

PUC urgente

pucurgente@puc-rio.br

f pucurgenterio

@puc.urgente

12 a 18 de agosto de 2019

▶ Razão para recomeçar com otimismo

Depois deste pequeno recesso de julho, a PUC-Rio retoma as atividades acadêmicas e comunitárias, sempre com o otimismo que faz parte de pessoas que, além de possuir a iluminação da fé, sabem apostar na construção de ideais que superam as fragilidades do agir humano na história. A vivência na Universidade nos ajuda a conviver fraternal e respeitosa com as diferenças, a superar as polarizações que geram divisões, a dedicar-nos com determinação e profundidade nas opções científicas que fizemos, a educar-nos para o bem comum, a conhecer melhor as pessoas, compartilhando nossos dons e talentos, a construirmos redes de comunicação, e a sonharmos com um futuro mais promissor.

A Universidade, pela sua tradição milenar, continua sendo o espaço de ensino, pesquisa e aprendizagem, onde educadores e educandos constroem novos conhecimentos, discutem novas metodologias, e caminham juntos na solução dos problemas e das grandes questões advindas da sociedade. Por isso, ela é chamada a casa dos saberes, que, além de ajudar na formação humanística, social e tecnológica, contribui para a formação profissional de qualidade, contribuindo para a melhoria e o desenvolvimento do país.

Mesmo com os inúmeros problemas políticos, sociais e econômicos no país e no Rio de Janeiro, a PUC-Rio continua de portas abertas para levar adiante a sua missão institucional, apostando em uma melhor qualidade de ensino, e em uma formação que faz a diferença. É com este espírito de otimismo que queremos começar o segundo semestre letivo de 2019, com a esperança de que somente uma sólida formação intelectual, humanística e tecnológica é que superaremos as posturas e opções que destroem os processos, abalam as conquistas, geram incertezas e divisões, e apequena a grandeza da missão das instituições na sociedade.

Desejamos a todos os membros da comunidade acadêmica, professores, alunos e funcionários, um retorno iluminado com as bênçãos de Deus.

Padre Josafá Carlos de Siqueira, S.J.
Reitor da PUC-Rio

Vestibular 2020

As inscrições para o Vestibular 2020 da PUC-Rio vão até o dia 9 de setembro. As provas serão realizadas nos dias 13 e 20 de outubro. Há vagas para os cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Artes Cênicas, Ciências Biológicas, Ciência da Computação, Ciências Econômicas, Ciências Sociais, Cinema, Jornalismo, Publicidade e Propaganda, Comunicação Visual, Mídia Digital, Moda, Projeto de Produto, Direito, Engenharia, Filosofia, Física, Geografia, História, Letras, Matemática, Pedagogia, Psicologia, Química, Relações Internacionais, Serviço Social e Teologia. As informações completas estão no site oficial do Vestibular da PUC: www.puc-rio.br/vestibular/201912.

Posse Geografia e Meio Ambiente

O novo diretor do Departamento de Geografia e Meio Ambiente, professor Alexandro Solórzano, tomará posse na quarta-feira, 14. A cerimônia será às 11h, na sala do Conselho Universitário, no 2º andar da Ala Kennedy. Alexandro Solórzano é graduado em Geografia pela PUC-Rio, mestre em Botânica pela Escola Nacional de Botânica Tropical do Instituto de Pesquisas Jardim Botânico do Rio de Janeiro e doutor em Ecologia pela Universidade de Brasília.

Aula Inaugural com Celso Amorim

O diplomata e ex-ministro das Relações Exteriores Celso Amorim vai proferir a Aula Inaugural do Instituto de Relações Internacionais (IRI) na quinta-feira, 15, às 9h, no auditório do RDC. Com o tema Memórias da Política Externa Ativa e Altiva, Amorim vai discutir a função da diplomacia na atualidade e as recentes transformações na política externa brasileira. O encontro será mediado pela professora Monica Herz, do IRI. Mais informações: bit.ly/2LBLvTp.

