



## PUC-RIO NA COP 30

Palestrante na COP30, padre Anderson Antonio Pedroso, SJ, reitor da PUC-Rio e presidente da Organização das Universidades Católicas da América Latina e do Caribe (ODUCAL), participou de debates sobre redes climáticas, na última quarta-feira, no Pavilhão de Ensino Superior para a Ação Climática, na Zona Azul do evento, em Belém. O grupo de reitores de universidades da América Latina presentes no encontro avaliam que trabalhar em redes, investir em pesquisa e na formação de pessoas é um tripé necessário na missão de cuidar do planeta. “Investir no ser humano, formar formadores, formar novos líderes com generosidade, com coração aberto e com espírito de serviço, o que inclusive o Papa Leão tem nos falado muito”, destacou o reitor, que esteve, entre outras autoridades, com a Ministra de Estado do Meio Ambiente e Mudança do Clima do Brasil, Marina Silva.

## A INCLUSÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

A PUC-Rio convida a todos para participarem do seminário “A inclusão da pessoa com deficiência no ambiente universitário”, dia 25 de novembro, das 14h às 17h, no Auditório Padre Anchieta (prédio Cardeal Leme). O encontro tem como propósito ampliar os diálogos sobre direitos, desafios e avanços na inclusão de pessoas com deficiência no contexto acadêmico e institucional. A mesa contará com a participação de representantes da Assessoria Jurídica, do Núcleo de Apoio à Inclusão da Pessoa com Deficiência (NAIPD), da Diretoria de Pessoas e Gestão (DPG), além da presença da Dra. Fernanda Barbosa, Promotora do Ministério Público do Trabalho, do Prof. Dr. João Batista Berthier, Promotor do Ministério Público do Trabalho, e do Dr. Victor Farjalla, Consultor Jurídico Trabalhista. As inscrições estão abertas e devem ser feitas via Atendimento PUC-Rio. Basta selecionar a opção “Programa de Desenvolvimento” na aba “Assunto”, e “Seminário” na lacuna “Motivo” neste [link](#).

## EM DEBATE, O VÍCIO EM TELAS E APOSTAS

No dia 29 de novembro, das 8h às 17h15, a PUC-Rio promove, no Auditório Padre Anchieta (Edifício Cardeal Leme), a 6ª edição do Simpósio de Transtornos Adictivos. Será um evento dedicado ao aprofundamento das discussões sobre os desafios e avanços no estudo e tratamento dos transtornos adictivos. Psicólogos, terapeutas e professores abordarão temas relacionados a sexualidade, vícios em telas e apostas, avaliações técnicas e psicologia clínica. Mais informações neste [link](#). Devido à importância do tema, o PUC Urgente conversou com a professora de graduação e pós-graduação em Transtornos Adictivos da PUC-Rio Gisele Aleluia, que explicou por que esses comportamentos têm se tornado desafios centrais na clínica e na sociedade. Leia a entrevista, na íntegra, na [página 2](#).

## ELEIÇÕES ESTUDANTIS

As eleições estudantis para o Diretório Central dos Estudantes, Associação de Pós-Graduação e Diretórios e Centros Acadêmicos acontecerão nos seguintes dias e horários, de forma on-line: 25 a 27 de novembro, das 9h às 21h, 28 de novembro, das 9h às 14h. O link estará disponível no site da PUC. Haverá terminais de votação nos pilotis da Universidade, além de cartazes com QR code de acesso espalhados pelo campus. Confira as chapas inscritas.

- 6 – Democracia e Liberdade (Associação de Pós-Graduação)
- 11 – Onde Calam, Nós Falamos: Marielle Vive! (DCE)
- 20 – Azul e Ouro (C.A. de Administração)
- 21 – Somos (C.A. de Comunicação Social)
- 22 – Vania Santos (C.A. de Ciências Sociais)
- 23 – Nós por Nós (C.A. de Serviço Social)
- 24 – Ressuscita CAAD (C.A. de Administração)
- 25 – Corita Kent (C.A. de Design)
- 27 – Sankofa (C.A. de Pedagogia)
- 28 – Aliados (D.A. de Engenharias e Química)
- 29 – Flamenguinho (C.A. de Biologia)
- 30 – Continua CAInf (C.A. de Informática)
- 31 – Pagu (C.A. de História) 32 – Gnaïsse (C.A. de Geografia)
- 33 – Renovar (C.A. de Psicologia)
- 34 – Letters (C.A. de Letras)
- 35 – De Alunos, Para Alunos (C.A. de Arquitetura)
- 37 – Brasa (C.A. de Relações Internacionais)
- 39 – Azul e Ouro (C.A. de Economia)
- 40 – Filhas da Safo (C.A. de Filosofia)



Você ouve notícias do PUC Urgente também no [link do podcast](#).

