

PUC urgente

pucurgente@puc-rio.br

f pucurgenterio

@puc.urgente

29 de abril a 5 de maio de 2019

Proteção Socioambiental Pan-Amazônica

A Proteção Socioambiental da Pan-Amazônia: tendências e cenários é o tema de palestra nesta segunda-feira, 29. Haverá a apresentação dos resultados de uma pesquisa sobre o estado atual da proteção socioambiental de quatro países que contêm parte da floresta Amazônica (Brasil, Colômbia, Equador e Peru). Promovida pelo Instituto de Relações Internacionais e pelo BRICS Policy Center, a aula será às 15h, no auditório do RDC.

Selo Cátedra

Nesta segunda-feira, 29, haverá o lançamento da 4ª edição do Selo Cátedra 10, com a participação da escritora Marina Colasanti e do ilustrador Rui de Oliveira. O encontro será no auditório do IAG, a partir das 14h30. O selo é oferecido a editoras que durante o ano de 2019 publicarem livros de literatura infantil e juvenil com excelência comprovada.

Meu nome é Daniel



O filme *Meu nome é Daniel* será exibido na terça-feira, 30, às 9h, seguido de debate com o diretor e ex-aluno da PUC-Rio, Daniel Gonçalves, e o montador do longa, Vinicius Nascimento. O encontro, mediado pelo professor Sergio Mota, do Departamento de Comunicação Social, será na sala 102-K. O documentário está qualificado para concorrer a uma vaga no Oscar 2020.

CACC

Intervalo Cultural

No dia 8 de maio, o Intervalo Cultural terá a presença do cantor e compositor Caio Prado. A apresentação será no palco do Anfiteatro Junito Brandão, no Bosque da PUC, às 12h30.

Mindfulness

O workshop Educação e Conexão Humana na Era Digital à Luz de Mindfulness, Arte e Ciência, será no dia 9 de maio, às 11h. A professora Regina Montedonio, do Departamento de Letras, vai conduzir a oficina no auditório do IAG.

Notícias Teológicas

Pensamentos de Vanguarda Filosóficos é o tema do próximo Notícias Teológicas, que será promovido pela Cátedra Carlo Maria Martini na terça-feira, 30, às 10h30. A palestra será ministrada pelo professor Edgar Lyra, do Departamento de Filosofia, na sala 501/8-L.

Oficinas para Professores

As inscrições para as Oficinas Pedagógicas para professores da PUC-Rio terminam no dia 10 de maio. Os encontros começam dia 15 de maio e serão às quartas-feiras, das 17h às 19h30. As atividades fazem parte da Rede de Apoio ao Docente (RAD), cujo objetivo é trabalhar situações vividas no cotidiano da sala de aula. Os interessados devem enviar e-mail para rae@puc-rio.br com o nome, o número de matrícula, o departamento e as questões que interessa discutir. A programação será: dia 15 de maio - Práticas motivacionais na sala de aula; dia 22 de maio - Diversidade, inclusão, preconceito e estereótipos; dia 29 de maio - Saúde mental e bem-estar na universidade; dia 5 de junho - Cognição e aprendizagem; e dia 12 de junho - Relatos de experiências.

Trilha no Tinguá

A Coordenação de Educação Física promove a primeira edição deste ano do Pés de Trilha Vamos Lá no dia 11 de maio, às 7h, no campus da PUC-Rio do Tinguá, Nova Iguaçu. As inscrições devem ser realizadas na Coordenação de Educação Física a partir desta segunda-feira, 29, até o dia 9 de maio, das 8h às 12h ou das 13h30 às 17h30. São 15 vagas no total, mas existem apenas nove lugares para o transporte que sairá do campus da Gávea. O custo de inscrição é R\$ 20, e para a van é R\$ 10. Algumas vagas de isenção estão reservadas para alunos bolsistas ou professores e funcionários.