Teste de Nivelamento

Entre segunda, 12, e terça-feira, 13, estarão abertas as inscrições para o teste de nivelamento on-line. Alunos interessados em cursar disciplinas de Alemão, Chinês, Espanhol, Francês ou Inglês no Departamento de Letras, neste semestre, deverão preencher cadastro no site www.ccead.puc-rio.br/nivelamento. O teste será quinta, 15, e sexta-feira, 16, apenas para alunos previamente cadastrados.

▼ Vice-Reitoria Comunitária

FESP - Reunião Informativa (Inscrição 2019.2): Os alunos com bolsa 100% tipo filantrópica ou Prouni, que desejarem se inscrever no programa de permanência estudantil (FESP), devem comparecer à reunião informativa que ocorrerá na quinta-feira, 15, às 10h30, 14h ou às 16h, no Auditório Padre José de Anchieta. O aluno deverá escolher o horário que não comprometa suas atividades acadêmicas.

FIES- Aditamento 2019.2: A CPSA da PUC-RIO informa que o Aditamento referente ao segundo semestre de 2019 iniciará no dia 30 de agosto de 2019. O aluno deve estar atento às informações do site www.puc-rio.br/vrc/fies_aditamentos.html.

CBA - Regularização de Débitos – 2019.1: Começa nesta segunda-feira, 12, o último período de atendimento de Regularização de Débitos. Ainda restam horários disponíveis para agendamento. Os interessados podem entrar em contato pelos telefones 3527-2213 e 3527-1359. Não haverá atendimento fora dos dias oferecidos no site. As condições para negociação estão no site www.puc-rio.br/regularizacaodedebitos.

CBA - Aproveitamento Acadêmico – Bolsas FIL/PUC e Prouni: Alunos com bolsas tipo Filantrópica, PUC e/ou Prouni, que não obtiveram aproveitamento acadêmico superior a 75% das disciplinas em 2019.1 e que não receberam o e-mail sobre avaliação semestral dos históricos escolares, devem procurar a secretaria da CBA nesta segunda-feira, 12, para que o benefício não seja imediatamente suspenso.

Prouni - Acolhimento dos Calouros: A Coordenação do Prouni/PUC-Rio vai promover, para os bolsistas que ingressaram no segundo semestre de 2019, uma reunião sobre as normas de manutenção da bolsa Prouni, nesta quarta-feira, 14, às 10h, no Auditório Padre José de Anchieta.

Curso de Estudos Bíblicos

O Centro Loyola de Fé e Cultura vai oferecer o curso Introdução ao Pentateuco no dia 24 de agosto, das 9h às 17h. O professor é Carlos Frederico Schlaepfer, doutor em Teologia Bíblica pela PUC-Rio, que abordará o estudo dos livros Gênesis, Êxodo e as Leis no Pentateuco. A aula será no Centro de Pesquisas Padre Matteo Ricci, S.J. (antigo Colégio São Marcelo), na Estrada da Gávea, 50. Há estacionamento gratuito. O valor da inscrição é de R\$ 150. Para alunos de graduação de todos os cursos e universidades, o custo é de R\$ 100. O preço inclui as refeições e o material. Inscrições: www.centroloyola.puc-rio.br/inscricao-de-cursos.

Depois de Maio de 68

A PUC-Rio, com o apoio do Consulado da França, promove o minicurso Depois de 1968, o ano filosófico interrompido: debates sobre democracia e acontecimento. Serão cinco encontros, das 13h às 16h, com o professor Patrice Vermeren, do Departamento de Filosofia da Universidade de Paris 8. As aulas serão de 19 a 23 de agosto. O primeiro encontro será na sala 102-K, aberto ao público. Os demais debates ocorrerão na Cátedra Carlo Maria Martini, salas 501-L a 508-L. Inscrições gratuitas até quarta-feira, dia 14, pelo e-mail sheila.durao@puc-rio.br. A atividade valerá como crédito complementar.

Empreendedorismo Sênior

A roda de conversa Como (re)começar? é uma iniciativa do programa empreendedor sênior, que propõe a reinserção de profissionais maduros no mercado profissional. O propósito é a elaboração de um banco de dados de profissionais seniores com grande experiência de trabalho ou aposentados com mais de 50 anos. O palestrante será Alfredo Laufer, professor de empreendedorismo e autor do livro *Diário de um empreendedor: em busca do (re)conhecimento inovador*. O encontro será dia 29, às 16h, no auditório do Instituto Gênesis. Para participar, acesse: www.genesis.puc-rio.br/eventos.

