

PUC urgente

NA QUARENTENA

RESPUC/VRC

A respuc/VRC, em parceria com instituições, oferece oportunidades para os alunos de graduação que podem ser aproveitadas como Atividade Complementar. No Instituto Reação, as vagas são para ministrar aulas de Biologia, Física e Matemática. Já na União das Operárias de Jesus há vagas para monitor de Português, Matemática, Física, Química e Inglês, às segundas, terças e quintas-feiras, das 13h às 16h, para turmas de 6^º, 7^º, 8^º e 9^º ano do Ensino Fundamental. Inscrições: www.puc-rio.br/respuc.

PROCESSOS SELETIVOS

Apple Developer: Até o dia 12 de setembro, estão abertas as inscrições para a Apple Developer Academy PUC-Rio. Promovido pela PUC-Rio com o apoio da Apple, o programa tem como objetivo desafiar os universitários a desenvolver soluções criativas usando o ecossistema Apple (iOS), enquanto oferece apoio metodológico, instrumental e tecnológico de mentores especialistas da área. A proposta é que os alunos aprendam a desenvolver comportamentos empreendedores como: iniciativa, eficiência, planejamento, rede de contatos, autoconfiança, trabalho em equipe e comunicação. Para se candidatar, o aluno deve estar na graduação, não precisa ter conhecimento prévio, e haverá uma bolsa-auxílio. Inscrições aqui.

Empresa Júnior: As inscrições para o processo seletivo 2021.2 da Empresa Júnior PUC-Rio estão abertas até 15 de setembro. Alunos de todos os cursos e períodos da Universidade podem participar da seleção, que ocorrerá no dia 18 de setembro. Para se inscrever, clique aqui.

Vale: Estão abertas as inscrições para o processo seletivo dos Programas de Recém-Graduados 2022 da Vale: O Global Trainee Program e o Programa Trainee Especialista de Engenharia e Geologia. Serão 150 vagas no Espírito Santo, Maranhão, Mato Grosso, Minas Gerais, Pará e Rio de Janeiro. As inscrições terminam no dia 24 de setembro. Para se inscrever, clique aqui.

Instituto Gênesis: Vaga para estágio para alunos da PUC-Rio que estejam cursando o 5^º período em Engenharia de Produção ou Administração. É desejável que o candidato tenha nível intermediário de Excel e Office. A carga horária é de 4 horas por dia e a vaga é exclusiva para alunos da PUC. Os interessados precisam enviar currículo para incubadoragenesis@puc-rio.br, com o assunto Estágio Incubadora Gênesis até o dia 1^º de setembro.

Biblioteca On-line

As bibliotecas da PUC-Rio continuam fechadas, mas o atendimento está mantido no formato virtual. Para solicitar empréstimos ou efetuar devoluções de livros, clique aqui. Para treinamentos on-line, clique aqui. Pesquisa no site da Biblioteca e no Portal com conteúdos extras acesse cutt.ly/portalquarentena. Para mais informações, siga a Divisão de Bibliotecas e Documentação da PUC-Rio nas redes sociais.

Master in Digital Transformation

A pós-graduação Master in Digital Transformation da PUC-Rio está 100% digital com aulas ao vivo. Único curso de pós-graduação em transformação digital com foco em liderança, o MDT oferece embasamento para conduzir a mudança de cultura, foco e negócio na empresa com aulas sobre tecnologias, metodologias e ferramentas. Para mais informações, clique aqui.

CBA – ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO NO SGU/SAU

Alunos com bolsas Filantrópica, PUC e ProUni devem manter os telefones atualizados no SGU e os e-mails atualizados no SAU, pois estes são os principais meios de comunicação com a Coordenação.

ECONOMIA CIRCULAR

De 1^º a 29 de setembro, será realizado o Fórum de Inovação em Economia Circular com cinco webinars ao vivo, em inglês, sempre às quartas-feiras, às 19h30. Nesta primeira edição, produzida pela Universidade de Tecnologia de Sydney (UTS, Austrália) em parceria com a Agência de Inovação da PUC-Rio (Agi) e o ECOA PUC-Rio, serão abordados temas como: Ecossistemas para economia circular, ESG, redução de desperdício de alimentos, melhores práticas em circular procurement, inovação em aproveitamento de plásticos e embalagens. Os participantes terão acesso à plataforma de matchmaking para participar da elaboração de soluções entre empresas. A visualização do fórum via plataforma ECOA PUC-Rio permite solicitar declaração de Atividade Complementar. Para se inscrever, clique aqui.