# Transtornos ligados a vícios em telas e apostas ganham destaque na clínica contemporânea

Gisele Aleluia, professora do Departamento de Psicologia, faz alerta sobre danos ligados à busca constante por prazer rápido, tema de seminário que acontece no sábado

Por Pedro Luiz Meireles\*

Professora de Graduação e Pós-graduação da PUC-Rio e palestrante do VI Simpósio de Transtornos Adictivos, que neste ano tem como eixo central o papel das avaliações na clínica contemporânea, a psicóloga Gisele Aleluia Vieira destaca como essas avaliações podem contribuir para o diagnóstico, a prevenção e o tratamento das adições. Nesta edição do simpósio, serão discutidos de forma aprofundada a dependência de telas e o fenômeno crescente das apostas. Em entrevista ao PUC Urgente, Gisele explica por que esses comportamentos têm se tornado desafios centrais na clínica e na sociedade, descreve como estímulos rápidos e intensos alimentam a perda de controle típica das adições, aponta a gravidade particular das apostas por envolverem dinheiro e resalta a importância de avaliações cuidadosas, da participação das famílias e de novas abordagens terapêuticas no tratamento. O Simpósio será realizado no sábado, dia 29 de novembro, das 8h às 17h15, no Auditório Padre Anchieta (Edifício Cardeal Leme). A programação completa está no [link](#).

\*Sob supervisão das editoras



Foto: Pablo Campos / Comunicar

Gisele Aleluia: “psicologia clínica avançou muito no cuidado com os transtornos adictivos”

**Como podemos explicar de forma simples o que são transtornos adictivos e por que eles têm chamado tanta atenção na clínica contemporânea?**

**Gisele Aleluia:** Os transtornos adictivos são condições marcadas pela perda de controle sobre um comportamento ou substância que produz alívio ou prazer imediato. A pessoa passa a repetir esse comportamento, como uso de drogas, compras compulsivas, sexo ou jogos, mesmo quando ele já está causando prejuízos na vida. Esses transtornos ganharam destaque na clínica contemporânea porque estão diretamente ligados ao nosso cotidiano, especialmente à busca constante por prazer rápido. Vivemos expostos a estímulos intensos e imediatos, com efeitos curtos, o que facilita ainda mais a perda

de controle. Muitas vezes acreditamos que conseguimos “administrar”, mas, sem perceber, o comportamento vai se tornando compulsivo e difícil de interromper.

**Como uma boa avaliação pode ajudar no diagnóstico e no tratamento das adições?**

**Gisele Aleluia:** Uma boa avaliação faz toda a diferença. Muitas vezes as pessoas só procuram ajuda quando as consequências já apareceram, e é justamente nesse momento que o especialista sabe como conduzir: ele faz as perguntas certas para identificar se aquele comportamento configura ou não uma adição.

**O fenômeno das apostas, especialmente online, tem crescido muito entre os jovens. O**



Curta Duração | CIÊNCIAS SOCIAIS

## Antropologia e Imagem

Instagram, TikTok, Apps de Relacionamentos.  
Novas interações sociais mediada  
pela produção de imagens

JANEIRO/2026 | CURSO ONLINE

[ccec.puc-rio.br](http://ccec.puc-rio.br) ☎ 55 21 97658-6094





que as torna tão atraentes do ponto de vista psicológico?

**Gisele Aleluia:** As apostas, especialmente on-line, são atraentes porque ativam mecanismos psicológicos muito poderosos. Quando a pessoa ganha, mesmo que pouco, o cérebro registra aquilo como um reforço positivo, uma sensação de ser “especial”, competente ou sortudo. Além disso, o dinheiro funciona como um estímulo imediato e muito sedutor. Os aplicativos reforçam essa atração com cores, sons, bônus e promessas de ganhos rápidos. Como nossa lógica é muito guiada pela emoção, muitas vezes preferimos um lucro menor agora do que esperar por um maior no futuro. O jogo explora exatamente esse impulso, criando a ilusão de que o ganho está sempre ao alcance. Esse pensamento ilusório faz com que a pessoa continue jogando, tentando recuperar o que perdeu, é aí que se instala o ciclo em que, quanto mais se tenta recuperar, mais se perde.

**Há diferenças importantes entre a dependência de telas e a dependência de apostas, ou elas compartilham mecanismos semelhantes no cérebro?**

**Gisele Aleluia:** No caso das diferentes dependências, a de apostas se mostra muito mais intensa porque envolve dinheiro. A de telas está mais ligada a hábitos. Embora os comportamentos possam parecer semelhantes, os impactos não são. Os danos provocados pelo jogo são mais profundos, é uma dependência mais intensa, que frequentemente envolve dívidas.

