

# PUC urgente

pucurgente@puc-rio.br

f pucurgenterio

@puc.urgente

4 a 10 de novembro de 2019

## Festival de Primavera

Desta segunda, 4, a sexta-feira, 8, ocorrerá o Festival de Primavera, fusão de arte, cultura e política dentro da Universidade. Na programação, estão previstos workshops, mesas de debate, demonstrações artísticas e esportivas. O tema deste ano será Surrealidade: uma transgressão do real e terá a presença do cantor Lenine, Heavy Baile, Biltre e Akira Presidente. Mais informações pelo Instagram e Facebook: Festival de Primavera PUC-Rio.

### Cultura Russa

O Fórum Internacional da Juventude organiza um dia de imersão na cultura russa nesta segunda-feira, 4. A programação será das 10h às 14h, no auditório do IAG, com atividades culturais, como xadrez e culinária local. A oficina terá a presença do Cônsul Geral da Rússia, Vladimir Gueorguievich Tokmakov. As vagas são limitadas. Interessados devem enviar um e-mail com nome e telefone para matos@rosatomal.com.br.

## Intervalo Cultural

O Intervalo Cultural será com a cantora Izabella Rocha, na quarta-feira, 6, às 12h30. A artista é uma das fundadoras do grupo Natiruts, no qual ficou até 2006. Atualmente, ela apresenta o show Blue Moon, inspirado nas divas do jazz. O Intervalo Cultural tem ainda a presença do produtor Luis Carlinhos, no Anfiteatro Junito Brandão, no Bosque da PUC-Rio.

## Leitura e Direito

O iiler/Cátedra UNESCO de Literatura, em parceria com o Departamento de Direito e a Associação de Antigos Alunos, promove a palestra Sistema prisional brasileiro a partir de Recordações da Casa dos Mortos. O encontro será na quinta-feira, 7, às 17h, na sala 01 do IAG. Certificados de participação serão emitidos. Mais informações e inscrição: [www.iiler.puc-rio.br](http://www.iiler.puc-rio.br).

## Encontro Institucional

O VI Encontro Institucional do PIBID e o I Encontro do Programa de Residência Pedagógica ocorrerão na quarta-feira, 6, das 9h às 18h, no auditório AMEX do IAG. O tema deste ano será O lugar da prática docente na formação do professor, e o Pró-Reitor de Extensão e Cultura da Universidade Federal de Uberlândia, professor Helder Eterno da Silveira, vai ministrar a palestra de abertura. Inscrições: [forms.gle/sFxtM5FvjZ4pvNa8](https://forms.gle/sFxtM5FvjZ4pvNa8).

### ▼ Vice-Reitoria Comunitária

#### CBA – Reavaliação Socioeconômica 2019.2 – Agendamento

Termina na quarta-feira, 6, o prazo para agendar a entrega de documentos dos bolsistas tipo PUC, que ingressaram na Universidade em 2011, 2013 e 2017. A data poderá ser agendada pessoalmente na secretaria ou pelos telefones 3527-1359 e 3527-2213.

### Pós-Com

O XVI Seminário de Alunos de Pós-Graduação em Comunicação da PUC- Rio – Pós-Com será desta segunda, 4, a sexta-feira, 8, com o tema Comunicação é ciência: Disputas, saberes e práticas. O encontro entre mestrandos, doutorandos e mestres em Comunicação terá oficinas, mesas de debate e grupos de trabalho na programação. A mesa de abertura será na terça-feira, 5, às 14h, na sala 102-K.

## Múmia do Museu Nacional

A visualização, em realidade virtual, de uma múmia de 2000 anos, destruída no incêndio do Museu Nacional estará no hall do Departamento de Artes & Design, entre esta segunda, 4, e quarta-feira, 6. Com imagens de tomografia da peça, foi gerada uma visualização 3D com as medidas exatas e a textura da peça.