▼ Vice-Reitoria Comunitária

FIES – Aditamento 2019.1 – Prazo Final

O prazo para os beneficiários do FIES solicitarem e validarem o aditamento referente a 2019.1 termina na terça-feira, 30. Os alunos que obtiveram aditamento não simplificado deverão comparecer ao banco, dentro do prazo indicado no documento, e acompanhado do(s) seu(s) fiador(es). Os alunos que já estão com o Termo Aditivo deverão entregá-lo no guichê do FIES.

CBA - Reavaliação Socioeconômica de Bolsas 2019.1

Um novo grupo de alunos bolsistas foi convocado para entrega de documentos, por meio de notificação enviada no dia 25 de abril. Os agendamentos podem ser realizados pelos telefones 3527-1356/3527-1359 até sexta-feira, 3. A relação das matrículas dos alunos habilitados está disponível no mural Secretaria de Bolsas da VRC.

Cursos de Extensão

Power BI – Início: 14 de maio. Aulas: terças e quintas-feiras, das 19h às 22h. Unidade Gávea. Inscrições até 7 de maio.

Matemática Financeira com Aplicações à Análise de Investimentos – Início: 18 de maio. Aulas: sábados, das 9h30 às 12h30. Unidade Gávea. Inscrições até 8 de maio.

Fashion Film – Início: 20 de maio. Aulas: segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h. Unidade Gávea. Inscrições até 13 de maio.

Desenhos do Cotidiano – Início: 22 de maio. Aulas: quartas-feiras, das 19h às 22h. Unidade Gávea. Inscrições até 16 de maio.

Técnicas de Apresentação – Falar em Público – Início: 3 de junho. Aulas: segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h. Unidade Barra. Inscrições até 27 de maio.

Mais informações: www.cce.puc-rio.br ou 0800 970 9556.

Projeto de Filme I

A exibição dos filmes produzidos pelos alunos de Cinema na disciplina Projeto I, de 2018.2, será na terça, 30, e na quinta-feira, 2, no auditório do RDC, a partir das 9h. Na terça-feira, os títulos são: *Canto Conta*, de Pedro Romão, *Linhas Invisíveis*, de Caroline Goes, e *Diversidade Religiosa na PUC-Rio*, de Antônio Cid. E na quinta: *Areia do Saara*, de Matheus Lisboa, *Vida e Vida*, de Tainá Andrade, e *A margem das Torres*, de Nilton Apolinário.

Encontro PROFMAT

O 1º Encontro PROFMAT PUC-Rio será no dia 25 de maio, na sala 480-L. Haverá uma palestra de abertura, um debate e discussões com ex-alunos sobre o que é a matemática. O credenciamento será das 8h30 às 9h.

Projeto de Filme II

Na sexta-feira, 3, haverá a exibição dos filmes produzidos pelos alunos de Cinema na disciplina Projeto de Filme II, de 2018.2. A apresentação começa às 9h, no auditório do RDC. Os títulos são: *Dr. Cohen*, de Matheus Benites, *Reconexão*, de Malena Galvão e *Barquinho de Papel*, de Juliana Coutinho.

Jornada Clínica

Nos dias 31 de maio e 1º de junho, a Escola Lacaniana de Psicanálise do Rio de Janeiro vai oferecer uma palestra sobre Jornada Clínica – Os tempos de uma análise. Os encontros serão no auditório Padre José de Anchieta, a partir das 9h. A jornada vai tratar da temporalidade em jogo para o sujeito do inconsciente, em debate com diferentes temas.

Terça, 30, e quarta-feira, 1º

Cine Odeon

12h30, 16h, 19h30 – *Vingadores: Ultimato*. Estados Unidos. Ação, fantasia. 12 anos.

Preços: Terça a quinta-feira: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia). Sexta-feira, sábado, domingo e feriado: R\$ 24 (inteira) e R\$ 12 (meia).

Instituto Gênesis

Workshop Gestão de Backstage para Eventos

O workshop Gestão de Backstage para Eventos vai ocorrer nos dias 18 e 25 de maio, às 14h, no auditório do Instituto Gênesis. O propósito é abordar diferentes assuntos relacionados à produção de backstage.