MERCADO FINANCEIRO

A Liga de Mercado Financeiro PUC-Rio, associação estudantil integrada por estudantes da PUC de diversos cursos, cuja missão é aproximar o aluno do universo das finanças, realiza de 30 de agosto a 3 de setembro, a Semana de Mercado Financeiro PUC-Rio 2021. O objetivo do encontro será abordar temas relevantes para o mundo das finanças, empreendedorismo e economia brasileira e mundial. Entre os participantes estão professor titular Márcio Garcia, do Departamento de Economia, Florian Bartunek (conselheiro do Endowment da PUC-Rio), André Street e John H. Cochrane, Arminio Fraga (também conselheiro do Endowment da PUC-Rio e ex-presidente do Banco Central do Brasil) e Solange Srouf (Economista Chefe do Credit Suisse Brasil). Inscrições aqui.

CURSOS DE EXTENSÃO ON-LINE

Aulas ao vivo pelo Zoom

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para projetos e cidades sustentáveis

Data: 14 de setembro a 30 de novembro

Aulas: Terças e Quintas-feiras, das 19h às 21h

Valor: Três parcelas de R\$ 528 ou em dez parcelas no cartão de crédito

Gestão Estratégica de Sustentabilidade

Data: 21 de setembro a 26 de outubro

Aulas: Terças e Quintas-feiras, das 19h às 22h

Valor: Duas parcelas de R\$ 706 ou em dez parcelas no cartão de crédito

A Nova Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais

Data: 19 de outubro a 14 de dezembro

Aulas: Terças e Quintas-feiras, das 18h às 20h

Valor: Duas parcelas de R\$ 476 ou em dez parcelas no cartão de crédito

Informações e matrícula:

Site: www.cce.puc-rio.br | Telefone: 0800 970 9556 | WhatsApp: (21)

97658-6094 | Facebook: facebook.com/ccepucurio

Programa Equilibrium promove Módulo Circuito do Bem-Estar com ênfase na saúde mental

POR GIULIA MATOS

O programa Equilibrium vai organizar a série de palestras Caminhos com o objetivo de promover esperança e gratidão. A programação inclui temas como recuperação de vícios, a prevenção de suicídio e a busca por caminhos para um crescimento. Os encontros compõem o Circuito do Bem-Estar: Ênfase na Saúde Mental e serão realizados, de forma remota, pela plataforma Zoom, nos dias 1º, 10 e 20 de setembro. O programa Equilibrium, da Vice-Reitoria Comunitária, surgiu com o objetivo de proporcionar às pessoas uma harmonia interior e autoconhecimento e, para planejar as ações, estabelece parcerias com diversos setores da PUC-Rio, como os departamentos de Comunicação e Psicologia e a Pastoral Universitária Anchieta. A coordenadora do programa e psicoterapeuta Patrícia Magacho, e um dos integrantes da equipe, o mestre em psicologia social, Guilherme Sucupira, explicam como serão as atividades em setembro.



Patrícia Magacho

Qual é o tema do mês de setembro?

Patrícia Magacho: Se eu tivesse que descrever a programação do mês de setembro em uma palavra seria esperança. A esperança e a gratidão. Eu me movo nisso, me inspiro nisso, me fortaleço e procuro retribuir com meu trabalho. O intuito é que cada um possa descobrir, despertar, e pensar qual é o princípio que move a própria vida, pois isto dá energia. Quando eu ativo em mim a gratidão, fico apta a fazer mais. É isto, a procura da motivação, do que nos fortalece, pois temos aqueles momentos que sentimos que nada de bom acontece, nos quais o futuro não parece muito bom.

Guilherme Sucupira: Eu li uma reportagem sobre gratidão na qual é exposta a relação da esperança com a gratidão, e ela está na prática. Quando você demonstra ser grato por alguma coisa, conseqüentemente é desenvolvida uma perspectiva melhor sobre o futuro, com maior apreciação pela vida, o que se conecta com o conceito de esperança. Ambas se completam. Temos que praticá-la.

