

## AULA MAGISTRAL: VIOLÊNCIA NA AMÉRICA LATINA

A Professora Monica Herz, do Instituto de Relações Internacionais, vai tomar posse como professora titular com a aula magistral “Governando a violência na América Latina”. A cerimônia acontecerá durante a Sessão Solene do Conselho Universitário, no auditório do IAG. A palestra é na terça-feira, 22, às 17h.

## INAUGURAÇÃO DA SUCÁ

A Associação Religiosa Israelita (ARI) e a PUC-Rio, com apoio da Federação Israelita do Rio de Janeiro (FIERJ), do Hillel Rio e da StandWithUs Brasil, convidam a comunidade universitária para o Seminário do DCJ-RIO: “Como reconstruir o diálogo após o dia 7 de outubro”. A palestra será na segunda-feira, 21, das 9h às 18h. Na ocasião será inaugurada a tradicional Sucá da PUC-Rio.

## JORNALISMO ANTES E DEPOIS DA IA

Os jornalistas Edney Silvestre e Ben-Hur Correia virão ao Departamento de Comunicação para uma conversa aberta sobre o jornalismo antes e depois da IA. Na ocasião, Edney também lançará seu livro “Segredos de um Repórter: tudo aquilo que eu gostaria que tivessem me contado antes de enfrentar as câmeras”, com sessão de autógrafos. O encontro será na terça-feira, dia 22, às 11h, na sala K 102.

## SEMINÁRIO BALANÇO BANCÁRIO

O Seminário Acadêmico “The Secular Decline of Bank Balance Sheet Lending”, com o professor Greg Buchak, da Universidade de Stanford, será na quinta-feira, 24, às 17h. O encontro abordará a pesquisa do palestrante sobre o declínio do modelo de balanço bancário da intermediação financeira desde 1970 e suas implicações para a regulamentação financeira. A organização é do Departamento de Economia. O encontro será na sala 300-F.

## OKTOBERMAT

Esta semana, o Departamento de Matemática promove a XXI Oktobermat, com palestras de diversos profissionais da área. O encontro vai tratar de temas como Multifractais, Geometria Algébrica, Equações Diferenciais e Inteligência Artificial. A Oktobermat acontece nos dias 24 e 25, a partir das 13h, no Decanato CTC, no 12º andar do edifício Cardeal Leme. Confira a programação completa no link.

## PRIMAVERA SOLIDÁRIA

Nos meses de outubro e novembro, a Pastoral Universitária está com a campanha Primavera Solidária, que tem o intuito de celebrar a vida e o bem comum através do cuidado com o próximo. Informações sobre doações e atividades podem ser obtidas no perfil do instagram @pastoraluniversitariapucRio.

## PALESTRA SOBRE ARQUITETURA

O Programa de Pós-Graduação do Departamento de Arquitetura da PUC-Rio promove a palestra “Arquitetura e (é) contexto”, com a arquiteta Gloria Cabral (Brasil-Paraguai) e o arquiteto e pesquisador Rodrigo Saavedra (Chile). Os palestrantes vão abordar a relação entre arquitetura e interpretações de contexto a partir de projetos de ensino desenvolvidos por eles. O encontro será na quarta-feira, 23, às 18h, no Edifício Metro, com mediação do professor Fernando Espósito.

## MERCADO DO LIVRO: DA GESTÃO EDITORIAL À GRÁFICA

Os professores do curso “Mercado do Livro: da gestão editorial à gráfica” Felipe Gomberg, Nina Lua de Freitas e Tatiana Helich vão fazer uma apresentação e um tira-dúvidas sobre as aulas oferecidas. O encontro online está marcado para o dia 23 de outubro, às 19h. Para se inscrever, basta acessar o link. O curso segue com vagas disponíveis.

## AULAS DE CAPOEIRA

Mestre Camurça oferece aulas de capoeira todas as segundas, quartas e sextas-feiras na PUC. Ele ensina práticas de autodefesa e incentiva a movimentação corporal. As aulas são ministradas das 12h às 13h e das 19h às 21h, no subsolo do ginásio da Universidade. Para mais informações, basta contatar o e-mail leni@puc-rio.br ou enviar mensagem via WhatsApp para o número (21) 98285-3079.

# ‘A prevenção é a melhor solução para o câncer de mama’

ARQUIVO

No início deste Outubro Rosa, o Ministério da Saúde lançou a campanha “Mulher: seu corpo, sua vida”, com o objetivo de conscientizar sobre a importância da saúde feminina e promover a prevenção do câncer de mama. Na ocasião, foram divulgados novos dados sobre a doença, que segue sendo o tipo de câncer mais comum entre as mulheres, depois do câncer de pele, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). As projeções para o Brasil em 2024 indicam 73,6 mil novos casos de câncer de mama, o que corresponde a um risco de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. A doença é considerada rara antes dos 35 anos, porém, após essa faixa etária, a incidência aumenta progressivamente, especialmente entre mulheres acima de 50 anos. Com o objetivo de conscientizar a comunidade PUC sobre o assunto, o PUC Urgente conversou com o Coordenador do curso de pós-graduação em Mastologia da PUC-Rio, professor Carlos Ricardo Chagas.