Cursos de Extensão

Estamparia: o Surface Design na Área Têxtil – Início: 24 de agosto. Aulas: sábados, das 8h às 12h. Unidade Gávea. Inscrições até 16 de agosto.

O Problema do MAL – Início: 27 de agosto. Aulas: terças-feiras, das 19h30 às 22h30. Unidade Gávea. Inscrições até 20 de agosto.

Projeto de Restauração em Arquitetura – Início: 29 de agosto. Aulas: terças e quintas-feiras, das 19h às 22h. Unidade Gávea. Inscrições até 22 de agosto.

Conceito Visual de Moda – Início: 14 de setembro. Aulas: quartas-feiras, das 19h às 22h, e sábados, das 9h às 16h. Unidade Gávea. Inscrições até 6 de setembro.

Mais informações: www.cce.puc-rio.br ou 0800 970 9556.

Oportunidade de Intercâmbio

Programa de Duplo Diploma

As inscrições serão realizadas a partir do dia 26 de agosto. Na quinta-feira, 15, ocorrerá uma orientação especial para os alunos de Engenharia, às 17h, na sala do Decanato do CTC. Mais informações: bit.ly/2Mb3fFB.

Programa de Intercâmbio Acadêmico

As inscrições para os programas com duração de 6 meses a 1 ano serão realizadas a partir do dia 2 de setembro. Informações: bit.ly/2KtJ0j6.

Curta Duração

Estão abertas as inscrições para a 30ª edição do programa de intercâmbio de curta duração oferecidos no período de férias pela Coordenação Central de Cooperação Internacional (CCCI). As vagas são para os programas de inglês no Canadá e EUA, espanhol na Argentina, Chile e Espanha, alemão em Berlim, e francês em Grenoble. As inscrições são para alunos, ex-alunos, professores, funcionários da PUC-Rio, além dos amigos e familiares. Mais informações na CCCI, Edifício Padre Leonel Franca, 8º andar, pelo e-mail curtaccici@puc-rio.br e no site www.puc-rio.br/ensinopesq/ccci/curtaduracao.

Criatividade na Música

O Workshop Criatividade e Inovação na Música, com o produtor musical Marcelo Vig, vai abordar formas de aplicar novas tecnologias na criação, composição, promoção e divulgação de música. Os temas principais são produção musical, music business, marketing para música, multilinguagens artísticas e eventos/shows/exposição. O workshop será do dia 26 de agosto ao dia 28 de setembro, com aulas às segundas e aos sábados. Para mais informações, interessados devem acessar o site www.genesis.puc-rio.br/eventos.

Estágio no SoundClub

A SoundClub está em busca de um estagiário de programação de desenvolvimento Android ou desenvolvimento iOS. A vaga é para estudantes de engenharia de computação, ciência da computação ou análise de sistemas, preferencialmente cursando os dois últimos anos. É desejável ter conhecimento em linguagens Java, Kotlin e Swift e ter uma mentalidade empreendedora, proatividade e responsabilidade para atingir metas e cumprir prazos. Serão 6 horas diárias. Os interessados devem enviar um e-mail com CV para contato@sound.club.

Cine Odeon

14h30 (dublado) e **19h30** (legendado) - *Velozes e Furiosos: Hobbs e Shaw* - Estados Unidos. Ação. 14 anos.

17h10 (dublado) - *O Rei Leão* – Estados Unidos. Aventura, animação. 10 anos.

Preços: Terça a quinta-feira: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia). Sexta-feira, sábado, domingo e feriado: R\$ 24 (inteira) e R\$ 12 (meia).

Limite

De Luiz Costa Lima, a obra *Limite* retoma uma indagação do autor sobre a *mimesis*, refletindo a ideia de ficção e a de representação e criação na literatura e nas artes visuais.