Quais são as palestras e quais serão os convidados?

Patrícia Magacho: O mês de setembro é muito especial, pois temos datas muito importantes. No dia 1º de setembro, há o aniversário das atividades do grupo Alcoólicos Anônimos Brasil (AA), e faremos o encontro Caminho da Esperança - 12 Passos, às 19h, com a participação de membros do AA. No dia 10, é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, então faremos a reunião Caminhos para a Valorização da Vida, às 19h30, com voluntárias do Centro de Valorização da Vida (CVV). E, por último, no dia 20,

véspera do Dia Mundial da Gratidão, faremos a palestra Caminho para o Florescimento Humano com a psicóloga clínica e educadora floral Márcia Oliveira Fernandes. Todos serão realizados remotamente pela plataforma Zoom.

E qual é o objetivo do programa neste segundo semestre?

Patrícia Magacho: O meu intuito é que as pessoas possam se reconhecer nestas forças, influenciar na melhora de sua vida pessoal, por isso planejamos um calendário muito especial para este mês. Se alguém se reconhecer ali, pode encontrar uma fonte inesgotável de proteção para os momentos mais difíceis, pois eles acontecem com todo mundo. A vida tem altos e baixos, ela é assim. Aceitar isto é uma condição importantíssima. Outro ponto do programa neste segundo semestre é a procura por ajuda, a humildade. Isto também é uma virtude. Seja buscar auxílio com um conhecido ou com um profissional. Por isso que eu digo que o Equilibrium é uma tentativa de contribuir com empenho para a Universidade como um todo. Com a programação conectada, sem ter palestras “soltas”, procuramos inspirar aqueles que precisam, que estejam interessados no que fazemos no programa.

O quanto é importante cuidar do bem-estar neste momento de pandemia?

Patrícia Magacho: O bem-estar é a condição básica do ser humano, é o que está dentro de nós. Esta vontade de você querer estar bem consigo mesmo, de estar feliz, tem algumas condições mínimas. O autocuidado é muito importante, olhamos para as nossas necessi-

dades seja de crescimento, de realização ou básicas como a de descanso. Temos diferentes maneiras de alcançar o bem-estar que nos proporcionam benefícios diretos, como a prática de exercícios físicos e a prática da meditação. Ao manter-se ativo, você tem a produção de hormônios, que influenciam positivamente na fisiologia de cada um. Existem pesquisas científicas que apontam que os indivíduos que também passam a refletir sobre a gratidão, a fazer o bem, apresentam uma melhora na saúde. Há um reflexo da saúde psicológica no corpo. Então, principalmente durante a pandemia, procurar manter-se estável é fundamental.

Guilherme Sucupira: Eu sigo a mesma linha de raciocínio da Patrícia. Acredito que o autocuidado está na base da saúde mental, e esta preocupação consigo mesmo nos leva a ser mais generosos uns com os outros, de ser mais gentil, pois, quando estamos bem com nós mesmos, isto se reflete em nossa relação com o mundo externo. Conviver com o outro faz parte da instituição humana, então, a busca pela própria saúde, pelo bem-estar, é ótima. Outra questão é o cuidado com nossos encontros, avaliar bem se as pessoas que estão em nossos ciclos sociais são aquelas que nos fazem crescer, que sejam interessantes e promovam potência e conforto. É uma dimensão muito importante dos relacionamentos que nós também trabalhamos, mas que não é simples.



Guilherme Sucupira

CAMINHOS do bem

O Programa Equilibrium apresenta a série de encontros Caminhos do Bem. Serão cinco eventos que promovem trocas de experiências em busca da felicidade e do bem-estar.

Primeiro Encontro:

CAMINHOS DA ESPERANÇA EM 12 PASSOS

Uma conversa com membros do Alcoólicos Anônimos (AA).

Dia 1º de setembro.
Na plataforma ECOA,
das 19h às 20h30.

Coordenação e mediação:
Patrícia Magacho



Circuito do
BEM-ESTAR



AGENDA

DA SEMANA

LIVES | PALESTRAS
RODAS DE CONVERSA

SEGUNDA-FEIRA

30

17h. Encontro da Cátedra Leão XIII de Estudos Bíblicos. Tema: Rosh hashanah e Yôm Kippûr. Palestrante: professor Edgard Leite (responsável pelo serviço litúrgico do Grande Templo). Acesse. ID da reunião: 991 7269 1997. Senha de acesso: 046107. Redes Sociais: @teologiapucRio. YouTube: Teologia a Distância.