Professor Carlos Ricardo Chagas, Coordenador da Mastologia da PUC-Rio

## Quais fatores biológicos, ambientais e comportamentais contribuem para o aumento significativo da incidência de câncer de mama em mulheres com mais de 50 anos?

**Carlos Ricardo Chagas:** A prevenção é a melhor solução para o câncer de mama. Seus principais fatores de risco podem ser divididos em dois grandes grupos: os riscos inevitáveis e os evitáveis. Entre os inevitáveis, estão ser do sexo feminino, ter mais de 55 anos, alterações genéticas, ter mamas densas, menarca precoce e menopausa tardia. Já entre os riscos evitáveis, destacamos: não ter filhos, não amamentar, obesidade, consumo de álcool, fumo, consumo excessivo de gordura animal e fazer reposição hormonal.

## Por que o câncer de mama é raro antes dos 35 anos? Como as mudanças hormonais e outros fatores relacionados ao envelhecimento influenciam o risco após essa idade?

**Carlos Ricardo Chagas:** O crescimento do câncer de mama tem velocidade variável. Desde que surge a primeira célula neoplásica, pode demorar até oito anos para o tumor medir 1 cm (quando poderá ser palpável). Os tumores de

jovens costumam crescer mais rapidamente e surgem mais cedo. Vale lembrar que um tumor de 1 cm costuma ter até um bilhão de células. Assim, os que crescem mais lentamente tendem a ocorrer menos em jovens. Os tumores que têm mutação genética e são hereditários são mais frequentes em pacientes com menos de 50 anos - principalmente, porque são necessárias duas mutações e, no câncer hereditário, o indivíduo já nasce com uma mutação. E quando não são tumores hereditários, as mutações se realizam depois do nascimento. Por isso, os hereditários acontecem mais em pessoas jovens.

## De que maneira hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, prática de exercícios físicos e controle do peso podem ajudar a prevenir casos de câncer de mama?

**Carlos Ricardo Chagas:** Altos níveis de atividade física diminuem o risco em aproximadamente de 20% a 40%. Os alimentos, por sua vez, podem iniciar, acelerar ou reduzir o crescimento tumoral. É importante avaliar a composição da dieta, a qualidade e a quantidade de gordura não saturada e o balanço energético. Deve-se evi-

tar ou limitar o álcool, que aumenta o risco de câncer de mama. Mesmo em níveis baixos de consumo, é um fator que tem sido relacionado a um aumento do risco.

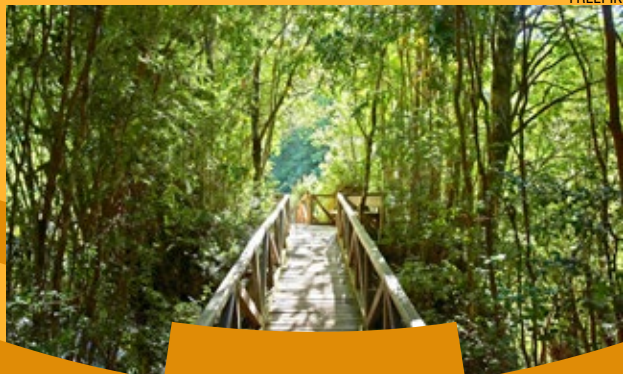
## Diante da taxa de incidência de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres, quais são as principais estratégias para ampliar a conscientização sobre o câncer de mama e promover o diagnóstico precoce?

**Carlos Ricardo Chagas:** O autoexame é fundamental para a detecção precoce, além dos exames periódicos. Quem apresenta risco médio deve fazer mamografia de rastreamento anualmente a partir de 40 anos e parar o rastreamento quando a expectativa de vida for menor que 10 anos. Às pessoas que apresentam alto risco, recomenda-se mamografia anual a partir de 40 anos ou 10 anos antes da idade que a parente de primeiro grau mais nova tenha tido câncer de mama (a idade mínima para início é de 30 anos). Como exames complementares, destaco a ultrassonografia e a ressonância magnética das mamas a partir de 25 anos em pacientes com parente de primeiro grau com mutação genética.

## TRILHA NA FLORESTA DA TIJUCA

Este mês, haverá mais uma edição da atividade “Pés de Trilha, Vamos Lá”. Será no sábado, dia 26, às 8h, com a Trilha Circuito Baixo do Parna Tijuca (Floresta da Tijuca). A dificuldade é moderada / levemente pesada. Os interessados devem enviar e-mail para [esportes@puc-rio.br](mailto:esportes@puc-rio.br) para efetuar a inscrição até o dia 24.