Empreendedorismo Sênior

Na terça-feira, 30, no auditório do Instituto Gênesis, haverá uma roda de conversa sobre empreendedorismo sênior. O objetivo é discutir o desenvolvimento de habilidades criativas e inovadoras em pessoas com idades entre 50 e 80 anos e dar início ao programa de estágio sênior para pessoas dessa faixa etária.

Sound & Talks

A 4ª edição do Sounds & Talks terá como convidados Vinícius Soares, da agência Palco Digital, e a cantora Lilian, participante do programa The Voice 2016. A apresentação vai ser no Teatro Odisseia, no dia 9 de maio, às 19h. O objetivo é promover a troca de experiências.

Inscrições e informações: www.genesis.puc-rio.br/eventos.

Neurociência e Cognição

A palestra Linguística Formal e Caracterização do Comportamento Vocal Primata será no dia 9 de maio, das 14h às 16h. A conferência será ministrada pela professora Cilene Rodrigues, do Departamento de Letras, e pelo linguista Vítor Nóbrega (UFSC), que vão abordar desafios a serem enfrentados na construção de pesquisas interdisciplinares entre a primatologia e a linguística teórica. O encontro, promovido pelo Grupo de Pesquisa Interdisciplinar em Neurociência e Cognição da PUC-Rio (INCog), vai ser no Colégio São Marcelo (Estrada da Gávea, 50). Para mais informações: incog@puc-rio.br.

Encontro com Cecilia Flesch

Um bate-papo com a ex-aluna de jornalismo da Universidade Cecilia Flesch será realizado nesta segunda-feira, 29. A repórter da GloboNews vai contar um pouco da sua trajetória no debate mediado pelo professor Sergio Mota, do Departamento de Comunicação Social. O encontro será às 9h, na sala 102-K.

Professor Assistente

O Departamento de Engenharia Química e de Materiais (DEQM) está com o processo seletivo aberto, até dia 5 de julho, para professor assistente, de dedicação exclusiva e tempo integral de 40 horas semanais. O docente vai lecionar matérias da graduação do curso de Engenharia Química e a disciplina da pós-graduação Engenharia de Materiais e Processos Químicos e Metalúrgicos. Um dos pré-requisitos para concorrer é ter doutorado em Engenharia ou área afins. Os documentos podem ser enviados para os e-mails ebrocchi@puc-rio.br ou dema@puc-rio.br. Mais informações: www.deqm.puc-rio.br/DOC068.PDF.

Arte e Metáfora em Psicoterapia

Na terça-feira, 30, às 13h, será realizada a palestra Arte e Metáfora em Psicoterapia, o psicoterapeuta: uma ajuda para colorir a tela da vida com nuances existenciais. O encontro vai ser no auditório do RDC, com a fundadora do Instituto Gestalt di Puglia (IGP), na Itália, Caterine Terzi. Mais informações: bit.ly/2Xiul9H.

CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM CONEXÃO COM A RUA

Irene Rizzini (Serviço Social/PUC-Rio) reconstrói, neste livro, quatro décadas de sua experiência pessoal de reflexão, pesquisa e ação, focada em crianças e adolescentes em conexão com as ruas.

À venda na Livraria Carga Nobre. | www.puc-rio.br/editorapucRio | [Instagram](https://www.instagram.com/editorapucRio) [Facebook](https://www.facebook.com/editorapucRio) @editorapucRio



R\$ 49,00
132 páginas



Pastoral Universitária

Semana Direitos Humanos: A Pastoral Universitária seleciona voluntários para trabalhar na II Semana de Direitos Humanos, entre os dias 27 e 31 de maio. As áreas são: atendimento, credenciamento, comunicação, produção e tecnologia da informação. A atividade vale como hora complementar. Informações: goo.gl/forms/mXto6M7nufK9U7pq1.