348 páginas

R\$ 55,00



www.puc-rio.br/editorapucrio | [@editorapucrio](https://www.instagram.com/editorapucrio) | [@editorapucrio](https://www.facebook.com/editorapucrio)

Semana Integrada de Engenharia

O Centro Técnico Científico da PUC-Rio recebe alunos de Engenharia de todas as instituições para a quinta edição da Semana Integrada de Engenharia (SIEng), que ocorrerá de 17 a 23 de agosto, das 8h às 20h. Serão realizadas mais de 60 atividades, dentre elas palestras de empresas, mesas-redondas, workshops, minicursos e visitas técnicas com o intuito de apresentar o mercado de trabalho aos alunos. As palestras são gratuitas e os minicursos variam entre R\$ 15 e R\$ 30. No primeiro dia, sábado, haverá um hackathon, maratona para criação de projetos, com o tema Produção e Distribuição de Alimentos nos Grandes Centros Urbanos. Os competidores serão mentorados por empresas e concorrerão a prêmios. A SIEng também contará com uma Feira de Estágios, com a participação das empresas patrocinadoras. As inscrições podem ser feitas no site sieng.ctc.puc-rio.br.

> Planejamento e Organização de Estudos

Durante a Semana de Engenharia, será realizada a Oficina de Planejamento e Organização de Estudos, no Decanato do CTC, para alunos que tenham dificuldade em organizar e planejar o tempo para os estudos. O objetivo é oferecer ferramentas que ajudem nos estudos com atividades práticas. O encontro vai ocorrer no dia 21, às 13h. Interessados devem se inscrever pelo site bit.ly/2GU3Bw1.

Máquina de Guerra

Na sexta-feira, 16, o professor e pesquisador Giovanni Fiamminghi, da Università IUAV di Venezia (Itália), vai ministrar a palestra W(Architecture) – Architectures as war machines. O encontro será às 14h, na Sala da Pós-Graduação em Ciências Sociais (PPGCIS), casa 18 da Vila dos Diretórios.

Desconto no Teatro

Alunos, professores e funcionários da PUC-Rio pagam R\$ 30 na compra de ingressos para a peça *Casar pra quê?*, em cartaz no Teatro Clara Nunes, no Shopping da Gávea. A iniciativa é uma parceria do programa +Cultura, da Coordenação de Atividades Comunitárias e Culturais (CACC), e do Teatro Clara Nunes. O desconto será aplicado mediante apresentação da carteirinha da PUC-Rio na bilheteria. Mais informações: bit.ly/2yL943y.

Ergodesign

Termina em 8 de setembro o prazo para submeter trabalhos originais que abordem o estado da arte e novas perspectivas de pesquisa para a 17ª edição do Ergodesign&USIHC, que ocorrerá entre os dias 11 e 13 de dezembro. Acadêmicos das áreas de Ergonomia, Design e Interação Humano-Computador são convidados a enviar artigos completos ou resumo estendido. Informações: www.leui.dad.puc-rio.br/eventos.

Democracia Participativa

Desigualdade & Diversidade, periódico acadêmico do Departamento de Ciências Sociais está disponível. Organizado pelo professor Paulo Durán, a edição da revista inicia uma nova série, com o tema Democracia Participativa, Cultura Política e Cidadania. Os textos podem ser acessados na íntegra em tiny.cc/cienciassociais.

Leitura e Direito

O iLer/Cátedra UNESCO de Leitura, o Departamento de Direito e a Associação dos Antigos Alunos da PUC-Rio promovem a palestra Leitura e Direito: O crime de Lorde Arthur Saville. O encontro, que tem como objetivo promover um diálogo entre literatura e direito, terá a presença do procurador de Justiça do MP-RJ Adolfo Borges, que é professor do Departamento de Direito; de Denise Ramalho, pesquisadora da Cátedra UNESCO de Leitura, e da professora Victoria-Amália de Sulocki, do Departamento de Direito. A palestra será na quinta-feira, 5, às 15h, na sala 1 do IAG. Serão emitidos certificados de participação. Informações e inscrição: www.iiler.puc-rio.br.

Saúde e Bem-Estar

Mindfulness: O Programa Equilibrium vai realizar uma palestra, no dia 20, com o tema Mindfulness: a busca por melhores experiências. O encontro com a professora Regina Montedonio, do Departamento de Letras, às 19h, na sala 154-L.