## Formatura 2019.2

### Cerimônias

As Cerimônias de Formatura de 2019.2 da PUC-Rio serão realizadas em **janeiro de 2020**, no Windsor Barra Hotel, na Avenida Lúcio Costa, 2.630, Barra da Tijuca, nas seguintes datas e horários:

**Dia 8 (quarta-feira) - 17h:** Engenharia de Produção; **20h30:** Engenharia Ambiental, Engenharia Civil, Engenharia de Materiais e Nanotecnologia, Engenharia Química, Física e Química.

**Dia 9 (quinta-feira) - 17h:** Direito (diurno); **20h30:** Direito (noturno) e Relações Internacionais. **Dia 10 (sexta-feira) - 17h:** Comunicação Social (Cinema e Publicidade e Propaganda); **20h30:** Comunicação Social (Jornalismo).

**Dia 11 (sábado) - 10h:** Arquitetura e Urbanismo, Artes Cênicas, Filosofia, Letras, Pedagogia e Teologia; **15h30:** Psicologia; **19h:** Design.

**Dia 12 (domingo) - 10h:** Ciências Biológicas, Geografia, História e Serviço Social; **15h30:** Ciência da Computação, Engenharia da Computação, Engenharia de Controle e Automação, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Engenharia de Petróleo e Matemática; **19h:** Administração.

**Mais informações:** [www.puc-rio.br/formatura](http://www.puc-rio.br/formatura).

### Missas

Entre os dias 6 e 7 de janeiro, às 19h, as missas de formatura da PUC-Rio serão celebradas na Igreja do Sagrado Coração de Jesus. No primeiro dia, a cerimônia religiosa será para as turmas do Centro Técnico Científico (CTC) e do Centro de Teologias e Ciências Humanas (CTCH). No segundo, para os formandos do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) e do Centro de Ciências Sociais (CCS).

### TecFin

O processo seletivo de 2020 para o novo curso de Graduação Tecnológica em Gestão Financeira está aberto. A inscrição vai até o dia 18 e pode ser realizada pelo site [www.puc-rio.br/vestibular/201912TecFin](http://www.puc-rio.br/vestibular/201912TecFin).

## Pastoral Universitária Anchieta

### Saber Solidário

Saber solidário é uma plataforma on-line que foi criada com o intuito de fazer uma troca de serviços com a utilização de moedas virtuais. Os serviços prestados na plataforma podem valer como horas complementares. Mais informações no site [sabersolidario.pastoraluniversitaria.puc-rio.br](http://sabersolidario.pastoraluniversitaria.puc-rio.br).

### Voluntariado em Ação (VOA)

Experiências humanas e espirituais para trabalhar o acolhimento com pessoas em situação de vulnerabilidade é o objetivo do projeto Voluntariado em Ação. A próxima edição do VOA será no dia 13, às 16h. A atividade sairá da Pastoral Universitária Anchieta até a Associação de Comunidades de Vida Mariana, em São Cristóvão. Inscrições: [forms.gle/PAPJyYPTkz9X1Uck7](http://forms.gle/PAPJyYPTkz9X1Uck7).

### Comunidade de Vida Cristã Universitária

A comunidade de vida cristã utiliza exercícios Inacianos como instrumento de um crescimento interior. O próximo encontro será na quinta-feira, 7, às 17h30. As inscrições estão disponíveis no site [bit.ly/2N4QAIw](http://bit.ly/2N4QAIw).

### Natal Solidário em Acari

Até o dia 29, a pastoral vai recolher doações de kits natalinos para crianças da Escolinha do Amor de Acari. A entrega dos presentes será no dia 15 de dezembro. Inscrições e informações no site: [bit.ly/2PvFKYv](http://bit.ly/2PvFKYv).