Crisma: As inscrições para a Crisma 2019 ainda estão abertas. O participante pode receber os três sacramentos (batismo, primeira eucaristia e crisma) de uma só vez. As reuniões ocorrem uma vez por semana na Pastoral Universitária. Mais informações pelo site: www.pastoraluniversitaria.puc-rio.br/espiritualidade-universitaria.

Exercícios Espirituais na Vida Cotidiana: Ainda há vagas para quem deseja participar dos Exercícios Espirituais na Vida Cotidiana (EVC), que é uma das formas de oração proposta por Santo Inácio de Loyola. Os encontros ocorrem às quintas-feiras, às 17h30, e são destinados a pessoas que não têm disponibilidade para fazer os exercícios espirituais em um retiro, mas que desejam ter essa experiência no dia a dia. Inscrições pelo site www.pastoraluniversitaria.puc-rio.br/espiritualidade-universitaria.

Saber Solidário: No dia 7 de maio, será lançada a plataforma digital Saber Solidário, que utiliza o “Soli: a moeda virtual da solidariedade”. O objetivo é incentivar a troca de trabalhos voluntários na comunidade PUC-Rio. A apresentação da plataforma será no Anfiteatro Junito Brandão, às 13h30.

Voluntariado em Ação: Com o objetivo de exercer ações sociais para os mais necessitados da sociedade, a Pastoral promove a 10ª edição do Voluntariado em Ação (VOA). O encontro será no dia 15 de maio, às 16h, na Associação de Comunidades de Vida Mariana (ACVM), em São Cristóvão. As inscrições são feitas no site bit.ly/2UGTncQ.

Colóquio de Física

O Departamento de Física promove, no dia 9 de maio, o colóquio Machine Learning in High Energy Physics. O encontro será às 17h, na sala 160-L, com Andre Sznajder, do Instituto de Física da UERJ.

Energia Solar

Geração solar fotovoltaica, armazenamento de energia e mobilidade elétrica alimentada por energia solar é o tema do encontro que ocorrerá na sexta-feira, 3, às 18h, na sala 776-L. Esta é uma etapa do ciclo de palestras do curso de pós-graduação em Energia Solar e contará com a presença do diretor técnico do Instituto IDEAL, professor Ricardo Ruther (UFSC).

Direito Societário

Nos dias 9 e 10 de maio, o Chief Justice da Delaware Supreme Court e professor da Harvard Law School, Leo Strine Jr. estará na Universidade para participar de debates sobre direito societário. Os professores Julian Chediak e Francisco Müssnich, do Departamento de Direito, participarão dos encontros, que vão ocorrer no auditório B6, das 9h às 12h.

NOAP

Técnicas de Estudo

Com objetivo de conscientizar o estudante sobre o conhecimento e uso de diferentes técnicas de estudo, o Núcleo de Orientação e Atendimento Psicopedagógico (NOAP) promove o VII Ciclo de Oficinas. O encontro será no dia 9 de maio, das 15h às 17h, na sala do NOAP, que fica no térreo do Edifício Padre Leonel Franca. Interessados em participar devem ir diretamente ao núcleo. As vagas são limitadas.

Interpretação de Texto

O início dos encontros do Grupo de Interpretação de Textos (GIT) será na terça-feira, 30. As aulas ocorrerão nos dias 14 e 28 de maio e 4 de junho no Espaço Leandro Konder, Edifício Cardeal Leme. As reuniões são independentes e voltadas para alunos de qualquer curso que sintam dificuldades em leitura de textos informativos e acadêmicos. As inscrições podem ser feitas no NOAP. Mais informações: 3527-1370.

Comunicação Corporativa

Haverá duas palestras sobre gerenciamento de crises e a comunicação corporativa na sexta-feira, 3. O primeiro encontro será às 9h com a especialista em comunicação e relações públicas Guiga Soares. Às 11h, a palestra será com a diretora da TFS Comunicação & Marketing, jornalista Terezinha Santos. Os debates serão mediados pela professora Marilene Lopes, do Departamento de Comunicação Social, na sala 101-K.