Meditação no Trabalho: O Programa de Desenvolvimento está com inscrições abertas para Meditação no Trabalho. Serão oferecidas duas turmas: quartas-feiras, às 8h20, e quintas-feiras, às 12h. As aulas têm início nos dias 4 e 5 de setembro. Interessados deverão enviar ficha de inscrição ao Protocolo Eletrônico com dia e horário de preferência. Mais informações pelo e-mail bandeira@puc-rio.br.

Descontos em Consultas

O Ambulatório São Lucas da MEDPUC-Rio, em parceria com a AFPUC, oferece 25% de desconto em todas as consultas médicas para associados e seus dependentes legais. O desconto não é válido para exames e outros procedimentos. Para usar o benefício, é preciso apresentar a carteirinha de funcionário com o selo da AFPUC atualizado. Os agendamentos para as consultas podem ser realizados pelos telefones 3527-2501 e 3527-2502 ou pelo link pucRio.tdsistemas.com.br/PUCRIO/AgOnline.

Coral

As inscrições para o processo seletivo do coral da PUC-Rio estão abertas até o dia 20. Para se inscrever, é necessário preencher o formulário on-line: www.puc-rio.br/coral. O coral oferece bolsas de até 50% para coristas com mais de um ano no grupo.

Leitura Acadêmica em Inglês

O Departamento de Letras divulga a disciplina Leitura Acadêmica em Inglês (LET1990). O objetivo da disciplina é desenvolver a habilidade de leitura de textos acadêmicos em língua inglesa. O curso será ministrado pelo professor Leonardo Bérenger, às quartas-feiras, às 15h. A disciplina totaliza 4 créditos, sendo duas horas semanais de atividades on-line.

Oportunidades de Carreira

A Central de Estágios vai realizar um bate-papo sobre oportunidades de carreira com os consultores da McKinsey na quarta-feira, 14. O encontro será na sala 1 do IAG, às 17h, e irá oferecer certificado de participação. É preciso fazer cadastro pelo link mck.co/32hftB4.

Análise e Equação Diferenciais

O Colóquio Rio de Janeiro de Análise e Equação Diferenciais (CRANED #2) ocorrerá na terça-feira, 13, às 14h. A atividade será no Decanato do CTC e terá a presença dos professores Matias Delgadino, do Departamento de Matemática, Wladimir Neves, do Instituto de Matemática da UFRJ, e Felipe Linares, do Instituto de Matemática Pura e Aplicada.

Seminário Cidades Imaginadas

A segunda edição do Seminário Internacional Cidades Imaginadas ocorrerá na quinta-feira, 15, das 10h às 17h, no auditório do IAG. Organizado pelo Núcleo de Estudos e Projetos da Cidade da PUC-Rio (CENTRAL) e pela Escola de Comunicação da UFRJ, o encontro tem como objetivo discutir problemas que envolvem as cidades. Os participantes receberão certificado de atividade complementar.

Programação: 10h – Abertura: professora Maria Alice Rezende de Carvalho, do Departamento de Ciências Sociais. **10h30 – Keynote Speaker:** professora Ana Maria Goetchel, da FLASCO, ministrará a palestra *La ciudad de las mujeres: ciudadanía, cuerpo y derechos reproductivos*. **11h30 – Conversa com a conferencista:** professora Beatriz Jaguaribe, da ECO-UFRJ. **14h30 – Diálogo:** As arbitrarias e porosas fronteiras entre o urbano e o rural nos Andes, com os professores Eduardo Kingman, da FLASCO e Victor Bréton, da Universitat Lleida. **16h – Conversa com os expositores:** professora Maria Alice Rezende de Carvalho, do Departamento de Ciências Sociais. **17h – Coquetel de confraternização.**