## Ciência da Sustentabilidade

A palestra de lançamento do Mestrado Profissional em Ciência da Sustentabilidade da PUC-Rio: Fronteiras da Ciência da Sustentabilidade será no dia 13, na Unidade do Centro, às 19h. Os professores Agnieszka Latawiec e Bernardo Strassburg, do Departamento de Geografia e Meio Ambiente, e o professor Fabio Scarano, da UFRJ, debaterão o tema. Inscrição pelo telefone 0800 970 9556 ou pelo site [bit.do/front-sust](http://bit.do/front-sust).

## DoaPUC

A campanha de Natal vai ajudar o Asilo Sagrados Coração de Jesus e Maria com arrecadações de material de limpeza, higiene pessoal e alimentos básicos. As doações podem ser feitas desta segunda-feira, 4, ao dia 13 de dezembro, na CACC, no Edifício Cardeal Leme, sobreloja. Os interessados podem indicar instituições para serem beneficiadas ou serem voluntários na entrega dos donativos. Contato: [cacc@puc-rio.br](mailto:cacc@puc-rio.br).

## Cine Odeon

**Coringa.** Estados Unidos. Canadá. Drama. 16 anos. Terça-feira, 5, às 15h, e quarta-feira, 6, às 15h e 17h20.

**Downton Abbey – O Filme.** Reino Unido. Drama, Histórico. Terça-feira, 5, 17h20, e quarta-feira, 6, às 19h40.

**Preços:** Terça a quinta-feira: R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia).

## Centro Loyola de Fé e Cultura

### > Cursos

**Introdução à Interpretação Bíblica: Dei Verbum** – O encontro será ministrado pelo padre Pedro Paulo Alves dos Santos, doutor em Teologia Bíblica pela Pontifícia Universidade Gregoriana de Roma. Serão quatro encontros, às quintas-feiras, com início na quinta-feira, 7, das 15h às 17h, na sala 104-K. Mais informações e inscrições: [bit.ly/3479jDM](http://bit.ly/3479jDM)

### > Oficinas e Workshops

**Workshop de Papel Reciclado – Destinação** – Ministrado pelo designer Sebastian Bieberle. Quinta-feira, 7, das 14h30 às 17h, no Centro Loyola. Valor: R\$ 30.

**Café com Arte - Pólis: Espaço das Relações Humanas** – Ministrado pelo deputado federal Alessandro Molon, professor do Departamento de Direito da PUC-Rio, e Liszt Vieira, doutor em Sociologia pelo IUPERJ. Sábado, 9, das 9h30 às 12h, no Centro Loyola. Valor: R\$ 30.

### > Espiritualidade

**Experiência de Oração Inaciana – A Gratuidade de Deus Nos Exercícios Espirituais** – Com Filipe Mendes, Coordenador Espiritualidade Magis Rio: Sábado, 9, das 14h às 17h, no Centro Loyola, Estrada da Gávea, 1. Gratuito.

### Eleições Estudantis

As eleições estudantis serão nos dias 27 e 28, das 9h às 20h para cursos diurnos, e das 9h às 22h para cursos diurnos e noturnos. É necessário apresentar carteirinha da PUC ou documento oficial com foto para votar. Alunos em processo de transferência deverão votar nos cursos de origem.

### Ensino Artístico

A palestra Contágio e Participação: o ensino artístico universitário e a Escola das Artes será proferida pelo professor Nuno Crespo, diretor da Escola das Artes da Universidade Católica do Porto. A atividade será nesta segunda-feira, 4, às 16h, no 3º andar do Departamento de Artes & Design.

### Por uma Filosofia de Esperança

O Departamento de Filosofia organiza a Conferência de Gérard Bensussan: Espérer l'inespéré: pour une philosophie de l'espérance. O filósofo magrebino-francês e professor emérito da Université de Strasbourg, Gérard Bensussan, vai ministrar uma aula com a noção de uma filosofia da esperança sob a trama do inesperado como tema principal. O debate será na sexta-feira, 8, às 14h, na sala Leandro Konder.

## Curso de Extensão

**UX Research – Pesquisa do Usuário** – Início: 23 de novembro. Aulas: Sábados, das 9h às 18h. Unidade: Gávea. Inscrições até 15 de novembro.