Teses de Doutorado

- Segunda-feira, 29, 8h30, sala 210-F - **Essays on labor markets**, por Livia Gouvea Gomes, candidata ao título de Doutor em Economia. Orientador: professor Gustavo Maurício Gonzaga.
- Segunda-feira, 29, 14h, Sala Professora Cleonice Berardinelli - **Deslocar-se no horizonte impossível**, por Manoela Paula Sawitzki, candidata ao título de Doutor em Letras/Literatura, Cultura e Contemporaneidade. Orientador: professor Frederico Oliveira Coelho.
- Terça-feira, 30, 10h, Sala Professora Cleonice Berardinelli - **Os vários gêneros da produção artística de Carolina Maria de Jesus e a literatura marginal contemporânea**, por Daniele Fernanda Feliz Moreira, candidata ao título de Doutor em Letras/Literatura, Cultura e Contemporaneidade. Orientador: professora Marília Rothier Cardoso.
- Sexta-feira, 3, 14h, sala 001-I - **Tornar-se líder, desenvolver liderança: Dinâmicas identitárias do líder em um contexto de coaching**, por Jeane Rodrigues Lucena Niemeyer, candidata ao título de Doutor em Administração de Empresas. Orientador: professora Flávia de Souza Costa Neves Cavazotte.
- Sexta-feira, 3, 16h, sala 408-F - **Arquiteturas do desaparecimento**, por Silvana Castro Nicolli, candidata ao título de Doutor em História. Orientador: professor Antonio Edmilson Martins Rodrigues.



Lançamento do “**Saber Solidário**”

Plataforma digital que incentiva trabalhos voluntários por meio da **troca de serviços**.

Dia **07/05** às **13:30**
no Anfiteatro!