17h40. Aula Inaugural do Departamento de Geografia e Meio Ambiente. Tema: O quadro ambiental brasileiro: um panorama atual. Palestrante: André Trigueiro (jornalista TV Globo). Organização: ECOA PUC-Rio. Acesse.

19h30. Aula aberta. Tema: As palavras e as coisas de Michel Foucault: origens, descobertas e ressonâncias contemporâneas. Palestrante: Marcelo Norberto (filósofo). Organização: CCE. Acesse.

20h. Roda de conversa. Tema: Filme *Delírios de Consumo de Beckybloom* - Consumo. Palestrantes: professores Marco Antônio Pucci (UCAM), Isnard Manso (estudioso do tema felicidade) e Júlio Rodrigues (Doutor em Psicologia Social e Política). Organização: CCE. Plataforma Zoom. Para se inscrever, acesse.

TERÇA-FEIRA

31

17h. Aula Inaugural do Instituto de Relações Internacionais. Tema: Pandemia e Desigualdades Sociais: Desafios para a Saúde Global. Palestrante: Nísia Trindade Lima (presidente da Fiocruz). Organização: ECOA PUC-Rio. Acesse.

17h. Notícias Teológicas. Tema: Teologia do Corpo. Palestrante: Suzana Moreira (ativista socioambiental). Mediadora: Maria Cristina Furtado (Doutora em Teologia). Organização: CTCH. Acesse.

18h. Conversa com Café: PUC-Rio além da sala de aula. Atividades culturais e sociais. Convidado: professor Augusto Sampaio (Vice-Reitor para Assuntos Comunitários). Mediação: professor Gustavo Robichez (Coordenador Central de EAD da PUC-Rio). Apoio: Orfeu Cafés. Acesse.

18h. Aula Inaugural do Departamento de Biologia. Tema: Mudanças climáticas e impactos ecológicos em tempos de negacionismo. Palestrante: Astrid Caldas (Senior Climate Scientist, Climate and Energy Program, Union of Concerned Scientists). Acesse.

18h30. Webinar. Tema: Aplicações de metodologia econométrica voltadas para o mercado financeiro utilizando o R.. Palestrantes: Arnaldo Nascimento (matemático), Gerson Junior (doutorando em Finanças pela PUC-Rio) e Rafael Palazzi (economista). Organização: IAG PUC-Rio. Acesse.

QUINTA-FEIRA

2

19h. Aula aberta. Tema: Curso Contêineres: Conceitos, Exemplos e Aplicações (Online). Organização: CCE. Acesse.

SEXTA-FEIRA

3

13h. Seminário. Sob Pressão: diálogos da ficção com a realidade. Palestrantes: Andrucha Waddington (diretor artístico), Lucas Paraizo (autor e roteirista) e Márcio Maranhão (médico consultor da série), além dos atores Júlio Andrade, Marjorie Estiano e David Junior. Participação: professores Tatiana Siciliano (diretora do Departamento de Comunicação), Bruno Dieguez e Bruna Aucar. Mediação: Bianca Ramoneda. Organização: Globo e Departamento de Comunicação. Inscrições aqui.

18h. Palestra. Tema: Análise de sentimentos e NLP nas redes sociais, identificando a intenção do consumidor. Palestrante: professor Cristian Muñoz (BI Master). Organização: CCE. Acesse.

Excel Avançado
Professor Fernando Dreux
Início em setembro
Curso on-line com aulas ao vivo pela plataforma Zoom

aulas online
+ 170 turmas
+ 4.500 alunos

cce.puc-rio.br 21 976586094 cce puc-rio

on cursos online
PUC RIO

EXPEDIENTE. Coordenadora-Geral Comunicar: Professora Lilian Saback. **Editora e Jornalista Responsável:** Professora Julia Cruz (MTE 19.374). **Subeditora:** Professora Adriana Ferreira. **Editores de Arte:** Professores Diogo Maduell e Mariana Eiras. **Coordenadora Administrativa:** Rita Luquini. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3527-1140. E-mail: pucurgente@puc-rio.br.