**Informações e matrícula:** [www.cce.puc-rio.br](http://www.cce.puc-rio.br).

## Conheça a linguagem dos produtos

No livro, os autores Frederico Braida e Vera Lúcia Nojima apresentam o hibridismo como um conceito inerente ao design, que se revela através da linguagem dos produtos, suas formas, significados e funções.

À venda na Livraria Carga Nobre. | [www.puc-rio.br/editorapucrio](http://www.puc-rio.br/editorapucrio) | [Instagram](https://www.instagram.com/editorapucrio) [Facebook](https://www.facebook.com/editorapucrio) [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/editorapucrio) @editorapucrio



R\$ 55,00  
144 páginas

[M]

EDITORA  
PUC  
RIO

## Departamento de Educação

### Diálogo, Desigualdades, Educação e Desafios

O Departamento de Educação organiza a palestra Redes interinstitucionais e internacionais de pesquisa: diálogo, desigualdades, educação e desafios, que vai discutir a Internacionalização do Ensino Superior e da Pesquisa. A mesa terá a presença dos professores Karl Erik Schøllhammer, do Departamento de Letras, Mariane Campelo Koslinsky (UFRJ) e Sylvain Broccolichi (Universidad Artois/França). A atividade será no auditório B6, na terça-feira, 5, às 13h30. Mais informações: [www.edu.puc-rio.br](http://www.edu.puc-rio.br).

### Missão Capes Print

A internacionalização do Ensino Superior para além da mobilidade estudantil: Limites e desafios é o tema do encontro da Missão CAPES Print, promovido pelo Departamento de Educação. A palestra será na terça-feira, 5, às 9h30, no auditório B6. Mais informações: [bit.ly/32GU1W6](http://bit.ly/32GU1W6).

### Equipe de Futsal

Os testes para fazer parte da equipe de futsal serão nos dias 13 e 27, das 15h às 16h30, para a equipe masculina, e das 17h às 18h30, para a feminina. Os interessados devem procurar o professor Victor Hugo no Ginásio.

### Filho da África

O documentário *Alberto da Costa e Silva, filho da África*, que conta a história do renomado embaixador, historiador e acadêmico brasileiro, será exibido na quarta-feira, 6, às 16h30, no Auditório Padre José de Anchieta. Após o filme, haverá uma mesa de debate com Alberto da Costa Silva e os diretores do filme, Stephanie Marherbe e Ricardo Vilas.

### Supervisores de Estágio

O Departamento de Serviço Social promove o II Fórum de Supervisores de Estágio nesta segunda-feira, 4. O encontro, que será sobre o tema Os espaços sócios ocupacionais do assistente social e o estágio supervisionado, ocorrerá no Auditório Padre José de Anchieta, às 17h30.

### Mestrado em Administração

As inscrições para o Mestrado Profissional em Administração de Empresas, da Escola de Negócios da PUC-Rio, IAG, estão abertas até o dia 30. O Teste ANPAD, pré-requisito para o ingresso no curso, ocorrerá no dia 11. Mais informações no site: [iag.puc-rio.br/pt/curso/mestrado-profissional](http://iag.puc-rio.br/pt/curso/mestrado-profissional).

## Departamento de Psicologia

### Psicoterapia de Família e Casal

A XI Jornada do Curso de Especialização em Psicoterapia de Família e Casal será realizada no sábado, 9, às 9h. A atividade será no Auditório do IAG e vai abordar questões contemporâneas da Clínica de Família e Casal, relacionadas à maternidade, aos segredos e ao adoecimento na família. Ao fim do seminário, ocorrerá o lançamento do livro *Família e casal: filiação, intergeracionalidade e violência*, organizado pela professora Terezinha Féres-Carneiro. As inscrições são feitas na casa 1 do SPA ou pelo site [bit.ly/2pVrA8q](http://bit.ly/2pVrA8q).