“O jogo explora o impulso e cria a ilusão de que o ganho está sempre ao alcance”

GISELE ALELUIA

**Quando a adição se confunde com hábitos do dia a dia, quais são os principais desafios para os profissionais e o que as famílias precisam saber para ter um papel importante na prevenção e no tratamento?**

**Gisele Aleluia:** O maior desafio é que a gente precisa ter habilidade, porque existe uma não aceitação por parte de quem tem a dependência e por parte dos profissionais envolvidos. A primeira coisa é a família perceber como é que ela lida com esses comportamentos. Qualquer mudança que a gente proponha é uma mudança no coletivo, incluindo aquele que tem o comportamento. O tratamento é mais eficiente quando o grupo participa. A orientação é: “prepare-se para participar”.

**Que avanços recentes da psicologia clínica têm contribuído para melhorar o tratamento dos transtornos adictivos?**

**Gisele Aleluia:** A gente tem abordagens psicoterápicas. Hoje a psicologia clínica avançou muito no cuidado com os transtornos adictivos. Temos terapias mais específicas, que ajudam a pessoa a desenvolver autorregulação e a lidar melhor com a impulsividade. Outro ponto importante é que agora contamos com equipes especializadas, algo que antes não existia. E, além disso, as medicações voltadas para impulsividade e compulsão têm contribuído bastante para fortalecer o tratamento.

COMO UTILIZAR DOCUMENTOS DO ACERVO DIGITAL ANGOLA-BRASIL

Nesta quinta, dia 27, às 15h, o grupo de pesquisa que estuda os documentos do Acervo Digital Angola-Brasil promove uma oficina sobre como utilizar o arquivo em salas de aula para celebrar o Mês da Consciência Negra. A oficina vai ser on-line e transmitida pelo canal de YouTube do Departamento de História da PUC-Rio. Para receber certificado de participação, os interessados devem preencher o formulário neste [link](#).

A RESPONSABILIDADE SOCIAL DOS CREATORS NEGROS

O Laboratório de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares sobre o Continente Africano e as Afro-diásporas (LEPECAD/PUC-Rio) e a professora Elaine Vidal, do Departamento de Comunicação, promovem no dia 24 de novembro, das 13h às 15h, no Laboratório de Artes Cênicas (LAC), a roda de conversa “A Responsabilidade Civil dos Creators Negros”, atividade que integra a programação do Novembro Negro do LEPECAD. A proposta do encontro é ampliar o debate sobre o papel das narrativas negras e periféricas no ecossistema digital contemporâneo, destacando a relevância de espaços institucionais que acolham, legitimem e fortaleçam as vozes de criadores que historicamente enfrentam barreiras estruturais nas mídias e na sociedade.

AUTOR DOS REMAKES DE PANTANAL E RENASCER

A PUC vai receber o autor dos remakes das novelas Pantanal e Renascer, Bruno Luperi, nesta segunda, dia 24, às 14h na sala 102-K. A conferência faz parte do IX Encontro Obitel, e a programação inclui o lançamento dos livros “Uma metainvestigação da ficção televisiva no Brasil: a produção da Rede Obitel Brasil (2007-2021)” e “A tele-novela Pantanal como recurso comunicativo para a cidadania: um estudo de caso”. Interessados devem fazer a inscrição neste [link](#).

DESIGN, ERGONOMIA E INTERAÇÃO HUMANO-COMPUTADOR

O Campus da PUC-Rio recebe, de 25 a 27 de novembro, das 8h às 19h, o 20º Ergodesign & USIHC, congresso dedicado à pesquisa aplicada em Design, Ergonomia e Interação Humano-Computador. O evento marca o retorno ao Rio após 25 anos da primeira edição, organizada pelo LEUI. As atividades ocorrem no Auditório do RDC e no Departamento de Artes & Design. Criado em 2001 e realizado desde 2006 de forma itinerante, o encontro reafirma seu papel como espaço de inovação e diálogo acadêmico. Informações e inscrições estão disponíveis no [site oficial](#).

**LINEABILIDADE E ANÁLISE MATEMÁTICA**

O Departamento de Matemática promove dois importantes encontros acadêmicos nesta semana. Terça-feira, dia 25, o Seminário Q.T.P. recebe o professor Willian Corrêa (ICMC-USP) para a palestra “Lineabilidade - Tudo o que é ruim pode piorar”, às 17h30, na sala 856-L. O convidado explora o intrigante universo das funções matemáticas de comportamento “patológico”. Já no dia 28, o CRANED #13 - Colóquio Rio de Janeiro de Análise e Equações Diferenciais vai acolher, a partir das 14h, na Sala de Reuniões do Decanato do CTC, exposições de José Miguel Urbano, Talita Mello e Sergey Tikhomirov. O encontro integra pesquisadores em torno de temas avançados da análise matemática.