Dissertações de Mestrado

• Segunda-feira, 29, 10h, sala 03- Anexo - Departamento de Serviço Social - **Es-cuta de crianças na primeira infância em contextos de favela: Aproximações e distanciamentos entre saberes e direitos das crianças na Rocinha (Rio de Janeiro)**, por Eliane Gomes da Silva Borges, candidata ao título de Mestre em Serviço Social. Orientador: professora Irene Rizzini. • Segunda-feira, 29, 11h, sala 001-I - **Uma análise sobre os fatores relacionais no modelo de franquia aplicado a mercados internacionais**, por Paula Holanda Cavalcanti Sirimarco, candidata ao título de Mestre em Administração de Empresas. Orientador: professor Jorge Ferreira da Silva. • Segunda-feira, 29, 11h, miniauditório do RDC - **Geração de energia elétrica em sistemas isolados: Desafios e propostas para aumento da participação de fontes renováveis com base em uma análise multicritérios**, por Gustavo Pires da Ponte, candidato ao título de Mestre em Engenharia Urbana e Ambiental. Orientador: professor Rodrigo Flora Calili. • Segunda-feira, 29, 13h, sala 03- Anexo- Departamento de Serviço Social - **A participação de adolescentes no processo de desligamento do acolhimento institucional e o direito à convivência familiar e comunitária**, por Carla Moreira Cerqueira de Santana, candidata ao título de Mestre em Serviço Social. Orientador: professora Irene Rizzini. • Segunda-feira, 29, 14h, sala 304-L - **Integração sísmica-geomecânica no pré-sal brasileiro, Bacia de Santos**, por Talles Barsanti Meneguim, candidato ao título de Mestre em Engenharia Civil. Orientador: professora Raquel Quadros Velloso. • Segunda-feira, 29, 14h30, sala 03- Anexo - Departamento de Serviço Social - **"Tijolo num desenho trágico": Condições de trabalho na construção civil após as demissões em massa no Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj)**, por Ana Caroline dos Santos G. Machado, candidata ao título de Mestre em Serviço Social. Orientador: professora Inez Terezinha Stampa. • Segunda-feira, 29, 16h, sala 408-F - **Trajatórias e estratégias de universitários bolsistas da PUC-Rio**, por Elaine de Azevedo Maria, candidata ao título de Mestre em Ciências Sociais. Orientador: professora Sonia Maria Giacomini. • Terça-feira, 30, 9h, sala 1156-L - **A questão da metáfora entre Ricoeur e Derrida**, por Felipe Amancio Braga, candidato ao título de Mestre em Filosofia. Orientador: professor Paulo Cesar Duque Estrada. • Terça-feira, 30, 9h, sala 950-L - **Análise de viabilidade econômico-financeira de uma usina hidrelétrica reversível no Brasil**, por Felipe Klein Soares, candidato ao título de Mestre em Engenharia de Produção. Orientador: professor Bruno Fanzeres dos Santos. • Terça-feira, 30, 11h, sala 1156-L - **Crítica da razão normativa: Michel Foucault e a autoridade da razão**, por Victor Alexandre Garcia Pires, candidato ao título de Mestre em Filosofia. Orientador: professor Rodrigo Guimarães Nunes. • Terça-feira, 30, 14h, sala 415-RDC - **A master-apprentice relation between two artificial intelligences**, por Gustavo Madeira Krieger, candidato ao título de Mestre em Informática. Orientador: professor Sérgio Colcher. • Terça-feira, 30, 14h, sala 480-L - **Realidades virtuais: Informação e simulação do mundo**, por Italo do Nascimento Oliveira Borba, candidato ao título de Mestre em Filosofia. Orientador: professor Edgar de Brito Lyra Netto. • Terça-feira, 30, 14h, miniauditório do RDC - **Análise numérica de processos termomecânicos em problemas de estabilidade de taludes rochosos**, por Renata Neves de Almeida, candidata ao título de Mestre em Engenharia Civil. Orientador: professor Eurípedes do Amaral Vargas Jr. • Terça-feira, 30, 16h, sala 001-I - **Fico porque quero: Um estudo sobre jovens que vêm construindo suas carreiras em uma empresa privada**, por Bruna Di Santo Pastore, candidata ao título de Mestre em Administração de Empresas. Orientador: professora Ana Heloísa da Costa Lemos. • Terça-feira, 30, 16h, sala 014-I - **Fatores que influenciam a intenção de compra através de anúncios em mídias sociais**, por Mariana Betine F. de Vasconcelos, candidata ao título de Mestre em Administração de Empresas. Orientador: professor Jorge Brantes Ferreira. • Quinta-feira, 2, 14h, sala 1156-L - **Estética de invenção na obra dos irmãos campos e suas fecundações no contemporâneo**, por Braulio Sebastião Alves Fernandes, candidato ao título de Mestre em Letras/Literatura, Cultura e Contemporaneidade. Orientador: professora Marília Rothier Cardoso. • Sexta-feira, 3, 9h, sala de aula do IEPUC - **Topology optimization of geometrically nonlinear structures based on an energy interpolation scheme**, por André Xavier Leitão, candidato ao título de Mestre em Engenharia Mecânica. Orientador: professor Anderson Pereira. • Sexta-feira, 3, 14h, sala 515-F - **Ensaíos soterrados: Os escritos latino-americanistas de Antonio Candido**, por Cairo de Souza Barbosa, candidato ao título de Mestre em História. Orientador: professora Maria Elisa Noronha de Sá. • Sexta-feira, 3, 14h, sala 308-L - **Estudo numérico do comportamento hidromecânico de zonas de falha**, por Guilherme da Silva Bispo Pereira, candidato ao título de Mestre em Engenharia Civil. Orientador: professor Eurípedes do Amaral Vargas Jr.

Imigração Chinesa no Brasil

O Instituto Confucius, em parceria com a Universidade de São Paulo e com a Universidade de Macao, promove a II Conferência Internacional para o Estudo da Imigração Chinesa no Brasil nos dias 5 e 6 de junho. A convenção terá debates e apresentações de trabalhos de alunos, escritores e jornalistas. Com palestras em inglês, a conferência será no auditório do IAG. Mais informações em www.confucius.puc-rio.br.