### Neuropsicologia Clínica

Inscrições abertas para a IX Mostra Carioca de Neuropsicologia Clínica. A feira será nos dias 22 e 23 de maio de 2020 com palestras, minicursos e apresentações de trabalhos. Organizada pelo Departamento de Psicologia, a mostra promove uma formação interdisciplinar dos profissionais e a integração de diferentes grupos de pesquisa em neuropsicologia clínica e experimental. A feira será no Auditório Padre José de Anchieta e na sala 201-L, das 8h às 17h. Mais informações e inscrições em: [bit.ly/31S1eI0](http://bit.ly/31S1eI0).

### Notícias Teológicas

A mestranda em Teologia Suzana Regina Moreira vai ministrar uma palestra sobre os Mártires Contemporâneos da América Latina no Notícias Teológicas. A atividade será na Cátedra Carlo Maria Martini, sala 501/8-L, terça-feira, 5, às 10h30.

### Colóquio de Física

Vórtices na ótica clássica e quântica é o tema do colóquio do Departamento de Física. A atividade será na sala 776-L, às 17h, na quinta-feira, 7, com o professor Antonio Zelaquett Khoury, da UFF.

### Direitos Humanos

As inscrições para o concurso de roteiros 70 Olhares Sobre Direitos Humanos foram prorrogadas até domingo, 10. O concurso vai selecionar 60 projetos de obra audiovisual com um minuto de duração sobre qualquer um dos temas ou artigos da Declaração Universal dos Direitos Humanos. Os autores selecionados receberão o valor de R\$ 3 mil para a produção do filme. Poderão participar estudantes de instituições de ensino em todo o país. Inscrições pelo site: [www.70olhares.org](http://www.70olhares.org).

## 100 anos de "Bauhaus"

O Instituto de Relações Internacionais, em parceria com o Instituto Goethe, organiza a palestra 100 anos de "Bauhaus": A inesperada influência da América Latina na tradição modernista alemã. A aula será ministrada pelo professor Bert Hoffmann, Senior Researcher do GIGA Institute of Latin American Studies, na quarta-feira, 6, às 13h, no Auditório Padre José de Anchieta. A palestra será em inglês, sem tradução simultânea.

## Língua Chinesa

O Instituto Confucius abre inscrições para cursos intensivos de verão de Língua Chinesa, nível I e II, pelo CCE. Início: 6 de janeiro de 2020. Inscrições até 2 de janeiro de 2020.

**Língua e Cultura Chinesa I** – Aulas: segundas, quartas e sextas-feiras, das 14h às 16h30. Mais informações: [bit.ly/2osVMr3](http://bit.ly/2osVMr3)

**Língua e Cultura Chinesa II** – Aulas: segundas, quartas e sextas-feiras, das 16h30 às 19h. Mais informações: [bit.ly/2Punfnq](http://bit.ly/2Punfnq)

**Local:** Instituto Confucius PUC-Rio. Transporte PUC para Instituto Confucius, ida e volta, gratuito.

NATAL SOLIDÁRIO EM  
**ACARI!**



Em dezembro **presentearemos 50 crianças** do projeto **Escolinha do Amor** com o **KIT NATALINO\*** e você poderá ajudar apadrinhando uma delas e participando da entrega durante a festa no dia 15 de dezembro de 2019.

As doações serão aceitas até o dia **29 de novembro**, e para receber informações sobre apadrinhamento mande email para [comunicacaopastoral@puc-rio.br](mailto:comunicacaopastoral@puc-rio.br).

\*Kit Natalino: 1 blusa, 1 calçado, 1 brinquedo e 1 cartinha com mensagem carinhosa.