Dissertações de Mestrado

• Terça-feira, 13, 10h, sala 501-L - **Remoção do Clonazepam em águas para consumo humano por Processos Oxidativos Avançados (POAs)**, por Klaus Piaia Kiffer, candidato ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Luiz Alberto Cesar Teixeira. • Terça-feira, 13, 14h, miniauditório do RDC - **Relação chuva vs. umidade em solos não saturados**, por Marcela Strongylis, candidata ao título de Mestre em Engenharia Civil. Orientador: professor Vitor Nascimento Aguiar. • Quarta-feira, 14, 8h30, sala 501-L - **Addition of divalent cations (Zn²⁺, Ni²⁺) to ZrMgMo₃O₁₂ and their effects on physical properties**, por Alison Tatiana Madrid Sani, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Materiais e de Processos Químicos e Metalúrgicos. Orientador: professor Bojan Marinkovic. • Quarta-feira, 14, 14h, miniauditório do RDC - **Análise numérica de comportamento sísmico da barragem de rejeitos Otapara, Peru**, por Celso Antero Ivan S Villalobos, candidato ao título de Mestre em Engenharia Civil. Orientador: professor Celso Romanel. • Quarta-feira, 14, 15h, sala 1158-L - **A Hermenêutica da Fé Segundo Joseph Ratzinger**, por Thadeu Lopes Marques de Oliveira, candidato ao título de Mestre em Teologia. Orientador: professor Antônio Luiz Catelan Ferreira. • Quinta-feira, 15, 10h, sala 772-L - **Utilização de isótopos estáveis e radiogênicos na determinação de aportes hídricos em sistemas lagunares costeiros – Estudo de caso: Lagoa de Marapendi, Rio de Janeiro, RJ, Brasil** - por Felipe Pereira de Moura, candidato ao título de Mestre em Química. Orientador: professor José Marcus de Oliveira Godoy. • Sexta-feira, 16, 14h, sala 32-LF - **Colorindo as Aulas de PL2E: o Valor Metafórico das Colocações Formadas por Substantivo + Adjetivo de Cor**, por Luciana Damasceno Kreutzfeld, candidata ao título de Mestre em Letras/Estudos da Linguagem. Orientador: professora Rosa Marina de Brito Meyer. • Sexta-feira, 16, 15h, sala 950-L - **Framework para avaliação de desempenho em operações humanitárias sob a perspectiva do beneficiário**, por Brenda de Farias Oliveira Cardoso, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Produção. Orientador: professora Adriana Leiras. • Sexta-feira, 16, 15h, sala 408-L - **Metodologia para definição dos parâmetros ótimos de um contrato de seguros na indústria de óleo e gás**, por Ana Patricia Barros Torraca, candidata ao título de Mestre em Engenharia de Produção. Orientador: professor Bruno Fanzeres dos Santos.

Teses de Doutorado

• Terça-feira, 13, 14h, sala 950-L - **Healthcare staff scheduling using optimization under uncertainty and simulation**, por Janaina Figueira Marchesi, candidata ao título de Doutor em Engenharia de Produção. Orientador: professor Silvio Hamacher. • Quarta-feira, 14, 9h, sala 772-L - **Redes Orgânicas Covalentes como Nanocatalisadores e Liberação Controlada de Fármacos**, por Jhonny Mauricio Ceron Cifuentes, candidato ao título de Doutor em Química. Orientador: professora Camilla Djenne Buarque Müller. • Sexta-feira, 16, 9h, sala 1158-L - **Da Resignação à Mundanidade: Mudança de Paradigma no Evangelicalismo Pentecostal e o confronto entre a Teologia da Prosperidade e a Teologia da Graça em John Wesley**, por Josimir Albino do Nascimento, candidato ao título de Doutor em Teologia. Orientador: professor Joel Portella Amado. • Sexta-feira, 16, 9h, sala 772-L - **Partículas Atmosféricas: Caracterização Química, Morfológica e Efeitos Ecotoxicológicos**, por Maria Fernanda Caceres Quijano, candidata ao título de Doutor em Química. Orientador: professora Adriana Gioda. • Sexta-feira, 16, 14h, sala 772-L - **Ligantes aroil-hidrazônicos binucleantes e seus complexos dicopper (II) como uma nova classe de potenciais agentes antineoplásicos: sínteses, caracterização química e atividade biológica**, por Jessica Paola Rada Arias, candidata ao título de Doutor em Química. Orientador: professor Nicolás Adrián Rey. • Sexta-feira, 16, 17h, sala 306-F - **Essays on Negative Interest Rates and GDP Forecasting**, por Fernanda Magalhães Rumenos Guardado, candidata ao título de Doutor em Economia. Orientador: professor Tiago Couto Berriel.