GT de Poesia

O primeiro encontro do Grupo de Trabalho de Poesia PUC-Rio será no dia 8 de maio, às 11h, na sala 32-LF. Podem participar alunos de graduação e pós-graduação dos departamentos de Letras, Filosofia, História e Comunicação Social que pesquisam sobre poesia. Os interessados devem confirmar presença pelo e-mail gtdepoesia@gmail.com e informar o nome completo, curso, departamento e tema de pesquisa.

Restaurante PUC-Rio (Bandejão)

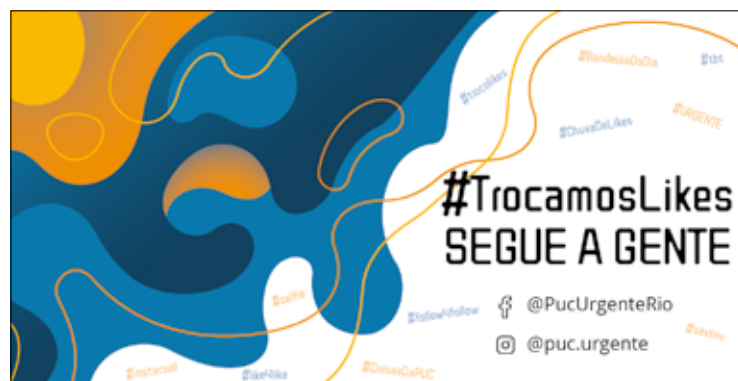
Segunda-feira, 29 – Acelga, pepino com cenoura ralada, berinjela assada e molho de alho. Bife de panela ao molho ao sugo com manjerição, iscas de frango à milanesa, creme de milho e feijão carioca. Torta de cebola, beterraba cozida e arroz integral. Iscas de porco e farofa simples. Macarrão parafuso ao molho bolonhesa ou branco. Maçã ou doce de abóbora. Suco diet de laranja, suco de limão, de framboesa e mate.

Terça-feira, 30 – Salada americana, beterraba ralada, cenoura cozida e molho de parmesão. Almôndegas de carne ao molho, filé de coxa grelhado ao molho verniz, feijão preto e espaguete ao alho e óleo. Quibe de abóbora, folhas refogadas e arroz integral com vagem. Salsicha e farofa simples. Nhoque ao molho vermelho com frango ou quatro queijos. Melancia ou bolo de abacaxi com leite condensado. Suco diet de abacaxi, suco de manga, guaraná e mate.

Quinta-feira, 2 – Alface crespa, abóbora com cebola e salsa, salpicão de repolho e molho de limão. Filé de frango à pizzaiolo, bife copa lombo grelhado, abobrinha refogada e feijão preto. Batata recheada com queijo, espinafre com chuchu e arroz integral. Omelete misto e farofa simples. Talharim ao molho bolonhesa ou parisiense. Laranja ou creme torta de limão. Suco diet de tangerina, suco de caju, guaraná e mate.

Sexta-feira, 3 – Mix de folhas, salada tricolor, jiló com cebola e molho de ervas. Dobradinha, filé de frango grelhado ao molho verniz, abóbora sauté e feijão preto. Bolinho de legumes, purê rosé e arroz integral. Linguíça de frango e farofa simples. Massa parafuso ao molho vermelho com frango ou branco com milho. Mamão ou cocada cremosa branca. Suco diet de uva, suco de laranja, de framboesa e mate.

Café da manhã: das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h. O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte. **Evite Filas.** Antecipe a compra do seu tiquete, caixas abertos a partir das 10h. **OBS:** O cardápio está sujeito a alterações.



EXPEDIENTE: Coordenadora-Geral: Professora Lilian Saback. **Editora e Jornalista Responsável:** Professora Julia Cruz (MTE 19.374). **Subeditora:** Professora Adriana Ferreira. **Chefe de Reportagem:** Professora Rocélia Santos. **Editores de Arte:** Professores Diogo Maduell e Mariana Eiras. **Coordenadora Administrativa:** Rita Luquini. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3527-1140. E-mail: pucurgente@puc-rio.br.