## Processo Seletivo



**Design e outros cursos** - Vagas abertas no Departamento de História para estudantes de design e de outros cursos, exceto de história. Serão 20 horas semanais com remuneração de 40% de bolsa na mensalidade. As inscrições vão até o dia 14 e devem ser realizadas na secretaria do Departamento de História, sala 512-F. **Design** – Habilidades necessárias: domínio das ferramentas do Pacote Adobe, Pacote Office e confecção de cartazes. Documentação: Histórico escolar atualizado, currículo, carta de apresentação e portfólio. Entrevistas: dia 21, das 14h30 às 17h. **Outros cursos** – Habilidades necessárias: domínio das ferramentas do Pacote Office e aprender a rotina da secretaria de pós-graduação (arquivos, banco de dados, atendimento ao público). Documentação: histórico escolar atualizado, currículo e carta de apresentação. Entrevistas: dia 19, das 14h às 17h.

**Icatu Seguros** - O Programa Nova Geração Icatu Seguros realiza processo seletivo para alunos da PUC-Rio. Há vagas de estágio para Ciências Econômicas, Engenharia de Produção e Engenharia de Computação, Matemática, Comunicação Social (Publicidade e Propaganda), Comunicação Visual, Mídia Digital, Direito, Ciência da Computação e Sistema da Informação. A primeira etapa da seleção será no Auditório Padre José de Anchieta, na terça, 5, e na quinta-feira, 7. Os interessados devem enviar currículo até esta segunda-feira, 4, para o e-mail [recrutamento\\_selecao@icatusseguros.com.br](mailto:recrutamento_selecao@icatusseguros.com.br). A previsão do início do estágio será em janeiro de 2020.

### Equilibrium

A neuroeducadora Crismarie Hackenberg vai ministrar o Circuito do Bem-Estar do Programa Equilibrium na quinta-feira, 7. Flow, Música e Criatividade – A importância das emoções positivas e sua conscientização será o tema do encontro que será às 12h30, no Anfiteatro Junito Brandão. Crismarie é mestre em psicologia pela Universidade Católica de Petrópolis, musicista e coautora do livro *Psicologia Positiva – Teoria e Prática*.

### Poiésis de Arquivo

A 2ª edição do Seminário Poiésis de Arquivo: Entre invenção e conservação, organizado pelo Departamento de Letras, será na terça-feira, 5. Estão previstas palestras com especialistas no trabalho artístico, em arquivos de escritores, de artistas plásticos e também resultados de pesquisa de alunos. Artistas como Aleta Valente e Caroline Valansi estarão presentes. A atividade será na Sala Cleonice Berardinelli, das 9h30 às 18h30.

### Perspectivas de Mercado

A palestra Micro e Minigeração: Perspectivas do mercado com as mudanças regulatórias propostas pela ANEEL, que faz parte do Ciclo de Palestras do Curso de Pós-graduação lato sensu em Energia Solar, será na sexta-feira, 8, às 18h, na sala 776-L. Promovido pelo Departamento de Engenharia Mecânica, o encontro terá como palestrante Bernardo Soares, sócio da SolarMatrix, empresa incubada no Instituto Genesis, da PUC-Rio.

### BRICS

O Instituto de Relações Internacionais e o BRICS Policy Center organizam o seminário BRICS 10 anos depois: O que esperar para o futuro?. O encontro pretende mostrar o processo de transformação na política mundial; e, por outro lado, os desafios e restrições enfrentados hoje e esforços para se manter como força de mudança na ordem mundial. O seminário será na quinta, 7, e sexta-feira, 8, das 9h às 13h, no auditório do RDC.

## Dissertação de Mestrado

• Sexta-feira, 8, 13h, sala 649-L - **Fabricação, caracterização e estudo comparativo de Diodos Orgânicos Emissores de Luz (OLEDs) baseados em complexos beta-dicetonatos de Európio com ligantes ancilares coordenados por N ou O.**, por Flavio Silva Lopes, candidato ao título de Mestre em Física. Orientador: professor Marco Cremona.