Apple Developer Academy

As inscrições para o processo seletivo da Apple Developer Academy da PUC-Rio vão até o dia 2 de setembro. O projeto oferece 40 vagas para estudantes interessados em desenvolver aplicativos iOS que gerem impacto na sociedade. O programa começa em fevereiro de 2020 e vai até dezembro de 2021, com direito a bolsa para os aprovados enquanto estiverem matriculados. Alunos de qualquer universidade e curso de graduação podem participar do processo. Não é necessário ter conhecimento prévio de informática. Mais informações no site bit.ly/2GEWv2X.

Feira EducationUSA

O EducationUSA busca voluntários para participar da Feira EducationUSA 2019, no dia 25 de agosto, no Hotel Hilton, em Copacabana. Os voluntários poderão escolher trabalhar na tarde do dia 20 de agosto, na manhã do dia 21 ou no decorrer da feira, no dia 25. Os alunos interessados em participar como voluntários devem preencher o formulário disponível no link bit.ly/southamvoluntarios até quinta-feira, 15. A atividade vale como hora complementar. Para mais informações: 3527-1457.

Restaurante PUC-Rio (Bandejão)

Segunda-feira, 12 – Acelga, chuchu cozido com ovos, tomate e molho de mostarda. Filé de frango ao molho de queijo, iscas de carne, cenoura burguesa e feijão preto. Suflê de queijo, couve-flor, arroz integral com vagem, salsicha e farofa simples. Sopa mulata. Talharim com molho vermelho e frango ou molho parisiense. Maçã ou doce de leite com ameixa. Suco diet de maracujá, suco de maracujá, de framboesa e mate.

Terça-feira, 13 – Chicória, salada colorida, beterraba ralada e molho ceaser. Lasanha de frango, carne assada ao molho campanha, polenta cremosa e feijão preto. Batata recheada com queijo, repolho com milho, arroz integral, coração de frango e farofa simples. Sopa de espinafre. Nhoque ao molho à bolonhesa ou molho branco com frango. Laranja ou creme de amendoim. Suco diet de abacaxi, suco de uva, guaraná e mate.

Quarta-feira, 14 – Mix de folhas, salada de repolho colorido, maionese de legumes e molho parmesão. Almôndegas de carne ao molho, filé de frango, purê de batatas e feijão preto. Quiche de legumes, berinjela assada, arroz integral com cenoura, bife de carne de porco e farofa simples. Sopa mineira. Penne ao molho calabresa ou quatro queijos. Melancia ou creme torta de limão. Suco diet de laranja, suco de abacaxi, caju e mate.

Quinta-feira, 15 – Alface crespa, cenoura ralada com ervilha, salada de grãos com talos e molho de alho. Vaca atolada, filé de coxa ao molho à campanha, abobrinha com milho e feijão carioca. Hambúrguer de soja ao molho sugo, batata doce assada, arroz integral, iscas de frango e farofa simples. Canja. Espaguete ao molho vermelho com frango ou molho branco. Mamão ou pudim bicolor. Suco diet de tangerina, suco de laranja, guaraná e mate.

Sexta-feira, 16 – Mix de folhas, salada de salpicão crocante, abóbora e molho de cebola. Strogonoff de frango, bife de carne ao molho roty, batata sauté e feijão preto. Bolo de arroz integral com espinafre, beterraba cozida, arroz integral com legumes, linguiça calabresa e farofa simples. Creme de ervilha. Macarrão parafuso ao molho à bolonhesa ou molho branco com frango. Abacaxi ou doce cremoso de cidra. Suco diet de uva, suco de limão, de tangerina e mate.

Café da manhã: das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h. O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte. **Evite Filas.** Antecipe a compra do seu tíquete, caixas abertas a partir das 10h. **OBS:** O cardápio está sujeito a alterações.