FREEPIK



## EDUCAÇÃO CONTINUADA

### Comercialização e Precificação do Gás Natural no Mercado Internacional e Nacional

Período: 1º de novembro a 6 de dezembro.

Dia/Horário: Sextas-feiras, das 14h às 18h.

Valor: R\$ 4.219.

### Alienação Parental

Período: 28 de outubro a 27 de novembro.

Dia/Horário: Segundas e Quartas-feiras, das 18h30 às 21h30.

Valor: 2 parcelas de R\$ 509.

### Pesquisa Quantitativa em Educação: uma introdução aos métodos estatísticos e à análise de dados

Período: 13 de março a 12 de junho.

Dia/Horário: Quintas-feiras, das 18h às 21h.

Valor: 4 parcelas de R\$ 400.

### Informações e inscrições:

Site: [www.ccec.puc-rio.br](http://www.ccec.puc-rio.br)

Telefone: 0800 970 9556

WhatsApp: (21) 97658-6094

Facebook: [facebook.com/ccepucurio](https://facebook.com/ccepucurio)

## OPORTUNIDADES DE ESTÁGIO

A Central de Estágios (CCESP) recomenda que os alunos atualizem regularmente os currículos na plataforma “vagas online” para chances maiores de obter um estágio. É importante contemplar mudança de semestre, conclusão de mais um período do curso de línguas, intercâmbio, curso de educação continuada, trabalho social voluntário, trabalho de curta duração, experiência em estágio, monitoria ou PIBIC. Atualização do currículo, informações e acesso a vagas no site da CCESP. Mais dicas de vagas de estágio no perfil de Instagram [@estagiosecarreiraspucurio](https://www.instagram.com/estagiosecarreiraspucurio).

## RELIGIÃO E CIÊNCIA

Na quarta-feira, dia 23, haverá mais uma edição do Seminário Religião e Ciência, às 17h30, na Casa da Inovação - Espaço Francisco. Desta vez, o encontro terá como tema “O Sudário de Turin”. O debate gira em torno de uma visão geral de análises científicas feitas no Sudário de Turin, bem como de polêmicas, que perduram até hoje, sobre o “objeto mais estudado do mundo”. A discussão será comandada pela professora Vera Lúcia Baltar. O evento também terá transmissão via Zoom (ID da reunião: 918 6139 0670 e senha de acesso: 469744).

## IAG

### Mestrado Profissional em Administração de Empresas 2025

O Mestrado Profissional em Administração de Empresas, com início em março de 2025, está com inscrições abertas até o dia 15 de novembro. Ex-alunos da PUC-Rio têm 10% de desconto, enquanto os demais candidatos que realizarem a pré-matricula até 31 de outubro têm direito a 5%. As aulas vão ocorrer presencialmente no turno da noite, em três dias da semana, das 19h às 22h. O curso tem duração de 24 meses, divididos em quatro semestres letivos. Para mais informações acesse o link.

### MBA Online e Ao Vivo em 2025

O IAG oferece duas opções de MBA online com aulas ao vivo em 2025. O “MBA Diversidade e Impacto Social” explora a dimensão social do desenvolvimento sustentável de forma prática nas organizações, preparando o aluno para desenvolver e gerenciar estratégias de inclusão e impacto social nas práticas de gestão de pessoas. As aulas vão ocorrer às segundas e quartas, das 19h às 21h. Outra opção é o “MBA Gestão de Recursos Humanos”, cujo programa tem como objetivo desenvolver o pensamento estratégico, liderar mudanças e a transformação digital, gerenciar equipes diversas, fortalecer a marca empregadora e promover uma cultura de confiança e saúde mental. Com 360 horas de duração, as aulas são às terças e quintas, das 19h às 22h.



EXTENSÃO

## Consumo e Comportamento do Consumidor por uma *Perspectiva Antropológica*

INÍCIO DAS AULAS:  
JANEIRO/2025

[ccec.puc-rio.br](http://ccec.puc-rio.br) 0800 970 9556

[@ccepucurio](https://www.instagram.com/ccepucurio) [/ccepucurio](https://www.facebook.com/ccepucurio) [ccec-puc-rio](https://www.linkedin.com/company/ccec-puc-rio) 55 21 97658-6094



**EXPEDIENTE. Coordenador Comunicar:** Professor Alexandre Carauta. **Editora:** Professora Luciana Brafman. **Subeditora:** Daniela Safadi. **Editora de Arte:** Professora Mariana Eiras. **Supervisão Administrativa:** Aline Melo. **Redação e Administração:** Rua Marquês de São Vicente, 225, sala 401-K, 22451-900, Gávea, RJ. Telefone: 3736-1140. E-mail: [pucurgente@puc-rio.br](mailto:pucurgente@puc-rio.br).