavio Leonídio Ribeiro. • Terça-feira, 28, 14h, sala 03 - Anexo - Departamento de Serviço Social - **Fashionismo às avessas: Expressão da precarização do trabalho nos bastidores da moda**, por Aline Lourenço de Oliveira, candidata ao título de Mestre em Serviço Social. Orientador: professora Inez Terezinha Stampa. • Terça-feira, 28, 15h, sala 511-RDC - **Formalização de algoritmos de criptografia em um assistente de provas interativo**, por Guilherme Gomes Felix da Silva, candidato ao título de Mestre em Informática. Orientador: professor Edward Hermann Haeusler. • Quarta-feira, 29, 10h, sala 501-L - **Otimização da caracterização tridimensional de pelotas de minério de ferro**, por Camila Gomes Peçanha de Souza, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Sidnei Paciornik. • Quarta-feira, 29, 10h, sala 32 Lf - **Solavancos e turbulências, desvios e hiatos: Histórias de vida de professores de inglês**, por Maira Peixoto Timbó, candidata ao título de Mestre em Letras/Estudos da Linguagem. Orientador: professora Inês Kayon de Miller. • Quinta-feira, 30, 13h, sala 501-L - **Uso de modelos de redes neurais artificiais para detecção de falhas no processo Tennessee Eastman**, por Daniel Lerner, candidato ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Bruno Ferreira dos Santos. • Quinta-feira, 30, 14h, sala 401-1 - **Desagregação da energia elétrica por eletrodomésticos para consumidores residenciais**, por Estiven Orozco Zuluaga, candidato ao título de Mestre em Engenharia Elétrica. Orientador: professor Delberis Araujo Lima. • Quinta-feira, 30, 14h30, sala 1156-L - **Entre muros, restos e furos: Errâncias como prática de atualização do dispositivo muro no ramal ferroviário Santa Cruz – Rio de Janeiro**, por Daniel Milagres Nascimento, candidato ao título de Mestre em Arquitetura. Orientador: professor Marcos Osmar Favero. • Quinta-feira, 30, 17h, Sala da Estação Ambiental - **Estudo de caso da implantação do sistema separador absoluto de esgoto em sub-bacias do Sistema Marangá, Município do Rio de Janeiro, sob uma perspectiva de saúde ambiental**, por Ana Carolina Brasil Silveira, candidata ao título de Mestre em Engenharia Urbana e Ambiental (opção profissional). Orientador: professor Celso Romanel. • Sexta-feira, 31, 9h, sala 540-L - **Estratégias de modelagem e otimização aplicadas ao processo de designação do bagaço da cana-de-açúcar**, por Isabelle Cunha Valim, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Bruno Ferreira dos Santos. • Sexta-feira, 31, 9h, Sala 01 - CETUC - **Análise da propagação troposférica em meios inhomogêneos bidimensionais marítimos utilizando traçado de raios e dados meteorológicos de boias oceanográficas**, por Leonardo de Lima Freitas, candidato ao título de Mestre em Engenharia Elétrica. Orientador: professor Emanuel Paiva de Oliveira Costa. • Sexta-feira, 31, 10h, sala 501-L - **Efeito da adição de N2 no gás de proteção para soldagem autôgena de aços inoxidáveis duplex e com metal de adição contendo Ni**, por Ana Paula Silva Gomes, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professora Ivani de Souza Bott. • Sexta-feira, 31, 10h, sala 401-1 - **Análise e síntese de filtros de acoplamento cruzado utilizando cavidades integradas em substratos para banda K**, por Johnes Ricardo Gonçalves, candidato ao título de Mestre em Engenharia Elétrica. Orientador: professor Glaucio Lima Siqueira. • Sexta-feira, 31, 14h, sala 206-F - **A construção de um sujeito político feminino na Argentina e no Brasil pela via da memória e da maternidade**, por Beatriz Andrade Melo de S. E. Silva, candidata ao título de Mestre em Ciências Sociais. Orientador: professora Ângela Maria de Randolpho Paiva. • Sexta-feira, 31, 14h, sala 515-F - **Fabricando verdades convenientes: Jean Manzon e seus modelos de construção simbólica**, por Juliana Victoria M.C. de Andrade, candidata ao título de Mestre em História. Orientador: professora Larissa Rosa Corrêa. • Sexta-feira, 31, 15h30, sala 1156-L - **A mentira no Hípias Menor de Platão, na Iliada de Homero e no Filoctetes de Sófocles**, por Rodrigo Santos Pinto de Oliveira, candidato ao título de Mestre em Filosofia. Orientador: professora Luísa Severo Buarque de Holanda.