60 ANOS DA CONSTITUIÇÃO DOGMÁTICA DEI VERBUM

Nesta quarta, dia 26, a Cátedra Bíblica do Departamento de Teologia convida o professor Padre Fábio Siqueira para uma aula on-line, por meio do Zoom, sobre os 60 anos da Constituição Dogmática Dei Verbum. Inscrições devem ser feitas neste [link](#).

TARDE CARDONER: UM MOMENTO DE FÉ

Nesta quinta, dia 27, o Centro Loyola de Fé e Cultura convida a comunidade acadêmica da PUC-Rio para um diálogo sobre a fé contemporânea na Tarde Cardoner, às 15h, na sede do Centro Loyola, Estrada da Gávea, 1.

# MISSAS PARA NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS

A Igreja do Sagrado Coração de Jesus, na PUC-Rio, vai acolher, no dia 27 de novembro, missas em honra a Nossa Senhora das Graças. Serão celebradas ao meio-dia e às 19h. Na saída, haverá distribuição de medalhas.

# SEMINÁRIO DE ECONOMIA

Na quinta-feira, 27 de novembro, o Departamento de Economia convida o pesquisador Federico Huneus, da Duke University, para apresentar o seminário “The Incidence of Distortions”, na sala 300-F, às 17h.

## VAGAS PARA JORNALISMO NO COMUNICAR

O Comunicar busca novos talentos para integrarem a equipe no turno da manhã. Estamos com vagas abertas na área de jornalismo. Se você gosta de informar, é criativo, colaborativo e procura novos desafios, envie seu currículo até o dia 30 de novembro para [pcomunic@puc-rio.br](mailto:pcomunic@puc-rio.br).

## MBA's 2026: INSCRIÇÕES ABERTAS

As inscrições para os MBAs 2026 estão abertas, com condições especiais para matrículas antecipadas. Ex-alunos da PUC-Rio têm até 25% de desconto nas matrículas concluídas até 30 de novembro. Demais candidatos recebem 15% de desconto até a mesma data. Há MBAs presenciais em Gestão Empresarial (Management), Gerenciamento de Projeto, Programas e Portfólios, Gestão de Marketing e Gestão de Investimentos. Na modalidade on-line, estão disponíveis os MBAs em Diversidade e Impacto Social, Gestão de Recursos Humanos e Digital Business. Verifique no [site](#) a elegibilidade para os descontos.

## VOZES NEGRAS: LITERATURA, RESISTÊNCIA E ANCESTRALIDADE

Em celebração ao mês da Consciência Negra, a Biblioteca Central convida alunos, funcionários e professores para a exposição “Vozes Negras: literatura, resistência e ancestralidade”. De 24 de novembro a 5 de dezembro, o projeto exhibe livros do acervo geral, além de obras do Núcleo Interdisciplinar de Reflexão e Memória Afrodescendente, NIREMA. A mostra ocorre no 3º andar da Ala Frings.

## WORKSHOP SOBRE SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA A CIDADE

O projeto GáveaLab promove um workshop voltado para pensar soluções inteligentes e sustentáveis para a Gávea, Rocinha e Parque da Cidade. O encontro, prático e colaborativo, convida a comunidade a imaginar caminhos possíveis para o território. Serão oferecidas duas sessões: 2 de dezembro, das 14h às 17h, e 3 de dezembro, das 9h às 12h. A participação é gratuita e as vagas são limitadas. Inscrições pelo [formulário](#).

## REGULARIZAÇÃO DE DÉBITOS 2025.2

Iniciam-se nesta segunda-feira, 24 de novembro, os atendimentos presenciais para Regularização de Débitos 2025.2, é necessário agendamento prévio. O serviço, conduzido pelas assistentes sociais da Vice-Reitoria Comunitária (VRC), apoia estudantes na negociação de mensalidades em aberto para viabilizar a matrícula no próximo semestre. Os critérios, prazos e procedimentos estão disponíveis no [site da VRC](#).

## EDUCAÇÃO CONTINUADA

### Minicurso - Introdução à Química de Cosméticos

Data: 4 de fevereiro de 2026 a 20 de abril 2026  
Horário: Quartas-feiras, das 19h às 21h.  
Valor: 3 parcelas de R\$ 63.

### Machine Learning Quântico

Data: 20 de janeiro de 2026 a 31 de março de 2026  
Horário: Terças-feiras, das 17h às 19h.  
Valor: 3 parcelas de R\$ 320.

### Deep Learning em Python

Data: 21 de janeiro de 2026 a 25 de junho de 2026  
Horário: Quartas-feiras, das 17h às 19h.  
Valor: 6 parcelas de R\$ 426.

### Informações e inscrições:

**Site:** [www.ccec.puc-rio.br](http://www.ccec.puc-rio.br)  
**Telefone:** 0800 970 9556  
**WhatsApp:** (21) 97658-6094  
**Facebook:** [facebook.com/ccepucurio](https://facebook.com/ccepucurio)