## Teses de Doutorado

• Segunda-feira, 4, 13h, miniauditório do RDC - **Silica-based Adsorbents with Immobilized Derivatives of Phosphonic, Hydroxamic and Pyridinecarboxylic Acids for Dispersive Solid Phase Extraction and Separation of Rare Earth Elements**, por Olena Artiushenko, candidato ao título de Doutor em Química. Orientador: professor Volodymyr Zaitsev.  
• Sexta-feira, 8, 14h, sala 308-L - **Desenvolvimento de técnica de fast multipole para problemas tridimensionais de potencial e elasticidade**, por Alexander Rubenil Florez Ttito, candidato ao título de Doutor em Engenharia Civil. Orientador: professor Ney Augusto Dumont.

## Restaurante PUC-Rio (Bandejão)

**Segunda-feira, 4** – Cenoura ralada, pepino, berinjela assada e molho de alho. Bife ao molho sugo com manjeriço, iscas de frango à milanesa, creme de milho e feijão carioca. Torta de cebola, beterraba cozida, arroz integral, iscas de carne de porco e farofa simples. Penne com molho à bolonhesa ou branco. Maçã ou doce de abóbora. Suco diet de laranja, suco de limão, de framboesa ou mate.

**Terça-feira, 5** – Chicória com agrião, beterraba ralada, cenoura cozida e molho parmesão. Almôndegas ao molho, filé de coxa grelhado ao molho verniz, espaguete ao alho e óleo e feijão preto. Quibe de abóbora, folhas refogadas, arroz integral, salsicha e farofa simples. Nhoque com molho vermelho com frango ou quatro queijos. Melancia ou bolo de abacaxi com leite condensado. Suco diet de abacaxi, suco de manga, guaraná ou mate.

**Quarta-feira, 6** – Alface americana, tomate com manjeriço, quiabo e molho de cebola. Estrogonofe de carne, filé de frango grelhado ao molho verniz, batata sauté e feijão preto. Quiche de alho poró, vagem, arroz integral, linguiça calabresa e farofa simples. Espaguete com molho de calabresa ou branco com ervas. Melão ou banana ao creme. Suco diet de maracujá, suco de uva, de tangerina ou mate.

**Quinta-feira, 7** – Alface crespa, abóbora com cebola e salsa, salpicão de repolho e molho de limão. Filé de frango à pizzaiolo, bife copa lombo grelhado, abobrinha refogada e feijão preto. Tomate recheado com queijo, espinafre com chuchu, arroz integral, omelete misto e farofa simples. Talharim com molho à bolonhesa ou parisiense. Laranja ou creme de torta de limão. Suco diet de tangerina, suco de caju, guaraná ou mate.

**Sexta-feira, 8** – Mix de folhas, salada tricolor, tomate e molho de ervas; Dobradinha, filé de frango grelhado ao molho verniz, abóbora sauté e feijão preto. Bolinho de legumes, purê rosé, arroz integral, linguiça de frango e farofa simples. Macarrão parafuso com molho vermelho com frango ou branco com milho. Mamão ou cocada cremosa branca. Suco diet de uva, suco de laranja, de framboesa ou mate.

**Café da manhã:** das 6h30 às 9h; **Almoço:** das 10h45 às 14h30; **Lanche:** das 16h às 17h; **Jantar:** das 18h às 21h. O cardápio do jantar é igual ao do almoço do dia seguinte. **Evite filas:** Antecipe a compra do seu tiquete. **OBS:** O cardápio está sujeito a alterações. Para conferir o cardápio atualizado diariamente, siga o [@pucurgente](https://www.instagram.com/pucurgente) no Instagram.

**EXPEDIENTE: Coordenadora-Geral:** Professora Lilian Saback. **Editores e Jornalista Responsável:** Professora Julia Cruz (MTE 19.374). **Subeditora:** Professora Adriana Ferreira. **Editores de Arte:** Professores Diogo Maduell e Mariana Eiras. **Coordenadora Administrativa:** Rita Luquini. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3527-1140. E-mail: [pucurgente@puc-rio.br](mailto:pucurgente@puc-rio.br).