## Oportunidades

**RioBotz:** As inscrições do Processo Seletivo da RioBotz estão abertas. A equipe de robótica da PUC-Rio oferece vagas para as áreas de Gestão, Comunicação e Marketing, Mecânica, Eletrônica e Autônomos (sub-área dentro de eletrônica). O processo será dividido em sete fases, que inclui palestras e workshops para os candidatos. As inscrições vão até o dia 10 de setembro. Mais informações no laboratório da Riobotz, no Edifício Cardeal Leme, ou no site [www.riobotz.com](http://www.riobotz.com).

**Liga de Mercado Financeiro da PUC-Rio:** O processo seletivo ficará aberto até o dia 1º de setembro para todos os alunos de graduação. Há também uma seleção específica para os alunos de Comunicação Social e Design para formar o núcleo de Marketing da Liga. Os interessados para o processo geral devem preencher o formulário [goo.gl/7cwjji](http://goo.gl/7cwjji), e para o núcleo de marketing, o formulário fica em [goo.gl/mtaH6B](http://goo.gl/mtaH6B).

## Restaurante PUC-Rio (Bandejão)

**Segunda-feira, 27** – Acelga, cebote com orégano, cenoura baby cozida com salsinha e molho de alho. Filé de frango acebolado, bife de panela, polenta cremosa e feijão preto. Bobó de legumes, brócolis ao alho e óleo e arroz integral. Linguíça calabresa, farofa e creme de batata com alho poró. Macarrão parafuso ao molho vermelho com frango ou parisiense. Maçã ou doce de cocada branca. Suco diet de maracujá, suco de uva, de maracujá e mate.

**Terça-feira, 28** – Chicória, pepino com milho, trigo em grão e molho de cebola. Cupim ao molho escuro, filé de frango, abobrinha refogada e feijão preto. Sufilé de cenoura, berinjela ao forno e arroz integral. Hambúrguer de frango, farofa e sopa de cebola. Espaguete ao molho calabresa ou quatro queijos. Melancia ou gelatina de abacaxi. Suco diet de tangerina, suco de caju, guaraná e mate.

**Quarta-feira, 29** – Mix de folhas, beterraba ralada com cebolinha, batata bolinha e molho de alho. Bife de panela, frango assado com quiabo, macarrão parafuso ao alho e feijão preto. Hambúrguer de soja ao molho de tomate, couve-flor refogada e arroz integral. Bife copa lombo, farofa e sopa de legumes. Nhoque ao molho bolonhesa ou parisiense. Banana ou arroz doce. Suco diet de uva, suco de abacaxi, de manga e mate.

**Quinta-feira, 30** – Alface crespa, cenoura ralada com batata palha, salada de macarrão e molho rosé. Filé de peixe no fubá, iscas de carne à chinesa, pirão e feijão preto. Sufilé de queijo, chuchu com salsa e arroz integral. Omelete, farofa e sopa crioula. Talharim ao molho de tomate com ervas ou branco com legumes. Laranja ou creme de cacau. Suco diet de laranja, suco de pêssego, de tangerina e mate.

**Sexta-feira, 31** – Mix de folhas, tabule, salada tricolor e molho de mostarda. Cozido misto, filé de frango grelhado, legumes cozidos e feijão carioca. Panqueca de legumes, vagem ao vapor e arroz integral. Iscas de frango, farofa e sopa de tomate. Penne ao molho bolonhesa ou branco com frango. Maçã ou cocada morena cremosa. Suco diet de uva, suco de tangerina, de abacaxi e mate.

**Café da manhã:** das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h. O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte. **Evite Filas.** Antecipe a compra do seu ticket, caixas abertos a partir das 10h. **OBS:** O cardápio está sujeito a alterações.

**EXPEDIENTE: Coordenador-Geral:** Professor Miguel Pereira. **Editores e Jornalista Responsável:** Professora Julia Cruz (MTE 19.374). **Subeditora:** Professora Adriana Ferreira. **Chefe de Reportagem:** Professora Rocélia Santos. **Editores de Arte:** Professores Diogo Maduell e Mariana Eiras. **Coordenadora Administrativa:** Rita Luquini. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3527-1140. E-mail: [pucurgente@puc-rio.br](mailto:pucurgente@puc-rio.br).